

### Ⅲ 集計表

## 集計表（生活習慣調査、がんに関する意識・行動調査）の使用上の留意点

〈端数調整について〉

- ・データは、上段に実数、下段に割合を記載している。
- ・割合は、小数点第2位を四捨五入し、第1位まで表記している。
- ・割合の計は100.0%となるよう、値の最も大きな項目で端数を調整している。

(例)	A	B	C	D	総数
実数	1,133	160	45	6	1,344
割合	84.3%	11.9%	3.3%	0.4%	99.9%
↓ …+0.1%					
割合	84.4%	11.9%	3.3%	0.4%	100.0%

- ・最大値が複数ある場合は、次に大きな項目で端数を調整している。

(例)	A	B	C	D	総数
実数	8	13	13	0	34
割合	23.5%	38.2%	38.2%	0.0%	99.9%
↓ …+0.1%					
割合	23.6%	38.2%	38.2%	0.0%	100.0%

- ・全ての項目が同率の場合は端数調整を行わず、割合の計を99.9%としている。

(例)	A	B	C	D	総数
実数	10	0	10	10	30
割合	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%	99.9%

〈割合計算について〉

- ・無効回答がある場合には、「総数」の左に「有効回答数」欄を設けている。  
割合は「有効回答数」を分母として計算している（無効回答は割合に含めない）。

項目 性・年齢別		A	B	C	有効回答数 A~C	D (無効回答)	総数
		%	%	%			
		%	%	%			

- ・複数回答可の設問では、「回答延べ数」ではなく「回答者数」を分母として計算。  
よって、割合の計は100.0%とならない。

項目 性・年齢別		A	B	C	D	回答延べ数 A~D	回答者数
		%	%	%	%		
		%	%	%	%		

表1 食事記録法による栄養素等摂取量(総数・年齢階級別)

1人1日当たり

栄養素等別	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	
調査人数	人	872	45	61	35	45	88	104	108	189	197	731
エネルギー	kcal	1,863	1,244	2,041	2,141	1,748	1,915	1,846	1,785	1,945	1,876	1,873
総たんぱく質	g	67.9	40.3	72.1	75.9	62.5	67.0	65.4	67.7	73.6	69.3	68.9
うち動物性	g	36.7	21.9	43.5	43.2	33.4	36.9	33.9	35.4	40.0	36.3	36.7
うち植物性	g	31.3	18.5	28.6	32.7	29.1	30.0	31.6	32.3	33.5	33.0	32.2
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	20.2	12.3	21.1	23.0	17.9	20.1	21.5	20.1	20.8	20.5	20.5
総脂質	g	55.5	36.7	67.2	65.5	56.7	56.7	54.8	52.9	59.0	51.9	55.2
うち動物性	g	28.7	19.9	39.2	35.5	30.6	30.2	26.8	25.1	30.1	26.8	28.0
うち植物性	g	26.8	16.9	28.0	29.9	26.1	26.5	28.1	27.8	29.0	25.1	27.2
炭水化物	g	257.7	185.0	279.4	300.8	235.0	265.7	252.6	243.8	259.7	269.8	258.3
総食物繊維	g	14.3	9.0	12.9	11.5	11.7	13.5	12.6	14.4	16.1	16.7	14.9
うち水溶性	g	3.4	2.3	3.0	2.6	2.7	3.3	2.9	3.4	3.7	4.0	3.5
うち不溶性	g	10.4	6.4	9.7	8.4	8.5	9.7	9.3	10.4	11.7	12.0	10.8
ビタミンA	μgRE	604	376	1,120	404	343	445	751	499	675	573	584
レチノール	μg	289	149	847	200	126	129	505	193	305	196	255
クリプトキサンチン	μg	461	385	310	346	111	297	202	227	681	754	484
β-カロテン当量	μg	3,578	2,685	3,182	2,307	2,535	3,562	2,733	3,484	4,179	4,298	3,727
ビタミンD	μg	8.4	3.2	5.4	8.0	4.6	5.4	6.0	8.4	11.5	10.9	8.9
ビタミンE	mg	6.3	3.8	6.0	5.8	5.3	5.9	5.9	6.0	7.4	6.8	6.5
ビタミンK	μg	244	121	174	221	250	192	218	291	274	279	259
ビタミンB1	mg	0.84	0.54	0.93	0.87	0.75	0.87	0.80	0.78	0.89	0.90	0.85
ビタミンB2	mg	1.16	0.76	1.36	1.23	1.06	1.00	1.07	1.09	1.26	1.27	1.17
ナイアシン	mgNE	14.3	6.5	11.7	12.7	12.4	13.8	14.6	14.6	16.6	15.4	15.1
ビタミンB6	mg	1.15	0.69	1.06	1.05	0.93	1.05	1.08	1.10	1.30	1.30	1.19
ビタミンB12	μg	6.9	2.7	8.4	5.1	4.0	5.3	6.2	5.9	9.2	8.0	7.2
葉酸	μg	294	146	285	256	253	229	289	281	347	333	305
パントテン酸	mg	6	4	7	6	5	5	5	5	6	6	6
ビタミンC	mg	89	48	66	62	64	66	68	75	113	120	94
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.1	4.9	8.9	9.6	9.4	9.3	10.2	10.3	11.3	10.8	10.5
灰分	g	17.0	9.3	16.2	15.9	15.0	15.4	16.5	17.0	19.1	18.5	17.5
ナトリウム	mg	3,970	1,913	3,521	3,799	3,696	3,663	4,034	4,037	4,465	4,263	4,142
カリウム	mg	2,268	1,469	2,260	1,968	1,840	2,014	2,028	2,232	2,550	2,595	2,333
カルシウム	mg	504	405	697	473	422	440	419	470	547	540	495
マグネシウム	mg	240	146	227	217	199	213	229	248	271	265	249
リン	mg	979	639	1,128	1,039	853	926	918	952	1,063	1,016	984
鉄	mg	7.6	4.4	6.7	7.3	6.6	6.9	7.4	7.6	8.8	8.4	7.9
亜鉛	mg	7.9	5.2	9.0	9.3	7.4	8.2	7.8	7.8	8.3	7.8	7.9
銅	mg	1.16	0.74	1.10	1.21	0.99	1.12	1.13	1.18	1.26	1.24	1.19
マンガン	mg	3.31	1.67	2.70	3.37	3.12	2.91	3.22	3.19	3.73	3.78	3.45
飽和脂肪酸	g	15.10	11.73	21.25	18.17	15.60	16.35	14.73	13.56	15.21	13.66	14.64
一価不飽和脂肪酸	g	19.21	12.50	22.89	23.17	20.33	20.12	19.50	18.17	20.52	17.40	19.12
多価不飽和脂肪酸	g	11.91	6.70	11.95	13.18	11.70	11.09	12.19	12.53	13.19	11.58	12.17
n-3系脂肪酸	g	2.29	1.00	1.84	2.27	1.83	1.92	2.05	2.42	2.74	2.61	2.40
n-6系脂肪酸	g	9.43	5.62	9.93	10.67	9.65	8.99	9.93	9.90	10.27	8.75	9.57
コレステロール	mg	306	183	376	453	297	325	292	266	328	289	301
たんぱく質エネルギー比	%	14.7	13.1	14.1	14.6	14.3	14.3	14.3	15.2	15.1	14.9	14.8
脂質エネルギー比	%	26.6	25.8	29.6	27.7	28.3	26.6	26.8	26.7	27.1	24.5	26.3
炭水化物エネルギー比	%	58.8	61.1	56.3	57.7	57.4	59.1	58.9	58.1	57.8	60.6	58.9
P/S比		0.9	0.6	0.6	0.8	0.9	0.8	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9
穀類エネルギー比	%	41.7	41.0	40.5	47.4	45.4	46.0	44.4	42.6	38.0	40.3	41.6
動物性たんぱく質比	%	52.4	52.2	60.3	55.7	51.2	53.5	49.3	50.4	52.8	51.4	51.6
飽和脂肪酸エネルギー比	%	7.2	8.2	9.4	7.6	7.8	7.6	7.1	6.9	7.0	6.4	6.9

表2 食事記録法による栄養素等摂取量(男性・年齢階級別)

1人1日当たり

栄養素等別	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	
調査人数	人	431	25	38	21	21	44	49	51	85	97	347
エネルギー	kcal	2,041	1,261	2,122	2,378	1,995	2,145	2,056	1,948	2,160	2,038	2,068
総たんぱく質	g	72.9	41.2	73.9	84.0	70.4	72.6	70.2	73.6	79.4	74.3	74.4
うち動物性	g	40.0	22.8	45.6	49.2	38.8	40.5	37.5	38.1	43.6	39.5	40.1
うち植物性	g	32.9	18.4	28.4	34.8	31.6	32.1	32.7	35.5	35.8	34.7	34.3
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	21.2	11.7	21.0	24.7	19.8	21.1	21.9	22.4	22.2	21.5	21.7
総脂質	g	59.7	38.0	69.1	71.1	66.8	61.1	57.8	55.7	63.6	56.5	59.5
うち動物性	g	31.8	20.5	41.5	40.5	36.8	32.0	30.1	27.1	32.9	30.5	31.1
うち植物性	g	27.8	17.5	27.7	30.5	30.0	29.1	27.7	28.7	30.7	26.0	28.4
炭水化物	g	279.7	185.1	292.4	337.3	260.2	301.0	282.0	265.6	280.8	286.5	281.6
総食物繊維	g	14.4	8.7	12.2	12.1	11.9	13.7	12.3	15.2	16.4	16.8	15.2
うち水溶性	g	3.4	2.4	3.0	2.7	2.9	3.3	2.8	3.6	3.7	4.0	3.6
うち不溶性	g	10.4	6.1	9.0	8.8	8.5	9.9	9.0	11.0	11.9	12.1	10.9
ビタミンA	μgRE	636	313	1,037	418	363	466	835	559	770	567	628
レチノール	μg	325	114	768	231	126	125	612	251	378	208	298
クリプトキサンチン	μg	424	344	364	337	60	238	193	224	611	709	442
β-カロテン当量	μg	3,525	2,364	3,166	2,119	2,765	3,827	2,553	3,571	4,317	4,069	3,733
ビタミンD	μg	8.8	3.1	4.8	9.4	4.9	5.8	6.7	9.2	12.5	11.4	9.6
ビタミンE	mg	6.4	3.8	6.1	6.1	5.7	6.3	5.7	6.0	7.7	7.0	6.7
ビタミンK	μg	237	110	157	218	302	198	202	296	268	267	256
ビタミンB1	mg	0.90	0.54	0.96	0.93	0.89	0.96	0.86	0.83	0.95	0.96	0.92
ビタミンB2	mg	1.23	0.76	1.41	1.35	1.22	1.06	1.16	1.13	1.33	1.34	1.24
ナイアシン	mgNE	15.4	6.4	11.5	14.2	15.0	14.7	16.4	16.0	17.8	16.9	16.5
ビタミンB6	mg	1.20	0.66	1.06	1.14	1.06	1.12	1.15	1.16	1.38	1.36	1.26
ビタミンB12	μg	7.5	2.8	7.1	5.8	5.0	6.0	6.9	6.7	9.9	8.9	8.0
葉酸	μg	296	139	267	265	275	230	289	296	355	341	312
パントテン酸	mg	6	4	7	7	5	6	6	6	6	6	6
ビタミンC	mg	85	43	62	61	70	63	64	72	109	119	92
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.8	4.8	8.7	10.4	10.2	10.5	10.7	11.2	12.7	11.5	11.4
灰分	g	17.8	9.1	16.1	17.2	16.2	16.7	17.1	18.0	20.6	19.5	18.6
ナトリウム	mg	4,239	1,880	3,438	4,085	4,020	4,141	4,228	4,428	4,989	4,535	4,506
カリウム	mg	2,317	1,422	2,287	2,147	1,945	2,075	2,075	2,234	2,615	2,692	2,395
カルシウム	mg	510	383	736	522	466	436	398	457	551	544	494
マグネシウム	mg	249	142	224	234	216	222	238	261	288	275	261
リン	mg	1,035	638	1,166	1,147	923	981	971	1,002	1,132	1,074	1,042
鉄	mg	7.9	4.2	6.4	7.8	7.2	7.2	7.5	8.3	9.3	8.8	8.4
亜鉛	mg	8.6	5.2	9.3	10.5	8.5	9.0	8.4	8.7	9.1	8.4	8.7
銅	mg	1.22	0.72	1.08	1.30	1.05	1.21	1.17	1.29	1.35	1.29	1.26
マンガン	mg	3.47	1.57	2.55	3.62	3.68	3.05	3.48	3.40	3.92	4.07	3.70
飽和脂肪酸	g	16.28	11.83	22.55	19.60	18.14	17.17	15.60	14.18	16.02	15.13	15.72
一価不飽和脂肪酸	g	20.87	13.29	23.33	25.09	23.91	21.96	20.94	19.84	22.24	19.11	20.89
多価不飽和脂肪酸	g	12.62	6.89	11.67	14.31	13.37	12.13	12.63	13.37	14.31	12.27	13.03
n-3系脂肪酸	g	2.44	0.96	1.75	2.44	2.14	2.08	2.14	2.63	3.07	2.82	2.62
n-6系脂肪酸	g	9.95	5.82	9.68	11.58	10.89	9.84	10.26	10.52	11.05	9.18	10.17
コレステロール	mg	335	201	371	516	321	362	324	282	360	321	330
たんぱく質エネルギー比	%	14.4	13.1	14.0	14.5	14.3	13.8	13.8	15.2	14.7	14.6	14.5
脂質エネルギー比	%	26.2	26.3	29.3	27.6	29.4	25.6	25.0	26.3	26.2	24.6	25.7
炭水化物エネルギー比	%	59.5	60.6	56.7	57.9	56.3	60.7	61.3	58.5	59.1	60.7	59.8
P/S比		0.9	0.7	0.5	0.8	0.9	0.7	0.9	1.1	1.0	0.9	0.9
穀類エネルギー比	%	43.4	41.5	41.4	49.7	47.2	48.3	46.8	46.3	39.1	40.9	43.4
動物性たんぱく質比	%	53.3	53.3	61.8	57.6	53.4	53.6	50.5	49.7	53.5	51.8	52.1
飽和脂肪酸エネルギー比	%	7.1	8.2	9.6	7.5	7.9	7.2	6.7	6.7	6.6	6.6	6.8

表3 食事記録法による栄養素等摂取量(女性・年齢階級別)

1人1日当たり

栄養素等別	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	
調査人数	人	441	20	23	14	24	44	55	57	104	100	384
エネルギー	kcal	1,689	1,223	1,906	1,785	1,533	1,684	1,659	1,639	1,770	1,718	1,696
総たんぱく質	g	63.1	39.2	68.9	63.7	55.6	61.4	61.2	62.4	68.8	64.5	63.9
うち動物性	g	33.4	20.7	40.0	34.2	28.7	33.4	30.6	33.0	37.1	33.2	33.6
うち植物性	g	29.7	18.5	28.9	29.5	26.9	28.0	30.5	29.4	31.7	31.3	30.3
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	19.2	13.2	21.3	20.6	16.2	19.1	21.1	18.1	19.7	19.5	19.3
総脂質	g	51.4	35.1	63.9	57.1	48.0	52.2	52.2	50.4	55.2	47.5	51.3
うち動物性	g	25.6	19.0	35.5	28.0	25.2	28.3	23.8	23.3	27.7	23.2	25.2
うち植物性	g	25.8	16.0	28.5	29.1	22.8	23.9	28.5	27.1	27.5	24.3	26.0
炭水化物	g	236.1	184.7	257.8	246.1	212.9	230.5	226.4	224.2	242.6	253.5	237.1
総食物繊維	g	14.3	9.3	14.2	10.6	11.6	13.3	12.8	13.8	15.9	16.5	14.7
うち水溶性	g	3.4	2.3	3.1	2.4	2.6	3.2	3.0	3.2	3.7	3.9	3.5
うち不溶性	g	10.5	6.8	10.8	7.8	8.6	9.6	9.6	9.9	11.6	12.0	10.7
ビタミンA	μgRE	572	454	1,256	382	325	424	676	445	597	580	544
レチノール	μg	254	194	979	154	126	133	409	142	245	183	217
クリプトキサンチン	μg	497	436	221	360	155	357	210	229	738	798	522
β-カロテン当量	μg	3,631	3,086	3,210	2,590	2,335	3,297	2,893	3,406	4,067	4,520	3,722
ビタミンD	μg	8.0	3.4	6.6	5.8	4.2	4.9	5.4	7.7	10.8	10.4	8.4
ビタミンE	mg	6.1	3.9	5.7	5.3	4.8	5.5	6.0	5.9	7.1	6.6	6.3
ビタミンK	μg	251	135	201	225	204	186	232	286	279	291	261
ビタミンB1	mg	0.78	0.56	0.88	0.76	0.62	0.78	0.76	0.73	0.83	0.84	0.79
ビタミンB2	mg	1.10	0.77	1.29	1.05	0.92	0.93	1.00	1.06	1.20	1.20	1.10
ナイアシン	mgNE	13.3	6.6	11.9	10.5	10.1	12.9	13.0	13.3	15.6	13.9	13.8
ビタミンB6	mg	1.10	0.74	1.07	0.91	0.82	0.98	1.02	1.05	1.23	1.24	1.12
ビタミンB12	μg	6.4	2.6	10.5	4.1	3.0	4.6	5.6	5.2	8.5	7.2	6.5
葉酸	μg	291	154	314	242	234	229	290	268	340	324	299
パントテン酸	mg	5	4	6	5	5	5	5	5	6	6	5
ビタミンC	mg	92	54	73	63	60	68	72	78	117	121	97
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.4	5.0	9.3	8.6	8.7	8.1	9.8	9.4	10.3	10.2	9.7
灰分	g	16.1	9.7	16.4	13.9	13.9	14.1	15.9	16.1	17.8	17.6	16.5
ナトリウム	mg	3,707	1,954	3,657	3,370	3,413	3,185	3,861	3,686	4,037	4,000	3,813
カリウム	mg	2,221	1,528	2,217	1,699	1,748	1,952	1,986	2,230	2,497	2,502	2,276
カルシウム	mg	497	432	632	399	383	445	437	483	544	536	496
マグネシウム	mg	232	150	232	190	184	204	221	235	258	254	237
リン	mg	924	641	1,066	876	792	872	872	908	1,007	960	932
鉄	mg	7.4	4.5	7.2	6.5	6.0	6.7	7.2	6.9	8.4	8.1	7.6
亜鉛	mg	7.3	5.1	8.5	7.6	6.4	7.4	7.2	7.0	7.7	7.2	7.3
銅	mg	1.11	0.77	1.12	1.07	0.93	1.03	1.09	1.08	1.18	1.19	1.12
マンガン	mg	3.15	1.81	2.94	2.98	2.62	2.78	2.99	3.00	3.57	3.50	3.23
飽和脂肪酸	g	13.94	11.61	19.12	16.03	13.38	15.53	13.96	13.00	14.55	12.24	13.67
一価不飽和脂肪酸	g	17.58	11.51	22.16	20.30	17.19	18.28	18.22	16.67	19.11	15.74	17.53
多価不飽和脂肪酸	g	11.22	6.45	12.40	11.47	10.24	10.04	11.81	11.77	12.26	10.91	11.39
n-3系脂肪酸	g	2.13	1.06	1.98	2.00	1.55	1.75	1.97	2.22	2.47	2.40	2.20
n-6系脂肪酸	g	8.93	5.37	10.34	9.31	8.57	8.15	9.64	9.34	9.63	8.34	9.02
コレステロール	mg	278	159	384	358	277	288	263	252	303	258	275
たんぱく質エネルギー比	%	15.0	13.0	14.3	14.7	14.3	14.8	14.8	15.3	15.5	15.2	15.1
脂質エネルギー比	%	26.9	25.2	30.0	27.8	27.3	27.7	28.4	27.1	27.7	24.3	26.8
炭水化物エネルギー比	%	58.1	61.8	55.6	57.5	58.4	57.5	56.8	57.7	56.8	60.5	58.1
P/S比		0.9	0.6	0.6	0.8	0.8	0.8	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0
穀類エネルギー比	%	40.1	40.3	38.9	43.9	43.9	43.8	42.2	39.3	37.1	39.8	40.0
動物性たんぱく質比	%	51.5	50.9	57.8	52.9	49.3	53.5	48.1	51.1	52.3	51.1	51.1
飽和脂肪酸エネルギー比	%	7.3	8.3	9.0	7.7	7.7	7.9	7.5	7.0	7.2	6.3	7.1

表4 食事記録法による食品群別摂取量(総数・年齢階級別)

食品群別		1人1日当たり										
食品群別	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	
調査人数	人	872	45	61	35	45	88	104	108	189	197	731
米	g	340.8	221.5	385.6	499.0	339.6	395.9	354.4	327.9	318.5	323.0	336.8
その他の穀類	g	96.9	64.2	76.1	77.1	112.1	99.7	109.8	107.9	91.1	102.3	101.6
いも類	g	66.2	49.0	66.0	49.1	53.2	64.8	56.2	66.4	63.6	84.7	68.1
砂糖・甘味料類	g	7.2	2.7	9.7	7.9	5.6	5.2	5.8	6.5	7.6	9.3	7.2
豆類	g	59.3	34.8	45.6	51.4	51.8	47.0	62.0	68.0	69.8	61.6	62.4
種実類	g	2.7	1.2	2.4	0.7	0.8	1.1	3.1	2.6	4.6	2.8	2.9
緑黄色野菜	g	93.5	55.1	72.4	47.7	66.7	92.5	73.3	85.5	116.1	117.1	99.9
その他の野菜	g	162.1	79.7	147.6	134.5	154.3	166.4	144.0	168.6	184.8	174.6	169.8
漬物	g	11.8	3.4	7.6	8.5	5.7	6.8	8.9	10.7	15.7	17.4	12.8
生果	g	88.8	77.3	72.9	38.8	32.4	43.6	47.7	59.3	121.4	145.0	93.2
ジャム	g	1.1	0.8	1.0	0.3	1.1	1.3	0.8	1.0	1.1	1.6	1.2
果汁・飲料類	g	10.1	34.0	17.4	31.4	0.0	2.5	12.9	5.5	7.3	7.9	7.0
きのこ類	g	14.6	6.2	17.1	14.2	14.0	15.5	15.9	16.9	16.4	12.0	15.0
海藻類	g	10.0	4.2	3.9	5.6	9.9	8.8	7.9	11.4	12.6	12.3	11.1
生魚介類	g	37.3	10.1	26.3	24.7	20.1	30.2	34.9	38.5	55.8	39.0	40.5
魚介加工品	g	31.0	15.1	28.8	28.4	21.4	22.9	17.4	33.7	33.8	44.8	32.3
肉類	g	88.6	53.8	107.7	125.2	111.8	113.8	102.7	85.8	80.8	69.1	87.4
卵類	g	35.7	22.5	45.0	65.6	37.4	39.1	32.7	25.3	39.3	32.4	34.3
乳類	g	132.5	194.0	358.6	149.2	91.3	105.9	80.5	106.6	120.0	120.4	109.1
油脂類	g	10.1	4.8	9.8	10.6	10.8	10.4	10.9	11.6	11.2	8.9	10.4
菓子類	g	24.4	24.4	31.0	30.1	19.9	19.3	17.9	17.7	27.5	29.0	23.6
アルコール飲料	g	86.9	0.9	2.6	1.5	47.5	99.0	162.1	85.0	131.6	69.9	103.3
その他の嗜好飲料	g	452.6	183.8	218.2	353.1	450.3	353.9	556.2	478.2	552.3	484.5	493.5
調味料	g	97.5	65.6	64.7	72.5	114.9	108.3	95.4	96.9	105.0	105.0	103.5

表5 食事記録法による食品群別摂取量(男性・年齢階級別)

食品群別		1人1日当たり										
食品群別	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	
調査人数	人	431	25	38	21	21	44	49	51	85	97	347
米	g	391.8	203.8	400.4	584.6	400.0	479.9	430.0	393.6	371.4	351.2	392.7
その他の穀類	g	107.7	90.6	88.1	86.4	132.0	107.2	110.8	128.4	95.6	117.5	112.4
いも類	g	66.0	43.8	61.7	54.7	38.6	65.9	53.6	70.6	67.1	84.9	68.8
砂糖・甘味料類	g	6.9	2.4	8.5	7.2	4.5	5.7	5.6	6.6	8.0	8.4	7.1
豆類	g	56.4	32.6	42.8	49.7	46.8	40.1	55.2	70.7	70.9	59.0	60.0
種実類	g	2.3	0.5	0.4	0.9	1.0	1.0	2.7	2.4	4.4	2.4	2.7
緑黄色野菜	g	92.0	46.5	70.2	39.7	81.5	97.6	69.9	85.5	117.7	115.2	100.8
その他の野菜	g	165.7	70.8	132.9	153.8	181.7	173.2	147.0	187.2	183.3	181.6	176.9
漬物	g	11.7	1.2	8.0	6.1	3.3	8.6	9.2	12.3	18.0	15.6	13.2
生果	g	78.5	75.5	68.4	33.3	15.9	36.2	46.7	40.4	98.3	144.5	82.6
ジャム	g	1.2	1.4	0.7	0.2	0.0	1.6	0.3	1.9	1.5	1.6	1.3
果汁・飲料類	g	11.3	46.2	27.8	42.9	0.0	2.3	0.1	4.6	6.0	9.6	5.1
きのこ類	g	14.7	4.8	16.1	16.4	9.0	14.2	18.8	17.6	16.4	12.7	15.1
海藻類	g	10.9	4.3	2.9	6.5	14.1	8.4	9.7	12.6	15.2	13.0	12.5
生魚介類	g	39.0	9.6	22.1	35.8	20.1	32.9	37.2	38.5	63.7	40.2	43.1
魚介加工品	g	34.0	16.8	29.7	19.4	14.4	29.6	20.8	36.2	38.7	50.8	36.6
肉類	g	102.8	60.3	115.1	141.1	146.7	127.6	122.9	105.2	88.8	80.7	102.2
卵類	g	39.3	25.9	43.7	79.7	38.4	43.0	36.3	24.9	43.3	36.2	37.3
乳類	g	132.4	168.3	408.5	189.6	96.9	92.1	69.7	80.8	108.8	108.2	96.1
油脂類	g	10.9	5.3	10.0	11.5	13.8	12.0	11.1	12.0	12.5	9.1	11.3
菓子類	g	21.9	24.4	29.2	19.0	17.6	14.7	19.2	6.0	25.1	30.2	21.1
アルコール飲料	g	144.5	0.9	2.0	1.9	98.3	156.1	276.9	121.8	255.5	120.7	179.1
その他の嗜好飲料	g	455.8	211.4	181.7	311.4	579.1	317.9	641.9	426.9	519.1	559.2	512.2
調味料	g	109.2	62.6	61.4	89.9	132.9	122.5	112.6	110.5	123.7	117.9	119.0

表6 食事記録法による食品群別摂取量(女性・年齢階級別)

1人1日当たり

食品群別	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上	
調査人数	人	441	20	23	14	24	44	55	57	104	100	384
米	g	291.0	243.5	361.2	370.5	286.7	312.0	287.1	269.1	275.4	295.8	286.3
その他の穀類	g	86.3	31.1	56.2	63.2	94.7	92.3	109.0	89.5	87.4	87.6	91.9
いも類	g	66.5	55.5	73.1	40.7	66.0	63.6	58.5	62.8	60.8	84.5	67.6
砂糖・甘味料類	g	7.5	3.1	11.6	8.9	6.5	4.7	6.1	6.4	7.3	10.2	7.4
豆類	g	62.2	37.6	50.2	54.0	56.2	53.8	68.1	65.7	68.9	64.1	64.6
種実類	g	3.2	2.1	5.7	0.6	0.5	1.2	3.5	2.8	4.7	3.2	3.2
緑黄色野菜	g	95.1	65.9	75.9	59.6	53.6	87.3	76.4	85.6	114.7	119.0	99.1
その他の野菜	g	158.6	90.8	171.8	105.5	130.2	159.6	141.3	151.9	186.0	167.8	163.3
漬物	g	11.8	6.3	6.9	12.2	7.8	4.9	8.6	9.3	13.9	19.2	12.4
生果	g	98.9	79.6	80.3	47.0	46.9	50.9	48.5	76.3	140.3	145.4	102.9
ジャム	g	1.0	0.0	1.4	0.5	2.0	0.9	1.2	0.1	0.8	1.6	1.1
果汁・飲料類	g	8.8	18.8	0.2	14.3	0.0	2.8	24.4	6.2	8.3	6.4	8.7
きのこ類	g	14.6	7.9	18.6	10.9	18.4	16.8	13.4	16.3	16.3	11.4	14.8
海藻類	g	9.1	4.0	5.6	4.3	6.3	9.2	6.4	10.4	10.5	11.6	9.8
生魚介類	g	35.6	10.7	33.4	7.9	20.0	27.5	32.9	38.5	49.2	37.9	38.0
魚介加工品	g	28.2	12.9	27.3	41.8	27.6	16.2	14.3	31.5	29.9	39.0	28.5
肉類	g	74.7	45.6	95.5	101.3	81.4	100.0	84.7	68.4	74.3	57.8	74.0
卵類	g	32.2	18.1	47.2	44.5	36.5	35.3	29.6	25.6	36.0	28.8	31.6
乳類	g	132.6	226.1	276.2	88.8	86.4	119.7	90.2	129.7	129.2	132.3	120.7
油脂類	g	9.4	4.3	9.5	9.1	8.3	8.9	10.7	11.2	10.1	8.6	9.7
菓子類	g	26.9	24.4	34.0	46.7	21.9	23.8	16.7	28.1	29.5	27.8	25.9
アルコール飲料	g	30.6	0.9	3.6	1.0	3.1	42.0	59.9	52.1	30.3	20.6	34.9
その他の嗜好飲料	g	449.4	149.4	278.5	415.6	337.7	389.9	479.8	524.2	579.4	412.1	476.5
調味料	g	86.1	69.3	70.1	46.3	99.2	94.0	80.0	84.7	89.8	92.5	89.4

表7 食事記録法による食品群別栄養素摂取量

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA ( $\mu$ gRE)
総量	1~98	1962.0	1863.0	67.9	55.5	257.7	3969.9	2268.4	503.6	240.4	978.6	7.6	603.7
動物性食品	48~76, 79	326.1	462.5	36.5	28.2	11.8	567.9	582.8	221.0	54.3	477.1	2.1	281.8
植物性食品	1~47, 77, 78, 80~98	1636.0	1400.5	31.4	27.2	245.8	3402.0	1685.6	282.6	186.2	501.5	5.5	321.9
穀類	1~12	437.7	764.7	14.4	3.8	161.5	274.5	159.0	34.9	39.3	172.5	0.9	2.1
米類	1~2	340.8	572.0	8.5	1.0	126.3	3.4	100.5	10.4	24.6	117.7	0.4	0.0
米	1	338.2	566.3	8.4	1.0	125.0	3.4	98.7	10.2	24.3	116.1	0.3	0.0
米加工品	2	2.6	5.7	0.1	0.0	1.2	0.0	1.7	0.2	0.4	1.7	0.0	0.0
小麦類	3~9	87.5	177.7	5.4	2.6	32.1	263.0	54.8	23.7	12.5	48.5	0.5	2.0
小麦粉類	3	2.9	10.6	0.3	0.1	2.2	0.5	3.3	0.7	0.4	2.2	0.0	0.0
パン類	4	23.1	62.9	2.1	1.2	11.0	115.1	24.2	7.0	4.9	19.3	0.2	0.0
菓子パン類	5	4.0	12.4	0.3	0.3	2.0	10.7	4.2	1.6	0.7	3.8	0.0	1.4
うどん、中華めん類	6	35.9	46.2	1.3	0.2	9.3	40.6	11.4	3.9	2.3	10.5	0.1	0.0
即席中華めん類	7	3.9	16.6	0.4	0.7	2.3	67.7	7.9	8.8	1.0	4.1	0.0	0.5
パスタ	8	13.1	19.5	0.7	0.1	3.7	22.3	1.6	0.9	2.4	6.0	0.1	0.0
その他の小麦加工品	9	4.6	9.3	0.3	0.1	1.7	6.2	2.3	0.7	0.8	2.5	0.0	0.0
その他の穀類	10~12	9.3	15.1	0.4	0.1	3.1	8.1	3.7	0.9	2.1	6.3	0.1	0.1
そば・加工品	10	5.4	7.0	0.3	0.1	1.4	0.8	1.7	0.5	1.6	4.3	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.9	3.5	0.1	0.0	0.7	7.3	1.0	0.0	0.2	0.5	0.0	0.1
その他の穀類	12	3.0	4.6	0.1	0.0	1.0	0.0	1.0	0.3	0.3	1.4	0.0	0.0
いも類	13~16	66.2	47.5	0.8	0.1	11.2	2.1	224.6	12.7	10.3	19.1	0.3	0.2
さつまいも・加工品	13	10.3	13.5	0.1	0.0	3.2	0.6	44.4	4.1	2.3	4.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	29.3	21.1	0.4	0.0	4.9	0.3	98.1	0.6	5.2	7.2	0.1	0.0
その他のいも・加工品	15	25.1	9.3	0.2	0.0	2.2	1.1	81.8	7.7	2.8	7.2	0.1	0.0
でんぷん・加工品	16	1.5	3.7	0.0	0.0	0.9	0.1	0.3	0.3	0.1	0.4	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.2	26.0	0.0	0.0	6.9	0.1	1.5	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0
豆類	18~23	59.3	71.2	5.3	4.1	3.2	11.8	151.5	62.6	31.9	73.7	1.0	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.0	2.0	0.2	0.1	0.1	0.4	6.1	0.9	1.1	2.1	0.0	0.0
豆腐	19	31.6	21.3	1.9	1.2	0.6	3.6	44.4	30.9	11.0	31.5	0.3	0.0
油揚げ類	20	6.5	16.7	0.9	1.4	0.1	2.2	5.6	17.4	5.9	12.3	0.2	0.0
納豆	21	12.1	24.1	2.0	1.2	1.5	0.6	79.8	10.8	12.0	23.1	0.4	0.0
その他の大豆加工品	22	7.1	4.7	0.2	0.2	0.4	4.1	12.9	2.2	1.5	3.5	0.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.1	2.5	0.1	0.0	0.5	1.0	2.7	0.4	0.4	1.3	0.0	0.0
種実類	24	2.7	14.3	0.5	1.2	0.6	1.0	15.6	9.0	5.5	9.9	0.1	0.0
野菜類	25~38	267.5	68.0	2.8	0.4	15.2	237.8	509.3	88.1	34.1	76.6	1.1	266.4
緑黄色野菜	25~29	82.5	24.5	1.1	0.1	5.5	12.7	205.7	37.0	12.5	27.6	0.5	234.9
トマト	25	16.0	3.4	0.1	0.0	0.8	4.2	36.6	1.3	1.6	4.3	0.0	8.4
にんじん	26	20.6	7.0	0.1	0.0	1.7	3.8	43.9	5.4	1.6	4.5	0.0	130.2
ほうれん草	27	9.2	1.6	0.2	0.0	0.3	0.8	31.5	4.6	2.6	2.8	0.1	29.4
ピーマン	28	4.6	1.0	0.0	0.0	0.2	0.0	7.9	0.5	0.4	1.0	0.0	1.6
その他の緑黄色野菜	29	32.0	11.5	0.6	0.1	2.4	3.8	85.8	25.2	6.1	15.0	0.4	65.3
淡色野菜	30~35	173.2	39.4	1.6	0.3	8.8	18.0	269.1	45.7	18.5	42.9	0.5	30.1
キャベツ	30	27.3	5.5	0.3	0.1	1.3	1.0	37.4	10.6	2.9	6.0	0.1	1.2
きゅうり	31	8.3	1.2	0.1	0.0	0.2	0.1	16.6	2.2	1.2	3.0	0.0	2.3
大根	32	27.6	4.8	0.1	0.0	1.1	3.7	57.0	6.7	2.7	4.0	0.1	0.0
たまねぎ	33	30.7	8.7	0.2	0.0	2.0	0.8	31.3	5.0	2.0	7.1	0.1	0.0
はくさい	34	14.7	1.4	0.1	0.0	0.3	0.6	17.9	4.7	1.0	3.6	0.0	1.2
その他の淡色野菜	35	53.5	14.7	0.7	0.1	3.2	2.7	83.9	12.6	7.7	17.1	0.2	3.4
野菜ジュース	36	11.0	3.2	0.1	0.0	0.7	9.1	25.0	3.8	1.1	2.1	0.0	22.1
漬け物	37~38	11.8	4.1	0.2	0.0	0.9	207.0	34.5	5.5	3.1	6.1	0.1	1.4
葉類漬け物	37	3.8	1.0	0.1	0.0	0.2	32.6	10.3	2.1	0.6	1.7	0.0	0.8
たくあん・その他の漬け物	38	8.0	3.1	0.1	0.0	0.7	174.4	24.2	3.3	2.5	4.4	0.1	0.6
果実類	39~45	100.0	59.6	0.6	0.2	15.4	0.9	178.6	10.0	11.1	15.8	0.2	24.6
イチゴ	39	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	21.8	10.0	0.2	0.0	2.6	0.2	32.2	4.4	2.3	3.3	0.0	17.2
バナナ	41	15.2	13.0	0.2	0.0	3.4	0.0	54.6	0.9	4.9	4.1	0.0	0.8
りんご	42	20.5	11.1	0.0	0.0	3.0	0.0	22.5	0.6	0.6	2.0	0.0	0.4
その他の生果	43	31.2	18.7	0.2	0.1	4.7	0.4	58.0	3.4	2.5	5.1	0.1	6.0
ジャム	44	1.1	2.4	0.0	0.0	0.6	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.1	4.3	0.0	0.0	1.1	0.3	10.2	0.6	0.7	1.1	0.0	0.2
きのこ類	46	14.6	2.7	0.4	0.0	0.9	4.6	35.4	0.3	1.5	12.1	0.1	0.0
海藻類	47	10.0	2.5	0.3	0.0	0.8	65.1	46.9	10.5	7.3	5.6	0.2	12.3

表7 食事記録法による食品群別栄養素摂取量

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	β-カロ テン当量 (μg)	ビタミン D (μg)	ビタミン E (mg)	ビタミン B1 (mg)	ビタミン B2 (mg)	葉酸 (μg)	ビタミン C (mg)	飽和脂 肪酸 (g)	一価不 飽和脂 (g)	多価不 飽和脂 (g)	コレステ ロール (mg)	食物繊 維 (g)
総量	1~98	3578.2	8.4	6.3	0.8	1.2	293.5	88.8	15.1	19.2	11.9	306.3	14.3
動物性食品	48~76, 79	20.7	7.8	1.5	0.4	0.6	44.0	6.2	9.9	10.0	3.3	287.4	0.0
植物性食品	1~47, 77, 78, 80~98	3557.5	0.6	4.8	0.5	0.6	249.6	82.7	5.2	9.2	8.6	18.9	14.3
穀類	1~12	6.9	0.0	0.3	0.1	0.1	23.1	0.0	1.1	0.9	0.9	2.1	2.8
米類	1~2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	10.5	0.0	0.3	0.2	0.4	0.0	1.1
米	1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	10.2	0.0	0.3	0.2	0.3	0.0	1.0
米加工品	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦類	3~9	5.8	0.0	0.3	0.1	0.1	12.0	0.0	0.7	0.7	0.6	2.1	1.4
小麦粉類	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
パン類	4	0.9	0.0	0.1	0.0	0.0	7.9	0.0	0.3	0.3	0.2	0.0	0.5
菓子パン類	5	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	0.1	0.0	1.6	0.1
うどん、中華めん類	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.4
即席中華めん類	7	4.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.3	0.2	0.1	0.5	0.1
パスタ	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2
その他の小麦加工品	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
その他の穀類	10~12	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
いも類	13~16	2.1	0.0	0.3	0.0	0.0	13.3	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3
さつまいも・加工品	13	1.6	0.0	0.2	0.0	0.0	4.3	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
その他のいも・加工品	15	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	3.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18~23	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	22.2	0.0	0.7	0.8	2.2	0.0	1.2
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	3.6	0.0	0.2	0.2	0.6	0.0	0.1
油揚げ類	20	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.4	0.0	0.3	0.3	0.7	0.0	0.1
納豆	21	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	14.4	0.0	0.2	0.2	0.7	0.0	0.8
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
種実類	24	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0	2.6	0.1	0.2	0.5	0.4	0.0	0.2
野菜類	25~38	3077.8	0.1	1.5	0.1	0.1	106.3	35.1	0.0	0.0	0.1	0.2	5.2
緑黄色野菜	25~29	2808.0	0.0	1.2	0.0	0.1	41.2	16.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0
トマト	25	100.4	0.0	0.1	0.0	0.0	3.9	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
にんじん	26	1556.8	0.0	0.1	0.0	0.0	3.5	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
ほうれん草	27	352.7	0.0	0.2	0.0	0.0	7.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
ピーマン	28	19.4	0.0	0.1	0.0	0.0	1.2	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	778.8	0.0	0.7	0.0	0.0	25.5	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
淡色野菜	30~35	253.2	0.1	0.3	0.1	0.0	60.5	17.3	0.0	0.0	0.1	0.2	2.9
キャベツ	30	13.9	0.0	0.0	0.0	0.0	16.1	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
きゅうり	31	27.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
大根	32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
たまねぎ	33	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
はくさい	34	13.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
その他の淡色野菜	35	41.6	0.0	0.1	0.0	0.0	24.6	3.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.2
野菜ジュース	36	156.3	0.1	0.1	0.0	0.0	1.8	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
漬け物	37~38	16.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
葉類漬け物	37	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
果実類	39~45	292.4	0.0	0.3	0.1	0.0	16.5	25.6	0.0	0.1	0.0	0.0	1.2
イチゴ	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	204.7	0.0	0.1	0.0	0.0	4.9	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
バナナ	41	8.5	0.0	0.1	0.0	0.0	3.9	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
りんご	42	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
その他の生果	43	72.0	0.0	0.1	0.0	0.0	5.3	13.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5
ジャム	44	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
海藻類	47	135.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5

表7 食事記録法による食品群別栄養素摂取量

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	摂取量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA ( $\mu$ gRE)
魚介類	48~60	68.3	111.9	13.2	5.4	1.5	285.9	183.2	41.2	21.4	154.5	0.7	22.4
生魚介類	48~55	37.3	58.4	7.2	2.9	0.1	46.3	106.9	10.7	11.6	78.4	0.4	15.1
あじ, いわし類	48	11.0	24.7	2.2	1.6	0.0	12.1	26.8	3.0	2.7	21.2	0.2	1.5
さけ, ます	49	4.3	6.1	0.9	0.2	0.0	2.4	14.3	0.6	1.1	10.1	0.0	0.6
たい, かれい類	50	2.6	3.0	0.5	0.1	0.0	2.1	8.4	0.8	0.7	5.2	0.0	2.2
まぐろ, かじき類	51	5.3	7.7	1.2	0.3	0.0	2.4	19.9	0.3	1.8	14.2	0.1	1.4
その他の生魚	52	5.4	10.2	1.1	0.6	0.0	5.5	17.4	2.1	1.4	9.5	0.1	8.6
貝類	53	1.9	0.9	0.1	0.0	0.0	6.1	2.3	0.9	0.8	1.9	0.1	0.3
いか, たこ類	54	3.6	2.9	0.6	0.0	0.0	8.9	7.6	0.5	1.6	7.0	0.0	0.4
えび, かに類	55	3.2	2.9	0.7	0.0	0.0	6.9	10.3	2.4	1.4	9.2	0.0	0.1
魚介加工品類	56~60	31.0	53.5	6.0	2.5	1.4	239.6	76.3	30.5	9.8	76.1	0.3	7.3
魚介(塩蔵, 生干し, 乾物)	56	19.2	36.8	4.3	1.9	0.1	153.9	58.3	17.4	7.3	57.2	0.2	6.1
魚介(缶詰)	57	2.0	4.4	0.4	0.3	0.0	7.7	4.6	2.3	0.6	4.3	0.0	0.2
魚介(佃煮)	58	0.5	1.5	0.2	0.0	0.1	7.8	3.9	6.4	0.5	5.7	0.0	0.8
魚介(練り製品)	59	9.0	10.4	1.1	0.2	1.1	67.7	9.3	4.2	1.4	8.3	0.1	0.2
魚介ハム, ソーセージ	60	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	2.5	0.2	0.3	0.0	0.6	0.0	0.0
肉類	61~69	88.6	187.5	13.9	13.7	0.4	137.9	160.8	4.5	13.4	122.3	0.7	161.9
畜肉類	61~64	63.0	150.1	9.7	11.6	0.4	129.4	118.4	2.9	9.2	91.2	0.4	2.3
牛肉	61	11.4	27.5	1.7	2.2	0.0	3.7	20.6	0.4	1.5	12.4	0.1	0.5
豚肉	62	37.6	82.7	6.0	6.1	0.1	10.9	68.0	1.5	5.5	45.6	0.2	1.7
ハム, ソーセージ類	63	13.8	39.7	2.0	3.4	0.3	114.8	29.5	1.1	2.2	33.1	0.1	0.1
その他の畜肉	64	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
鳥肉類	65~66	23.2	34.4	3.8	2.0	0.0	7.6	38.9	1.4	3.9	26.4	0.1	6.6
鶏肉	65	23.2	34.4	3.8	2.0	0.0	7.6	38.9	1.4	3.9	26.4	0.1	6.6
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	67~69	2.5	3.0	0.4	0.1	0.0	0.9	3.5	0.2	0.3	4.7	0.2	153.0
肉類(内臓)	67	2.5	3.0	0.4	0.1	0.0	0.9	3.5	0.2	0.3	4.7	0.2	153.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	35.7	53.9	4.6	3.6	0.2	50.9	46.2	18.1	3.9	64.0	0.6	50.1
乳類	71~75	132.5	101.9	4.9	4.7	9.7	87.8	192.3	157.1	15.5	136.2	0.1	43.6
牛乳	71	77.9	51.5	2.6	2.9	3.8	32.5	118.0	86.3	7.9	72.3	0.0	28.8
チーズ類	72	2.6	8.9	0.6	0.7	0.0	27.3	1.7	16.1	0.5	17.5	0.0	6.6
発酵乳・乳酸菌飲料	73	43.3	29.2	1.4	0.5	4.7	20.4	58.9	45.4	6.1	36.7	0.0	5.2
その他の乳製品	74	8.8	12.3	0.3	0.7	1.3	7.5	13.7	9.3	1.0	9.7	0.0	3.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	10.1	89.8	0.0	9.7	0.0	8.8	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	4.1
バター	76	0.7	5.4	0.0	0.6	0.0	5.4	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	3.7
マーガリン	77	0.8	5.1	0.0	0.6	0.0	3.4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2
植物性油脂	78	8.4	77.1	0.0	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
動物性油脂	79	0.2	1.9	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	24.4	82.2	1.4	2.6	13.2	54.3	38.8	12.3	4.7	21.6	0.2	11.0
和菓子類	81	12.0	36.4	0.7	0.3	7.7	31.7	11.9	2.2	2.0	8.7	0.1	0.8
ケーキ・ペストリー類	82	4.7	16.3	0.3	0.9	1.8	9.7	5.1	2.8	0.5	4.8	0.0	6.2
ビスケット類	83	2.2	11.0	0.1	0.5	1.5	6.0	2.6	2.3	0.3	1.8	0.0	2.1
キャンデー類	84	0.2	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.3	17.8	0.3	1.0	2.0	6.9	19.1	5.0	1.9	6.2	0.1	1.8
嗜好飲料類	86~91	539.5	64.9	0.8	0.0	5.8	17.8	149.1	13.7	14.6	20.2	0.4	0.6
アルコール類	86~88	86.9	46.5	0.1	0.0	2.2	1.7	15.4	2.3	3.0	6.4	0.0	0.0
日本酒	86	7.2	7.8	0.0	0.0	0.3	0.2	0.4	0.2	0.1	0.5	0.0	0.0
ビール	87	47.9	19.2	0.1	0.0	1.5	0.9	10.6	1.8	2.5	5.3	0.0	0.0
洋酒・その他	88	31.9	19.6	0.0	0.0	0.3	0.7	4.4	0.4	0.4	0.6	0.0	0.0
その他の飲料類	89~91	452.6	18.4	0.7	0.0	3.7	16.1	133.7	11.4	11.7	13.8	0.4	0.6
茶	89	238.3	4.0	0.4	0.0	0.4	6.2	57.9	6.6	4.2	4.5	0.4	0.5
コーヒー・ココア	90	120.7	6.5	0.3	0.0	1.3	2.2	70.2	3.3	7.3	7.9	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	93.6	7.8	0.0	0.0	2.0	7.7	5.6	1.5	0.2	1.4	0.0	0.0
調味料および香辛料	92~98	97.5	114.3	4.1	5.7	11.0	2728.6	175.3	28.0	25.6	74.3	1.0	4.3
調味料	92~97	97.2	113.5	4.0	5.7	10.9	2723.0	174.2	27.6	25.4	73.9	1.0	4.3
ソース	92	1.5	1.9	0.0	0.0	0.4	39.9	3.1	0.9	0.4	0.2	0.0	0.1
しょうゆ	93	13.6	9.6	1.0	0.0	1.4	761.5	51.8	3.8	8.6	21.8	0.2	0.0
塩	94	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	475.1	1.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.0	19.2	0.1	2.1	0.1	27.2	0.7	0.6	0.6	2.1	0.0	1.4
味噌	96	12.6	23.5	1.5	0.7	2.8	588.1	48.1	12.1	8.9	21.3	0.5	0.0
その他の調味料	97	65.4	59.3	1.4	2.9	6.3	831.1	69.2	10.0	6.8	28.5	0.3	2.7
香辛料・その他	98	0.3	0.9	0.0	0.0	0.1	5.7	1.1	0.3	0.2	0.4	0.0	0.1

表7 食事記録法による食品群別栄養素摂取量

食品群別	食品(群)番号	1人 1日当たり											
		β-カロ テン当量 (μg)	ビタミンD (μg)	ビタミンE (mg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	葉酸 (μg)	ビタミンC (mg)	飽和脂肪 酸 (g)	一価不飽 和脂肪酸 (g)	多価不飽 和脂肪酸 (g)	コレステ ロール (mg)	食物繊維 (g)
魚介類	48~60	2.0	6.7	0.8	0.1	0.1	8.0	0.7	1.1	1.8	1.3	58.9	0.0
生魚介類	48~55	1.7	3.1	0.5	0.0	0.1	4.1	0.2	0.6	1.0	0.6	34.1	0.0
あじ、いわし類	48	0.0	1.2	0.1	0.0	0.0	1.5	0.0	0.3	0.6	0.3	7.2	0.0
さけ、ます	49	0.0	1.2	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.1	0.1	2.7	0.0
たい、かれい類	50	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	2.8	0.0
その他の生魚	52	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.1	0.2	0.1	4.9	0.0
貝類	53	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0
いか、たこ類	54	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	8.4	0.0
えび、かに類	55	0.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	0.0
魚介加工品類	56~60	0.3	3.7	0.3	0.0	0.1	3.9	0.5	0.6	0.8	0.7	24.9	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.2	3.3	0.2	0.0	0.0	2.7	0.5	0.4	0.7	0.5	19.6	0.0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	1.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0
魚介(練り製品)	59	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	1.9	0.0
魚介ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
肉類	61~69	0.4	0.2	0.2	0.3	0.2	16.5	4.4	4.5	5.5	1.3	62.2	0.0
畜肉類	61~64	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	1.2	3.9	3.9	4.6	1.0	36.3	0.0
牛肉	61	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.7	0.8	0.1	6.7	0.0
豚肉	62	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.5	0.4	2.0	2.3	0.6	22.4	0.0
ハム、ソーセージ類	63	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	3.4	1.2	1.5	0.4	7.1	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
鳥肉類	65~66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.3	0.5	0.9	0.2	19.3	0.0
鶏肉	65	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.3	0.5	0.9	0.2	19.3	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	67~69	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	0.2	0.1	0.0	0.0	6.5	0.0
肉類(内臓)	67	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	0.2	0.1	0.0	0.0	6.5	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	5.7	0.6	0.4	0.0	0.1	12.7	0.0	1.0	1.3	0.6	149.2	0.0
乳類	71~75	11.6	0.2	0.1	0.1	0.2	6.7	1.0	2.9	1.2	0.2	15.3	0.0
牛乳	71	4.5	0.2	0.1	0.0	0.1	3.7	0.7	1.8	0.7	0.1	9.2	0.0
チーズ類	72	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.4	0.2	0.0	2.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.6	0.0
その他の乳製品	74	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.4	0.2	0.0	1.5	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	5.7	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	4.2	3.2	1.9	0.0
バター	76	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	1.5	0.0
マーガリン	77	2.9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0
植物性油脂	78	1.8	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	3.8	3.1	0.1	0.0
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	5.5	0.1	0.2	0.0	0.0	3.4	0.2	1.1	0.9	0.4	11.1	0.4
和菓子類	81	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.1	0.1	0.1	0.1	2.4	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	1.5	0.0	0.1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.4	0.3	0.1	6.1	0.0
ビスケット類	83	2.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.9	0.0
キャンデー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.0	0.2	0.4	0.3	0.1	1.7	0.1
嗜好飲料類	86~91	6.6	0.0	0.0	0.0	0.1	35.3	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
アルコール類	86~88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の飲料類	89~91	6.6	0.0	0.0	0.0	0.1	32.8	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
茶	89	6.6	0.0	0.0	0.0	0.1	32.7	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料および香辛料	92~98	25.6	0.0	0.5	0.0	0.1	14.8	0.4	0.9	2.0	1.3	5.1	0.8
調味料	92~97	24.6	0.0	0.5	0.0	0.1	14.7	0.4	0.9	2.0	1.3	5.1	0.8
ソース	92	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
塩	94	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	1.0	0.6	3.9	0.0
味噌	96	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	7.3	0.0	0.1	0.1	0.4	0.0	0.6
その他の調味料	97	23.4	0.0	0.2	0.0	0.0	3.0	0.4	0.6	0.9	0.3	1.2	0.2
香辛料・その他	98	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表8 食事記録法による食品群別栄養素摂取比率

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA ( $\mu$ gRE)
総量	1~98	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
動物性食品	48~76, 79	16.6	24.8	53.7	50.9	4.6	14.3	25.7	43.9	22.6	48.8	27.9	46.7
植物性食品	1~47, 77, 78, 80~98	83.4	75.2	46.3	49.1	95.4	85.7	74.3	56.1	77.4	51.2	72.1	53.3
穀類	1~12	22.3	41.0	21.2	6.8	62.7	6.9	7.0	6.9	16.3	17.6	11.4	0.3
米類	1~2	17.4	30.7	12.6	1.9	49.0	0.1	4.4	2.1	10.2	12.0	4.6	0.0
米	1	17.2	30.4	12.4	1.8	48.5	0.1	4.4	2.0	10.1	11.9	4.5	0.0
米加工品	2	0.1	0.3	0.2	0.0	0.5	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0
小麦類	3~9	4.5	9.5	8.0	4.8	12.5	6.6	2.4	4.7	5.2	5.0	5.9	0.3
小麦粉類	3	0.1	0.6	0.4	0.1	0.8	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.0
パン類	4	1.2	3.4	3.1	2.1	4.3	2.9	1.1	1.4	2.0	2.0	2.1	0.0
菓子パン類	5	0.2	0.7	0.5	0.6	0.8	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.5	0.2
うどん、中華めん類	6	1.8	2.5	1.9	0.4	3.6	1.0	0.5	0.8	1.0	1.1	1.1	0.0
即席中華めん類	7	0.2	0.9	0.6	1.2	0.9	1.7	0.3	1.7	0.4	0.4	0.5	0.1
パスタ	8	0.7	1.0	1.0	0.2	1.4	0.6	0.1	0.2	1.0	0.6	1.0	0.0
その他の小麦加工品	9	0.2	0.5	0.5	0.2	0.7	0.2	0.1	0.1	0.3	0.3	0.4	0.0
その他の穀類	10~12	0.5	0.8	0.6	0.2	1.2	0.2	0.2	0.2	0.9	0.6	0.9	0.0
そば・加工品	10	0.3	0.4	0.4	0.1	0.5	0.0	0.1	0.1	0.7	0.4	0.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.2	0.1	0.0	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0
その他の穀類	12	0.2	0.2	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0
いも類	13~16	3.4	2.6	1.2	0.1	4.4	0.1	9.9	2.5	4.3	2.0	3.8	0.0
さつまいも・加工品	13	0.5	0.7	0.2	0.0	1.3	0.0	2.0	0.8	0.9	0.4	0.9	0.0
じゃがいも・加工品	14	1.5	1.1	0.6	0.1	1.9	0.0	4.3	0.1	2.2	0.7	1.5	0.0
その他のいも・加工品	15	1.3	0.5	0.4	0.0	0.9	0.0	3.6	1.5	1.2	0.7	1.3	0.0
でんぷん・加工品	16	0.1	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.4	1.4	0.0	0.0	2.7	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
豆類	18~23	3.0	3.8	7.9	7.5	1.2	0.3	6.7	12.4	13.3	7.5	13.5	0.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.3	0.2	0.5	0.2	0.3	0.0
豆腐	19	1.6	1.1	2.8	2.2	0.2	0.1	2.0	6.1	4.6	3.2	3.6	0.0
油揚げ類	20	0.3	0.9	1.4	2.5	0.0	0.1	0.2	3.4	2.5	1.3	2.9	0.0
納豆	21	0.6	1.3	2.9	2.2	0.6	0.0	3.5	2.1	5.0	2.4	5.2	0.0
その他の大豆加工品	22	0.4	0.3	0.4	0.4	0.2	0.1	0.6	0.4	0.6	0.4	1.0	0.0
その他の豆・加工品	23	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.4	0.0
種実類	24	0.1	0.8	0.7	2.2	0.2	0.0	0.7	1.8	2.3	1.0	1.4	0.0
野菜類	25~38	13.6	3.7	4.2	0.8	5.9	6.0	22.5	17.5	14.2	7.8	14.1	44.1
緑黄色野菜	25~29	4.2	1.3	1.6	0.3	2.1	0.3	9.1	7.3	5.2	2.8	6.7	38.9
トマト	25	0.8	0.2	0.2	0.0	0.3	0.1	1.6	0.3	0.7	0.4	0.5	1.4
にんじん	26	1.1	0.4	0.2	0.0	0.7	0.1	1.9	1.1	0.7	0.5	0.5	21.6
ほうれん草	27	0.5	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0	1.4	0.9	1.1	0.3	0.8	4.9
ピーマン	28	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.3	0.1	0.2	0.1	0.3	0.3
その他の緑黄色野菜	29	1.6	0.6	0.9	0.1	0.9	0.1	3.8	5.0	2.5	1.5	4.6	10.8
淡色野菜	30~35	8.8	2.1	2.3	0.5	3.4	0.5	11.9	9.1	7.7	4.4	6.4	5.0
キャベツ	30	1.4	0.3	0.4	0.1	0.5	0.0	1.6	2.1	1.2	0.6	0.8	0.2
きゅうり	31	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.7	0.4	0.5	0.3	0.3	0.4
大根	32	1.4	0.3	0.2	0.0	0.4	0.1	2.5	1.3	1.1	0.4	0.8	0.0
たまねぎ	33	1.6	0.5	0.3	0.0	0.8	0.0	1.4	1.0	0.8	0.7	0.7	0.0
はくさい	34	0.7	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.8	0.9	0.4	0.4	0.4	0.2
その他の淡色野菜	35	2.7	0.8	1.0	0.3	1.2	0.1	3.7	2.5	3.2	1.7	2.8	0.6
野菜ジュース	36	0.6	0.2	0.1	0.0	0.3	0.2	1.1	0.8	0.4	0.2	0.5	3.7
漬け物	37~38	0.6	0.2	0.3	0.0	0.4	5.2	1.5	1.1	1.3	0.6	1.0	0.2
葉類漬け物	37	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.8	0.5	0.4	0.3	0.2	0.2	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	0.4	0.2	0.2	0.0	0.3	4.4	1.1	0.7	1.0	0.5	0.7	0.1
果実類	39~45	5.1	3.2	0.8	0.4	6.0	0.0	7.9	2.0	4.6	1.6	2.1	4.1
イチゴ	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	1.1	0.5	0.2	0.0	1.0	0.0	1.4	0.9	1.0	0.3	0.5	2.8
バナナ	41	0.8	0.7	0.2	0.1	1.3	0.0	2.4	0.2	2.0	0.4	0.6	0.1
りんご	42	1.0	0.6	0.1	0.0	1.2	0.0	1.0	0.1	0.3	0.2	0.0	0.1
その他の生果	43	1.6	1.0	0.2	0.2	1.8	0.0	2.6	0.7	1.0	0.5	0.8	1.0
ジャム	44	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.5	0.2	0.1	0.0	0.4	0.0	0.4	0.1	0.3	0.1	0.2	0.0
きのこ類	46	0.7	0.1	0.6	0.1	0.4	0.1	1.6	0.1	0.6	1.2	1.0	0.0
海藻類	47	0.5	0.1	0.5	0.1	0.3	1.6	2.1	2.1	3.1	0.6	3.1	2.0

表8 食事記録法による食品群別栄養素摂取比率

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	β-カロ テン当量 (μg)	ビタミン D (μg)	ビタミン E (mg)	ビタミン B1 (mg)	ビタミン B2 (mg)	葉酸 (μg)	ビタミン C (mg)	飽和脂 肪酸 (g)	一価不 飽和脂 (g)	多価不 飽和脂 (g)	コレステ ロール (mg)	食物繊 維 (g)
総量	1~98	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
動物性食品	48~76, 80	0.6	93.1	24.1	46.0	51.6	15.0	6.9	65.7	52.0	27.8	93.8	0.0
植物性食品	1~47, 77, 78, 80~98	99.4	6.9	75.9	54.0	48.4	85.0	93.1	34.3	48.0	72.2	6.2	100.0
穀類	1~12	0.2	0.1	5.3	17.0	7.7	7.9	0.0	7.1	4.9	7.8	0.7	19.3
米類	1~2	0.0	0.0	0.2	8.5	3.0	3.6	0.0	2.3	1.3	2.9	0.0	7.4
米	1	0.0	0.0	0.1	8.3	2.9	3.5	0.0	2.3	1.2	2.9	0.0	7.2
米加工品	2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
小麦類	3~9	0.2	0.1	5.0	8.0	4.6	4.1	0.0	4.7	3.6	4.6	0.7	10.1
小麦粉類	3	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.5
パン類	4	0.0	0.0	1.8	2.1	0.9	2.7	0.0	1.6	1.5	1.7	0.0	3.7
菓子パン類	5	0.0	0.1	0.6	0.4	0.3	0.4	0.0	0.6	0.5	0.3	0.5	0.5
うどん、中華めん類	6	0.0	0.0	0.6	0.7	0.3	0.3	0.0	0.3	0.1	0.9	0.0	2.6
即席中華めん類	7	0.1	0.0	1.6	3.2	2.5	0.2	0.0	1.7	1.3	0.8	0.2	0.6
パスタ	8	0.0	0.0	0.2	0.8	0.3	0.2	0.0	0.2	0.1	0.5	0.0	1.4
その他の小麦加工品	9	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.3	0.0	0.2	0.2	0.3	0.0	0.7
その他の穀類	10~12	0.0	0.0	0.2	0.5	0.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.3	0.0	1.9
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.7
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
いも類	13~16	0.1	0.0	4.0	4.4	1.3	4.5	9.9	0.1	0.0	0.1	0.0	9.3
さつまいも・加工品	13	0.0	0.0	2.5	1.2	0.3	1.5	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.0	0.5	2.1	0.7	1.8	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2
その他のいも・加工品	15	0.0	0.0	1.1	1.1	0.3	1.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18~23	0.0	0.0	4.9	5.2	7.1	7.5	0.0	4.6	4.3	18.2	0.0	8.6
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.4	0.0	0.5
豆腐	19	0.0	0.0	0.9	2.9	0.9	1.2	0.0	1.4	1.3	5.2	0.0	0.8
油揚げ類	20	0.0	0.0	1.2	0.5	0.2	0.5	0.0	1.7	1.5	6.0	0.0	0.4
納豆	21	0.0	0.0	1.0	1.0	5.8	4.9	0.0	1.2	1.2	5.5	0.0	5.6
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	1.7	0.5	0.1	0.7	0.0	0.2	0.2	1.0	0.0	0.6
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
種実類	24	0.0	0.0	2.6	1.2	0.5	0.9	0.1	1.4	2.3	3.7	0.0	1.7
野菜類	25~38	86.0	1.4	23.6	11.3	7.5	36.2	39.6	0.3	0.2	0.8	0.1	36.4
緑黄色野菜	25~29	78.5	0.0	18.7	4.4	4.0	14.1	18.3	0.1	0.0	0.2	0.0	14.2
トマト	25	2.8	0.0	2.4	1.0	0.4	1.3	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
にんじん	26	43.5	0.0	1.4	0.7	0.6	1.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7
ほうれん草	27	9.9	0.0	2.7	0.4	0.6	2.4	1.4	0.0	0.0	0.1	0.0	1.6
ピーマン	28	0.5	0.0	0.8	0.2	0.1	0.4	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
その他の緑黄色野菜	29	21.8	0.0	11.4	2.1	2.3	8.7	10.5	0.0	0.0	0.1	0.0	6.8
淡色野菜	30~35	7.1	1.4	4.4	6.0	3.0	20.6	19.4	0.2	0.1	0.5	0.1	20.1
キャベツ	30	0.4	0.0	0.4	0.9	0.4	5.5	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4
きゅうり	31	0.8	0.0	0.4	0.3	0.2	0.7	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
大根	32	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	2.7	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8
たまねぎ	33	0.0	0.0	0.0	1.0	0.2	1.1	1.6	0.0	0.0	0.1	0.0	3.3
はくさい	34	0.4	0.0	0.2	0.2	0.1	1.6	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1
その他の淡色野菜	35	1.2	0.0	2.4	2.5	1.4	8.4	3.4	0.1	0.1	0.4	0.1	8.4
野菜ジュース	36	4.4	1.4	1.0	0.5	0.3	0.6	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
漬け物	37~38	0.5	0.0	0.5	0.9	0.5	1.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1
葉類漬け物	37	0.3	0.0	0.2	0.2	0.2	0.9	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
たくあん・その他の漬け物	38	0.2	0.0	0.2	0.7	0.2	0.7	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5
果実類	39~45	8.2	0.0	5.1	5.5	1.9	5.6	28.8	0.2	0.3	0.2	0.0	8.5
イチゴ	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	5.7	0.0	1.4	2.5	0.6	1.7	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4
バナナ	41	0.2	0.0	1.2	0.9	0.5	1.3	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
りんご	42	0.1	0.0	0.7	0.5	0.2	0.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1
その他の生果	43	2.0	0.0	1.5	1.2	0.5	1.8	15.0	0.1	0.3	0.1	0.0	3.5
ジャム	44	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
果汁・果汁飲料	45	0.1	0.0	0.2	0.4	0.1	0.4	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
きのこ類	46	0.0	4.2	0.0	2.2	1.8	1.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	4.1
海藻類	47	3.8	0.0	0.4	0.7	1.3	2.8	1.0	0.0	0.0	0.1	0.0	3.7

表8 食事記録法による食品群別栄養素摂取比率

1人1日当たり

食品群別	食品(群)番号	重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA ( $\mu$ gRE)
魚介類	48~60	3.5	6.0	19.4	9.8	0.6	7.2	8.1	8.2	8.9	15.8	9.3	3.7
生魚介類	48~55	1.9	3.1	10.6	5.3	0.0	1.2	4.7	2.1	4.8	8.0	5.3	2.5
あじ, いわし類	48	0.6	1.3	3.2	3.0	0.0	0.3	1.2	0.6	1.1	2.2	2.0	0.2
さけ, ます	49	0.2	0.3	1.4	0.4	0.0	0.1	0.6	0.1	0.5	1.0	0.2	0.1
たい, かれい類	50	0.1	0.2	0.7	0.2	0.0	0.1	0.4	0.2	0.3	0.5	0.1	0.4
まぐろ, かじき類	51	0.3	0.4	1.8	0.5	0.0	0.1	0.9	0.1	0.7	1.4	1.0	0.2
その他の生魚	52	0.3	0.5	1.6	1.1	0.0	0.1	0.8	0.4	0.6	1.0	0.8	1.4
貝類	53	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.1	0.2	0.4	0.2	0.8	0.1
いか, たこ類	54	0.2	0.2	0.9	0.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.7	0.7	0.0	0.1
えび,かに類	55	0.2	0.2	1.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.5	0.6	0.9	0.4	0.0
魚介加工品類	56~60	1.6	2.9	8.8	4.5	0.5	6.0	3.4	6.1	4.1	7.8	4.0	1.2
魚介(塩蔵, 生干し, 乾物)	56	1.0	2.0	6.4	3.5	0.0	3.9	2.6	3.4	3.0	5.8	2.5	1.0
魚介(缶詰)	57	0.1	0.2	0.5	0.5	0.0	0.2	0.2	0.5	0.2	0.4	0.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2	0.2	1.3	0.2	0.6	0.3	0.1
魚介(練り製品)	59	0.5	0.6	1.6	0.4	0.4	1.7	0.4	0.8	0.6	0.8	0.8	0.0
魚肉ハム, ソーセージ	60	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
肉類	61~69	4.5	10.1	20.4	24.7	0.2	3.5	7.1	0.9	5.6	12.5	9.5	26.8
畜肉類	61~64	3.2	8.1	14.3	20.9	0.2	3.3	5.2	0.6	3.8	9.3	5.8	0.4
牛肉	61	0.6	1.5	2.4	3.9	0.0	0.1	0.9	0.1	0.6	1.3	1.8	0.1
豚肉	62	1.9	4.4	8.9	10.9	0.0	0.3	3.0	0.3	2.3	4.7	2.7	0.3
ハム, ソーセージ類	63	0.7	2.1	2.9	6.1	0.1	2.9	1.3	0.2	0.9	3.4	1.3	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉類	65~67	1.2	1.8	5.5	3.6	0.0	0.2	1.7	0.3	1.6	2.7	1.7	1.1
鶏肉	65	1.2	1.8	5.5	3.6	0.0	0.2	1.7	0.3	1.6	2.7	1.7	1.1
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	67~69	0.1	0.2	0.6	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.5	2.0	25.3
肉類(内臓)	67	0.1	0.2	0.6	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.5	2.0	25.3
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	1.8	2.9	6.7	6.4	0.1	1.3	2.0	3.6	1.6	6.5	8.4	8.3
乳類	71~75	6.8	5.5	7.2	8.5	3.8	2.2	8.5	31.2	6.4	13.9	0.7	7.2
牛乳	71	4.0	2.8	3.8	5.2	1.5	0.8	5.2	17.1	3.3	7.4	0.0	4.8
チーズ類	72	0.1	0.5	0.9	1.2	0.0	0.7	0.1	3.2	0.2	1.8	0.1	1.1
発酵乳・乳酸菌飲料	73	2.2	1.6	2.1	0.9	1.8	0.5	2.6	9.0	2.5	3.8	0.3	0.9
その他の乳製品	74	0.4	0.7	0.4	1.2	0.5	0.2	0.6	1.8	0.4	1.0	0.3	0.5
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	0.5	4.8	0.0	17.6	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
バター	76	0.0	0.3	0.0	1.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
マーガリン	77	0.0	0.3	0.0	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	0.4	4.1	0.0	15.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.0	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	1.2	4.4	2.1	4.8	5.1	1.4	1.7	2.4	2.0	2.2	2.8	1.8
和菓子類	81	0.6	2.0	1.0	0.5	3.0	0.8	0.5	0.4	0.8	0.9	1.4	0.1
ケーキ・ペストリー類	82	0.2	0.9	0.5	1.6	0.7	0.2	0.2	0.5	0.2	0.5	0.4	1.0
ビスケット類	83	0.1	0.6	0.2	0.9	0.6	0.2	0.1	0.5	0.1	0.2	0.2	0.4
キャンデー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.3	1.0	0.4	1.7	0.8	0.2	0.8	1.0	0.8	0.6	0.8	0.3
嗜好飲料類	86~91	27.5	3.5	1.2	0.1	2.3	0.4	6.6	2.7	6.1	2.1	5.7	0.1
アルコール類	86~88	4.4	2.5	0.2	0.0	0.8	0.0	0.7	0.5	1.2	0.7	0.2	0.0
日本酒	86	0.4	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ビール	87	2.4	1.0	0.1	0.0	0.6	0.0	0.5	0.4	1.0	0.5	0.0	0.0
洋酒・その他	88	1.6	1.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.0
その他の飲料類	89~91	23.1	1.0	1.0	0.1	1.4	0.4	5.9	2.3	4.9	1.4	5.5	0.1
茶	89	12.1	0.2	0.6	0.0	0.2	0.2	2.6	1.3	1.8	0.5	5.0	0.1
コーヒー・ココア	90	6.2	0.4	0.4	0.0	0.5	0.1	3.1	0.7	3.0	0.8	0.5	0.0
その他の嗜好飲料	91	4.8	0.4	0.0	0.0	0.8	0.2	0.2	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0
調味料および香辛料	92~98	5.0	6.1	6.0	10.3	4.3	68.7	7.7	5.6	10.6	7.6	13.0	0.7
調味料	92~97	5.0	6.1	5.9	10.2	4.2	68.6	7.7	5.5	10.6	7.6	12.9	0.7
ソース	92	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	1.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.3	0.0
しょうゆ	93	0.7	0.5	1.5	0.0	0.5	19.2	2.3	0.8	3.6	2.2	2.9	0.0
塩	94	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	0.2	1.0	0.1	3.7	0.0	0.7	0.0	0.1	0.2	0.2	0.3	0.2
味噌	96	0.6	1.3	2.2	1.3	1.1	14.8	2.1	2.4	3.7	2.2	6.0	0.0
その他の調味料	97	3.3	3.2	2.0	5.2	2.5	20.9	3.1	2.0	2.8	2.9	3.3	0.5
香辛料・その他	98	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0

表8 食事記録法による食品群別栄養素摂取比率

食品群別	食品(群)番号	1人1日当たり											
		β-カロ テン当量 (μg)	ビタミンD (μg)	ビタミンE (mg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	葉酸 (μg)	ビタミンC (mg)	飽和脂肪 酸 (g)	一価不飽 和脂肪酸 (g)	多価不飽 和脂肪酸 (g)	コレステ ロール (mg)	食物繊維 (g)
魚介類	48~60	0.1	80.1	12.6	7.3	9.9	2.7	0.8	7.5	9.5	10.5	19.2	0.0
生魚介類	48~55	0.0	36.5	7.6	3.6	5.2	1.4	0.2	3.9	5.3	4.7	11.1	0.0
あじ、いわし類	48	0.0	14.1	1.2	0.6	2.2	0.5	0.0	2.1	3.2	2.4	2.4	0.0
さけ、ます	49	0.0	13.8	0.9	0.7	0.7	0.2	0.0	0.2	0.4	0.4	0.9	0.0
たい、かれい類	50	0.0	1.9	0.6	0.3	0.3	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.6	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.0	3.5	0.6	0.4	0.4	0.1	0.0	0.4	0.5	0.5	0.9	0.0
その他の生魚	52	0.0	3.2	1.6	1.2	1.2	0.1	0.1	1.0	0.9	1.0	1.6	0.0
貝類	53	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
いか、たこ類	54	0.0	0.0	1.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.0
えび、かに類	55	0.0	0.0	1.2	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0
魚介加工品類	56~60	0.0	43.6	5.0	3.8	4.7	1.3	0.6	3.6	4.2	5.7	8.1	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.0	40.0	3.3	3.1	3.6	0.9	0.6	2.9	3.5	3.9	6.4	0.0
魚介(缶詰)	57	0.0	1.4	0.9	0.1	0.3	0.1	0.0	0.4	0.4	1.1	0.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.9	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0
魚介(練り製品)	59	0.0	1.3	0.6	0.3	0.6	0.1	0.0	0.2	0.2	0.6	0.6	0.0
魚介ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61~69	0.0	2.6	3.4	30.6	12.6	5.6	5.0	29.8	28.7	10.8	20.3	0.0
畜肉類	61~64	0.0	2.1	2.8	28.6	7.5	0.4	4.4	25.9	23.9	8.7	11.9	0.0
牛肉	61	0.0	0.1	0.6	0.7	1.3	0.2	0.1	4.4	4.4	0.5	2.2	0.0
豚肉	62	0.0	1.2	1.4	21.0	4.6	0.2	0.4	13.3	11.7	4.9	7.3	0.0
ハム、ソーセージ類	63	0.0	0.9	0.7	6.9	1.6	0.1	3.9	8.1	7.8	3.2	2.3	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉類	65~67	0.0	0.3	0.5	1.4	2.5	0.4	0.3	3.6	4.6	2.0	6.3	0.0
鶏肉	65	0.0	0.3	0.5	1.4	2.5	0.4	0.3	3.6	4.6	2.0	6.3	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	67~69	0.0	0.1	0.1	0.5	2.6	4.8	0.3	0.4	0.2	0.1	2.1	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	0.1	0.1	0.5	2.6	4.8	0.3	0.4	0.2	0.1	2.1	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.2	7.5	5.7	2.5	12.3	4.3	0.0	6.4	6.6	4.9	48.7	0.0
乳類	71~75	0.3	2.9	2.3	5.6	16.8	2.3	1.1	19.0	6.1	1.3	5.0	0.0
牛乳	71	0.1	2.7	1.2	3.7	10.1	1.3	0.8	11.7	3.4	0.8	3.0	0.0
チーズ類	72	0.2	0.0	0.4	0.1	0.9	0.2	0.0	2.8	0.9	0.1	0.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.0	0.0	0.2	1.4	4.7	0.7	0.2	2.1	0.6	0.1	0.9	0.0
その他の乳製品	74	0.0	0.2	0.4	0.4	1.1	0.1	0.1	2.5	1.1	0.2	0.5	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	0.2	0.1	17.8	0.0	0.0	0.0	0.0	10.4	22.1	27.2	0.6	0.0
バター	76	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.7	0.1	0.5	0.0
マーガリン	77	0.1	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	1.3	1.2	0.0	0.0
植物性油脂	78	0.0	0.0	15.6	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	19.6	25.7	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	0.2	0.1	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	0.2	0.6	3.5	1.9	2.3	1.2	0.3	7.1	4.6	3.1	3.6	2.7
和菓子類	81	0.0	0.1	0.5	0.7	0.7	0.4	0.1	0.4	0.5	0.8	0.8	1.5
ケーキ・ペストリー類	82	0.0	0.3	0.9	0.3	0.7	0.3	0.0	2.5	1.4	0.9	2.0	0.2
ビスケット類	83	0.1	0.0	1.0	0.2	0.2	0.1	0.0	1.4	0.9	0.3	0.3	0.3
キャンデー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.0	0.2	1.2	0.7	0.8	0.4	0.2	2.8	1.7	1.1	0.6	0.8
嗜好飲料類	86~91	0.2	0.0	0.2	0.1	10.3	12.0	12.8	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2
アルコール類	86~88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の飲料類	89~91	0.2	0.0	0.2	0.1	9.7	11.2	12.8	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2
茶	89	0.2	0.0	0.1	0.0	9.0	11.1	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料および香辛料	92~98	0.7	0.5	8.7	4.5	6.8	5.0	0.4	6.0	10.4	11.3	1.7	5.6
調味料	92~97	0.7	0.5	8.7	4.5	6.7	5.0	0.4	6.0	10.4	11.3	1.7	5.6
ソース	92	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
しょうゆ	93	0.0	0.0	0.0	0.8	1.9	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
塩	94	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	0.0	0.3	4.2	0.1	0.2	0.0	0.0	1.2	5.2	5.3	1.3	0.0
味噌	96	0.0	0.0	1.1	0.5	1.2	2.5	0.0	0.7	0.7	3.4	0.0	4.1
その他の調味料	97	0.7	0.1	3.3	3.1	3.3	1.0	0.4	4.1	4.6	2.5	0.4	1.5
香辛料・その他	98	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

表9-1 食事記録法による果物の摂取状況  
(果物を摂取した者の割合)

表9-2 食事記録法による果物の摂取状況  
(果物の摂取が100g未満の者の割合)

			果物摂取無し	果物摂取あり	総数	100g未満	100g以上	総数
総数	1～6歳	(人)	18	27	45	31	14	45
		(%)	40.0	60.0	100.0	68.9	31.1	100.0
	7～14歳	(人)	24	37	61	43	18	61
		(%)	39.3	60.7	100.0	70.5	29.5	100.0
	15～19歳	(人)	17	18	35	33	2	35
		(%)	48.6	51.4	100.0	94.3	5.7	100.0
	20～29歳	(人)	31	14	45	39	6	45
		(%)	68.9	31.1	100.0	86.7	13.3	100.0
	30～39歳	(人)	58	30	88	72	16	88
		(%)	65.9	34.1	100.0	81.8	18.2	100.0
	40～49歳	(人)	63	41	104	79	25	104
		(%)	60.6	39.4	100.0	76.0	24.0	100.0
50～59歳	(人)	57	51	108	84	24	108	
	(%)	52.8	47.2	100.0	77.8	22.2	100.0	
60～69歳	(人)	62	127	189	105	84	189	
	(%)	32.8	67.2	100.0	55.6	44.4	100.0	
70歳以上	(人)	53	144	197	90	107	197	
	(%)	26.9	73.1	100.0	45.7	54.3	100.0	
総数	(人)	383	489	872	576	296	872	
	(%)	43.9	56.1	100.0	66.1	33.9	100.0	
男性	1～6歳	(人)	10	15	25	18	7	25
		(%)	40.0	60.0	100.0	72.0	28.0	100.0
	7～14歳	(人)	14	24	38	26	12	38
		(%)	36.8	63.2	100.0	68.4	31.6	100.0
	15～19歳	(人)	12	9	21	20	1	21
		(%)	57.1	42.9	100.0	95.2	4.8	100.0
	20～29歳	(人)	17	4	21	20	1	21
		(%)	81.0	19.1	100.0	95.2	4.8	100.0
	30～39歳	(人)	32	12	44	38	6	44
		(%)	72.7	27.3	100.0	86.4	13.6	100.0
	40～49歳	(人)	28	21	49	38	11	49
		(%)	57.1	42.9	100.0	77.6	22.5	100.0
50～59歳	(人)	34	17	51	44	7	51	
	(%)	66.7	33.3	100.0	86.3	13.7	100.0	
60～69歳	(人)	36	49	85	59	26	85	
	(%)	42.4	57.6	100.0	69.4	30.6	100.0	
70歳以上	(人)	24	73	97	42	55	97	
	(%)	24.7	75.3	100.0	43.3	56.7	100.0	
総数	(人)	207	224	431	305	126	431	
	(%)	48.0	52.0	100.0	70.8	29.2	100.0	
女性	1～6歳	(人)	8	12	20	13	7	20
		(%)	40.0	60.0	100.0	65.0	35.0	100.0
	7～14歳	(人)	10	13	23	17	6	23
		(%)	43.5	56.5	100.0	73.9	26.1	100.0
	15～19歳	(人)	5	9	14	13	1	14
		(%)	35.7	64.3	100.0	92.9	7.1	100.0
	20～29歳	(人)	14	10	24	19	5	24
		(%)	58.3	41.7	100.0	79.2	20.8	100.0
	30～39歳	(人)	26	18	44	34	10	44
		(%)	59.1	40.9	100.0	77.3	22.7	100.0
	40～49歳	(人)	35	20	55	41	14	55
		(%)	63.6	36.4	100.0	74.6	25.5	100.0
50～59歳	(人)	23	34	57	40	17	57	
	(%)	40.4	59.6	100.0	70.2	29.8	100.0	
60～69歳	(人)	26	78	104	46	58	104	
	(%)	25.0	75.0	100.0	44.2	55.8	100.0	
70歳以上	(人)	29	71	100	48	52	100	
	(%)	29.0	71.0	100.0	48.0	52.0	100.0	
総数	(人)	176	265	441	271	170	441	
	(%)	39.9	60.1	100.0	61.5	38.5	100.0	

表10 朝食の食事構成比

		外食	調理済み	給食	家庭食	その他	欠食	総数	
全員	1～6歳	(人)	0	0	0	38	0	7	45
		(%)	0.0	0.0	0.0	84.4	0.0	15.6	100.0
	7～14歳	(人)	0	5	0	54	0	2	61
		(%)	0.0	8.2	0.0	88.5	0.0	3.3	100.0
	15～19歳	(人)	1	2	0	31	0	1	35
		(%)	2.9	5.7	0.0	88.6	0.0	2.9	100.0
	20～29歳	(人)	1	3	0	32	0	9	45
		(%)	2.2	6.7	0.0	71.1	0.0	20.0	100.0
	30～39歳	(人)	1	2	0	75	0	10	88
		(%)	1.1	2.3	0.0	85.2	0.0	11.4	100.0
	40～49歳	(人)	3	3	0	80	0	18	104
		(%)	2.9	2.9	0.0	76.9	0.0	17.3	100.0
	50～59歳	(人)	1	3	0	90	0	14	108
		(%)	0.9	2.8	0.0	83.3	0.0	13.0	100.0
	60～69歳	(人)	0	1	0	181	0	7	189
		(%)	0.0	0.5	0.0	95.8	0.0	3.7	100.0
	70歳以上	(人)	0	5	0	184	0	8	197
		(%)	0.0	2.5	0.0	93.4	0.0	4.1	100.0
総数	(人)	7	24	0	765	0	76	872	
	(%)	0.8	2.8	0.0	87.7	0.0	8.7	100.0	
男性	1～6歳	(人)	0	0	0	21	0	4	25
		(%)	0.0	0.0	0.0	84.0	0.0	16.0	100.0
	7～14歳	(人)	0	3	0	33	0	2	38
		(%)	0.0	7.9	0.0	86.8	0.0	5.3	100.0
	15～19歳	(人)	0	2	0	19	0	0	21
		(%)	0.0	9.5	0.0	90.5	0.0	0.0	100.0
	20～29歳	(人)	1	1	0	13	0	6	21
		(%)	4.8	4.8	0.0	61.9	0.0	28.6	100.0
	30～39歳	(人)	1	2	0	37	0	4	44
		(%)	2.3	4.6	0.0	84.1	0.0	9.1	100.0
	40～49歳	(人)	3	2	0	32	0	12	49
		(%)	6.1	4.1	0.0	65.3	0.0	24.5	100.0
	50～59歳	(人)	1	1	0	42	0	7	51
		(%)	2.0	2.0	0.0	82.4	0.0	13.7	100.0
	60～69歳	(人)	0	0	0	82	0	3	85
		(%)	0.0	0.0	0.0	96.5	0.0	3.5	100.0
	70歳以上	(人)	0	4	0	90	0	3	97
		(%)	0.0	4.1	0.0	92.8	0.0	3.1	100.0
総数	(人)	6	15	0	369	0	41	431	
	(%)	1.4	3.5	0.0	85.6	0.0	9.5	100.0	
女性	1～6歳	(人)	0	0	0	17	0	3	20
		(%)	0.0	0.0	0.0	85.0	0.0	15.0	100.0
	7～14歳	(人)	0	2	0	21	0	0	23
		(%)	0.0	8.7	0.0	91.3	0.0	0.0	100.0
	15～19歳	(人)	1	0	0	12	0	1	14
		(%)	7.1	0.0	0.0	85.7	0.0	7.1	100.0
	20～29歳	(人)	0	2	0	19	0	3	24
		(%)	0.0	8.3	0.0	79.2	0.0	12.5	100.0
	30～39歳	(人)	0	0	0	38	0	6	44
		(%)	0.0	0.0	0.0	86.4	0.0	13.6	100.0
	40～49歳	(人)	0	1	0	48	0	6	55
		(%)	0.0	1.8	0.0	87.3	0.0	10.9	100.0
	50～59歳	(人)	0	2	0	48	0	7	57
		(%)	0.0	3.5	0.0	84.2	0.0	12.3	100.0
	60～69歳	(人)	0	1	0	99	0	4	104
		(%)	0.0	1.0	0.0	95.2	0.0	3.9	100.0
	70歳以上	(人)	0	1	0	94	0	5	100
		(%)	0.0	1.0	0.0	94.0	0.0	5.0	100.0
総数	(人)	1	9	0	396	0	35	441	
	(%)	0.2	2.0	0.0	89.8	0.0	7.9	100.0	

表11 屋食の食事構成比

		外食	調理済み	給食	家庭食	その他	欠食	総数	
全員	1～6歳	(人)	0	0	22	23	0	0	45
		(%)	0.0	0.0	48.9	51.1	0.0	0.0	100.0
	7～14歳	(人)	0	0	57	4	0	0	61
		(%)	0.0	0.0	93.4	6.6	0.0	0.0	100.0
	15～19歳	(人)	4	4	5	22	0	0	35
		(%)	11.4	11.4	14.3	62.9	0.0	0.0	100.0
	20～29歳	(人)	9	6	7	23	0	0	45
		(%)	20.0	13.3	15.6	51.1	0.0	0.0	100.0
	30～39歳	(人)	16	13	15	38	0	6	88
		(%)	18.2	14.8	17.1	43.2	0.0	6.8	100.0
	40～49歳	(人)	21	9	11	58	0	5	104
		(%)	20.2	8.7	10.6	55.8	0.0	4.8	100.0
	50～59歳	(人)	30	15	19	41	0	3	108
		(%)	27.8	13.9	17.6	38.0	0.0	2.8	100.0
	60～69歳	(人)	26	16	5	133	0	9	189
		(%)	13.8	8.5	2.7	70.4	0.0	4.8	100.0
	70歳以上	(人)	17	16	1	156	0	7	197
		(%)	8.6	8.1	0.5	79.2	0.0	3.6	100.0
総数	(人)	123	79	142	498	0	30	872	
	(%)	14.1	9.1	16.3	57.1	0.0	3.4	100.0	
男性	1～6歳	(人)	0	0	13	12	0	0	25
		(%)	0.0	0.0	52.0	48.0	0.0	0.0	100.0
	7～14歳	(人)	0	0	36	2	0	0	38
		(%)	0.0	0.0	94.7	5.3	0.0	0.0	100.0
	15～19歳	(人)	3	2	2	14	0	0	21
		(%)	14.3	9.5	9.5	66.7	0.0	0.0	100.0
	20～29歳	(人)	5	2	4	10	0	0	21
		(%)	23.8	9.5	19.1	47.6	0.0	0.0	100.0
	30～39歳	(人)	11	5	9	14	0	5	44
		(%)	25.0	11.4	20.5	31.8	0.0	11.4	100.0
	40～49歳	(人)	11	5	4	27	0	2	49
		(%)	22.5	10.2	8.2	55.1	0.0	4.1	100.0
	50～59歳	(人)	19	5	11	16	0	0	51
		(%)	37.3	9.8	21.6	31.4	0.0	0.0	100.0
	60～69歳	(人)	17	9	4	51	0	4	85
		(%)	20.0	10.6	4.7	60.0	0.0	4.7	100.0
	70歳以上	(人)	7	7	1	79	0	3	97
		(%)	7.2	7.2	1.0	81.4	0.0	3.1	100.0
総数	(人)	73	35	84	225	0	14	431	
	(%)	16.9	8.1	19.5	52.2	0.0	3.2	100.0	
女性	1～6歳	(人)	0	0	9	11	0	0	20
		(%)	0.0	0.0	45.0	55.0	0.0	0.0	100.0
	7～14歳	(人)	0	0	21	2	0	0	23
		(%)	0.0	0.0	91.3	8.7	0.0	0.0	100.0
	15～19歳	(人)	1	2	3	8	0	0	14
		(%)	7.1	14.3	21.4	57.1	0.0	0.0	100.0
	20～29歳	(人)	4	4	3	13	0	0	24
		(%)	16.7	16.7	12.5	54.2	0.0	0.0	100.0
	30～39歳	(人)	5	8	6	24	0	1	44
		(%)	11.4	18.2	13.6	54.6	0.0	2.3	100.0
	40～49歳	(人)	10	4	7	31	0	3	55
		(%)	18.2	7.3	12.7	56.4	0.0	5.5	100.0
	50～59歳	(人)	11	10	8	25	0	3	57
		(%)	19.3	17.5	14.0	43.9	0.0	5.3	100.0
	60～69歳	(人)	9	7	1	82	0	5	104
		(%)	8.7	6.7	1.0	78.9	0.0	4.8	100.0
	70歳以上	(人)	10	9	0	77	0	4	100
		(%)	10.0	9.0	0.0	77.0	0.0	4.0	100.0
総数	(人)	50	44	58	273	0	16	441	
	(%)	11.3	10.0	13.2	61.9	0.0	3.6	100.0	

表12 夕食の食事構成比

		外食	調理済み	給食	家庭食	その他	欠食	総数	
全員	1～6歳	(人)	0	0	0	45	0	0	45
		(%)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
	7～14歳	(人)	0	0	0	61	0	0	61
		(%)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
	15～19歳	(人)	1	0	0	34	0	0	35
		(%)	2.9	0.0	0.0	97.1	0.0	0.0	100.0
	20～29歳	(人)	2	1	0	41	0	1	45
		(%)	4.4	2.2	0.0	91.1	0.0	2.2	100.0
	30～39歳	(人)	3	1	0	83	0	1	88
		(%)	3.4	1.1	0.0	94.3	0.0	1.1	100.0
	40～49歳	(人)	2	7	0	94	1	0	104
		(%)	1.9	6.7	0.0	90.4	1.0	0.0	100.0
	50～59歳	(人)	4	5	0	99	0	0	108
		(%)	3.7	4.6	0.0	91.7	0.0	0.0	100.0
	60～69歳	(人)	4	9	0	175	0	1	189
		(%)	2.1	4.8	0.0	92.6	0.0	0.5	100.0
	70歳以上	(人)	6	10	0	176	1	4	197
		(%)	3.1	5.1	0.0	89.3	0.5	2.0	100.0
総数	(人)	22	33	0	808	2	7	872	
	(%)	2.5	3.8	0.0	92.7	0.2	0.8	100.0	
男性	1～6歳	(人)	0	0	0	25	0	0	25
		(%)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
	7～14歳	(人)	0	0	0	38	0	0	38
		(%)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
	15～19歳	(人)	1	0	0	20	0	0	21
		(%)	4.8	0.0	0.0	95.2	0.0	0.0	100.0
	20～29歳	(人)	2	0	0	19	0	0	21
		(%)	9.5	0.0	0.0	90.5	0.0	0.0	100.0
	30～39歳	(人)	2	0	0	41	0	1	44
		(%)	4.6	0.0	0.0	93.2	0.0	2.3	100.0
	40～49歳	(人)	1	5	0	42	1	0	49
		(%)	2.0	10.2	0.0	85.7	2.0	0.0	100.0
	50～59歳	(人)	2	3	0	46	0	0	51
		(%)	3.9	5.9	0.0	90.2	0.0	0.0	100.0
	60～69歳	(人)	3	6	0	75	0	1	85
		(%)	3.5	7.1	0.0	88.2	0.0	1.2	100.0
	70歳以上	(人)	5	4	0	87	0	1	97
		(%)	5.2	4.1	0.0	89.7	0.0	1.0	100.0
総数	(人)	16	18	0	393	1	3	431	
	(%)	3.7	4.2	0.0	91.2	0.2	0.7	100.0	
女性	1～6歳	(人)	0	0	0	20	0	0	20
		(%)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
	7～14歳	(人)	0	0	0	23	0	0	23
		(%)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
	15～19歳	(人)	0	0	0	14	0	0	14
		(%)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
	20～29歳	(人)	0	1	0	22	0	1	24
		(%)	0.0	4.2	0.0	91.7	0.0	4.2	100.0
	30～39歳	(人)	1	1	0	42	0	0	44
		(%)	2.3	2.3	0.0	95.5	0.0	0.0	100.0
	40～49歳	(人)	1	2	0	52	0	0	55
		(%)	1.8	3.6	0.0	94.6	0.0	0.0	100.0
	50～59歳	(人)	2	2	0	53	0	0	57
		(%)	3.5	3.5	0.0	93.0	0.0	0.0	100.0
	60～69歳	(人)	1	3	0	100	0	0	104
		(%)	1.0	2.9	0.0	96.2	0.0	0.0	100.0
	70歳以上	(人)	1	6	0	89	1	3	100
		(%)	1.0	6.0	0.0	89.0	1.0	3.0	100.0
総数	(人)	6	15	0	415	1	4	441	
	(%)	1.4	3.4	0.0	94.1	0.2	0.9	100.0	

表13 食事記録法による朝・昼・夜の外出状況別 栄養素等摂取量(総数)

1人1日当たり

栄養素等別	朝食		昼食		夕食		
	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	外食あり	外食なし	
調査人数	人	7	789	123	719	22	841
エネルギー	kcal	2,038	1,890	1,800	1,893	1,869	1,870
総たんぱく質	g	57.9	69.3	66.7	68.9	62.3	68.3
うち動物性	g	29.1	37.3	36.0	37.2	31.5	36.9
うち植物性	g	28.8	32.0	30.7	31.7	30.8	31.4
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	12.7	20.8	20.0	20.3	19.8	20.3
総脂質	g	63.3	56.1	54.0	56.3	60.4	55.6
うち動物性	g	22.1	29.3	27.5	29.3	22.5	29.0
うち植物性	g	41.2	26.8	26.5	27.1	37.9	26.6
炭水化物	g	274.5	262.3	240.0	263.1	243.7	259.0
総食物繊維	g	8.2	14.8	12.6	14.8	10.4	14.5
うち水溶性	g	2.4	3.5	2.9	3.5	2.7	3.4
うち不溶性	g	5.7	10.8	9.2	10.8	7.4	10.5
ビタミンA	μgRE	265	633	411	640	355	606
レチノール	μg	81	308	143	314	107	289
クリプトキサンチン	μg	146	498	204	515	272	471
β-カロテン当量	μg	2,197	3,700	2,973	3,730	2,508	3,618
ビタミンD	μg	2.0	8.8	7.2	8.7	4.4	8.4
ビタミンE	mg	5.4	6.4	5.7	6.5	6.9	6.3
ビタミンK	μg	107	255	245	246	162	247
ビタミンB1	mg	1.10	0.85	0.83	0.85	0.85	0.84
ビタミンB2	mg	0.92	1.19	1.00	1.20	1.19	1.16
ナイアシン	mgNE	13.9	14.6	15.8	14.2	14.9	14.4
ビタミンB6	mg	0.83	1.18	1.11	1.16	0.95	1.16
ビタミンB12	μg	1.6	7.3	6.8	7.0	5.0	7.0
葉酸	μg	175	304	250	304	224	295
パントテン酸	mg	4	6	5	6	4	6
ビタミンC	mg	42	92	67	94	64	90
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.1	10.3	11.0	10.0	10.9	10.1
灰分	g	14.9	17.3	17.2	17.1	16.7	17.0
ナトリウム	mg	3,967	4,048	4,347	3,944	4,311	3,972
カリウム	mg	1,499	2,331	2,019	2,336	1,836	2,286
カルシウム	mg	299	515	412	527	421	506
マグネシウム	mg	171	247	228	245	209	242
リン	mg	754	1,002	898	1,004	853	985
鉄	mg	4.8	7.9	7.2	7.8	6.8	7.7
亜鉛	mg	6.9	8.1	7.7	8.0	8.1	8.0
銅	mg	0.85	1.20	1.09	1.18	1.02	1.17
マンガン	mg	3.20	3.37	3.09	3.38	3.00	3.32
飽和脂肪酸	g	17.60	15.21	14.05	15.45	14.65	15.18
一価不飽和脂肪酸	g	23.50	19.37	19.00	19.48	21.91	19.24
多価不飽和脂肪酸	g	12.95	12.11	11.84	12.07	14.49	11.90
n-3系脂肪酸	g	1.56	2.35	2.33	2.31	2.14	2.30
n-6系脂肪酸	g	11.22	9.58	9.37	9.56	12.05	9.41
コレステロール	mg	235	315	260	317	321	307
たんぱく質エネルギー比	%	11.4	14.8	15.0	14.6	13.4	14.7
脂質エネルギー比	%	27.5	26.4	26.6	26.6	28.5	26.5
炭水化物エネルギー比	%	61.1	58.8	58.4	58.8	58.2	58.8
P/S比		0.9	0.9	1.0	0.9	1.1	0.9
穀類エネルギー比	%	50.9	41.7	44.5	41.3	47.8	41.7
動物性たんぱく質比	%	49.4	52.2	51.7	52.6	48.8	52.4
飽和脂肪酸エネルギー比	%	7.6	7.1	6.9	7.3	6.9	7.2

表14 食事記録法による朝・昼・夜の外出状況別 栄養素等摂取量(男女)

1人1日当たり

栄養素等別		男性						女性					
		朝食		昼食		夕食		朝食		昼食		夕食	
		外出あり	外出なし										
調査人数	人	6	384	73	344	16	411	1	405	50	375	6	430
エネルギー	kcal	2,041	2,074	1,943	2,078	2,020	2,049	2,019	1,715	1,592	1,723	1,469	1,700
総たんぱく質	g	59.9	74.6	70.6	74.3	64.6	73.4	45.5	64.2	61.1	64.0	56.2	63.5
うち動物性	g	30.2	40.9	38.0	41.1	32.1	40.4	22.3	33.8	33.2	33.6	30.0	33.6
うち植物性	g	29.7	33.8	32.6	33.2	32.5	33.0	23.3	30.4	27.9	30.3	26.2	29.9
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	12.7	22.1	20.1	21.6	20.8	21.2	12.9	19.6	19.8	19.2	17.3	19.4
総脂質	g	64.0	60.4	58.1	60.7	65.4	59.7	58.8	52.0	47.9	52.3	47.2	51.7
うち動物性	g	20.3	32.7	30.2	32.6	23.6	32.3	33.2	26.0	23.5	26.2	19.5	25.8
うち植物性	g	43.8	27.7	27.9	28.0	41.7	27.4	25.6	26.0	24.3	26.2	27.7	25.9
炭水化物	g	267.6	285.3	253.8	286.1	260.3	281.2	316.1	240.4	219.8	241.9	199.4	237.7
総食物繊維	g	8.1	15.0	12.6	14.9	10.7	14.5	8.9	14.7	12.6	14.7	9.7	14.5
うち水溶性	g	2.4	3.5	2.9	3.6	2.8	3.4	1.9	3.4	2.9	3.5	2.4	3.4
うち不溶性	g	5.5	10.8	9.2	10.8	7.5	10.5	6.4	10.8	9.2	10.8	6.9	10.6
ビタミンA	μgRE	235	680	433	673	381	633	448	588	379	610	284	580
レチノール	μg	93	353	174	350	100	321	10	266	97	281	126	257
クリプトキサンチン	μg	153	470	139	494	269	434	101	524	299	534	279	506
β-カロテン当量	μg	1,686	3,706	2,950	3,681	2,771	3,554	5,260	3,695	3,007	3,776	1,807	3,679
ビタミンD	μg	1.8	9.3	7.3	9.3	4.6	8.8	3.2	8.4	7.0	8.2	3.6	8.1
ビタミンE	mg	5.7	6.6	5.9	6.7	7.5	6.4	3.6	6.3	5.5	6.3	5.4	6.2
ビタミンK	μg	106	251	256	238	174	239	109	260	229	253	130	254
ビタミンB1	mg	1.12	0.92	0.87	0.92	0.93	0.90	0.96	0.79	0.76	0.80	0.64	0.79
ビタミンB2	mg	0.96	1.27	1.06	1.28	1.20	1.23	0.68	1.11	0.90	1.13	1.18	1.10
ナイアシン	mgNE	14.8	15.6	16.8	15.3	15.8	15.4	8.4	13.5	14.4	13.2	12.4	13.4
ビタミンB6	mg	0.82	1.23	1.13	1.23	1.04	1.21	0.86	1.12	1.07	1.10	0.73	1.11
ビタミンB12	μg	1.6	8.0	7.4	7.6	4.7	7.5	1.9	6.7	6.0	6.5	5.8	6.5
葉酸	μg	165	309	252	309	233	297	235	299	248	299	199	294
パントテン酸	mg	4	6	5	6	5	6	4	5	5	5	4	5
ビタミンC	mg	33	89	60	92	68	86	95	95	77	96	56	93
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.8	11.0	11.9	10.6	11.9	10.7	5.6	9.6	9.8	9.5	8.5	9.5
灰分	g	15.7	18.3	18.1	17.9	17.8	17.8	10.1	16.4	15.8	16.4	13.8	16.2
ナトリウム	mg	4,259	4,341	4,681	4,174	4,668	4,224	2,219	3,770	3,861	3,734	3,358	3,732
カリウム	mg	1,462	2,396	2,012	2,413	1,911	2,334	1,717	2,270	2,028	2,266	1,639	2,239
カルシウム	mg	316	527	424	540	445	513	195	504	394	515	356	500
マグネシウム	mg	176	257	238	255	222	251	139	237	213	236	175	234
リン	mg	782	1,066	945	1,069	883	1,042	585	943	831	945	772	930
鉄	mg	4.7	8.2	7.6	8.1	7.1	7.9	5.8	7.6	6.6	7.5	5.9	7.4
亜鉛	mg	6.9	8.9	8.3	8.8	8.2	8.7	7.1	7.4	6.9	7.4	7.8	7.3
銅	mg	0.84	1.26	1.14	1.24	1.08	1.22	0.95	1.14	1.03	1.13	0.87	1.11
マンガン	mg	3.15	3.54	3.20	3.56	3.30	3.47	3.50	3.20	2.93	3.23	2.21	3.17
飽和脂肪酸	g	17.68	16.43	15.14	16.68	15.91	16.37	17.09	14.05	12.47	14.32	11.31	14.04
一価不飽和脂肪酸	g	23.91	21.03	20.68	21.13	23.98	20.84	21.02	17.78	16.56	17.96	16.37	17.70
多価不飽和脂肪酸	g	13.78	12.83	13.00	12.74	15.76	12.55	7.99	11.43	10.15	11.45	11.08	11.28
n-3系脂肪酸	g	1.70	2.51	2.58	2.47	2.29	2.45	0.71	2.20	1.98	2.16	1.74	2.15
n-6系脂肪酸	g	11.87	10.10	10.24	10.04	13.08	9.87	7.28	9.09	8.09	9.11	9.31	8.97
コレステロール	mg	258	346	280	351	306	337	98	286	231	287	360	278
たんぱく質エネルギー比	%	11.8	14.5	14.7	14.4	12.6	14.4	9.0	15.0	15.4	14.8	15.4	15.0
脂質エネルギー比	%	27.7	26.0	26.7	26.1	28.1	26.1	26.2	26.8	26.6	26.9	29.3	26.9
炭水化物エネルギー比	%	60.5	59.5	58.6	59.5	59.3	59.5	64.8	58.2	58.1	58.2	55.3	58.2
P/S比		1.0	0.9	1.0	0.9	1.1	0.9	0.5	0.9	0.9	0.9	1.1	0.9
穀類エネルギー比	%	51.4	43.3	45.5	42.6	48.3	43.2	48.1	40.2	43.2	40.1	46.7	40.2
動物性たんぱく質比	%	49.5	53.3	51.2	54.1	47.2	53.5	48.9	51.2	52.4	51.2	53.4	51.4
飽和脂肪酸エネルギー比	%	7.5	7.1	6.9	7.2	6.8	7.2	7.6	7.2	6.9	7.3	7.0	7.3

表15 食事記録法による朝・昼・夜の欠食状況別 栄養素等摂取量(総数)

1人1日当たり

栄養素等別		朝食		昼食		夕食	
		欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし	欠食あり	欠食なし
調査人数	人	76	796	30	842	9	863
エネルギー	kcal	1,568	1,891	1,410	1,879	1,173	1,870
総たんぱく質	g	54.6	69.2	49.1	68.6	45.8	68.2
うち動物性	g	30.9	37.2	25.4	37.1	24.6	36.8
うち植物性	g	23.8	32.0	23.7	31.6	21.2	31.4
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	14.2	20.8	17.4	20.3	13.2	20.3
総脂質	g	48.3	56.2	41.4	56.0	33.1	55.7
うち動物性	g	23.2	29.2	19.5	29.0	16.6	28.8
うち植物性	g	25.1	27.0	22.0	27.0	16.5	26.9
炭水化物	g	208.5	262.4	200.7	259.7	168.9	258.6
総食物繊維	g	9.7	14.8	9.9	14.5	10.3	14.4
うち水溶性	g	2.5	3.5	2.4	3.4	2.2	3.4
うち不溶性	g	7.0	10.7	7.3	10.5	7.8	10.5
ビタミンA	μgRE	331	630	514	607	993	600
レチノール	μg	106	306	291	289	773	284
クリプトキサンチン	μg	112	495	226	470	33	466
β-カロテン当量	μg	2,441	3,687	2,413	3,620	2,487	3,590
ビタミンD	μg	4.5	8.7	4.3	8.5	11.1	8.3
ビタミンE	mg	4.9	6.4	4.6	6.4	4.9	6.3
ビタミンK	μg	139	254	199	246	192	245
ビタミンB1	mg	0.73	0.85	0.59	0.85	0.51	0.85
ビタミンB2	mg	0.93	1.19	0.94	1.17	1.08	1.16
ナイアシン	mgNE	11.9	14.6	11.5	14.4	9.5	14.4
ビタミンB6	mg	0.88	1.17	0.92	1.16	0.84	1.15
ビタミンB12	μg	3.5	7.3	5.3	7.0	7.4	6.9
葉酸	μg	194	303	218	296	283	294
パントテン酸	mg	4	6	4	6	4	6
ビタミンC	mg	58	92	59	90	69	89
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	8.0	10.3	7.7	10.2	7.3	10.1
灰分	g	13.2	17.3	12.7	17.1	12.7	17.0
ナトリウム	mg	3,158	4,047	3,030	4,003	2,893	3,981
カリウム	mg	1,685	2,324	1,661	2,290	1,702	2,274
カルシウム	mg	401	513	323	510	446	504
マグネシウム	mg	178	246	175	243	178	241
リン	mg	752	1,000	687	989	704	981
鉄	mg	5.4	7.9	5.9	7.7	6.7	7.7
亜鉛	mg	6.1	8.1	6.3	8.0	5.3	8.0
銅	mg	0.81	1.19	0.91	1.17	0.88	1.16
マンガン	mg	2.70	3.36	2.33	3.34	2.98	3.31
飽和脂肪酸	g	13.69	15.23	10.97	15.24	8.59	15.16
一価不飽和脂肪酸	g	17.19	19.40	13.65	19.41	9.96	19.31
多価不飽和脂肪酸	g	9.72	12.12	8.48	12.04	7.02	11.96
n-3系脂肪酸	g	1.72	2.34	1.57	2.31	1.53	2.29
n-6系脂肪酸	g	7.76	9.59	6.72	9.53	5.26	9.48
コレステロール	mg	218	315	231	309	215	307
たんぱく質エネルギー比	%	14.1	14.7	14.6	14.7	16.1	14.7
脂質エネルギー比	%	27.6	26.5	26.4	26.6	25.9	26.6
炭水化物エネルギー比	%	58.3	58.8	59.0	58.8	58.0	58.8
P/S比		0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
穀類エネルギー比	%	41.3	41.8	41.6	41.8	34.3	41.8
動物性たんぱく質比	%	54.4	52.2	50.7	52.5	58.2	52.3
飽和脂肪酸エネルギー比	%	7.9	7.1	6.9	7.2	7.3	7.2

表16 食事記録法による朝・昼・夜の欠食状況別 栄養素等摂取量(男女)

1人1日当たり

栄養素等別		男性						女性					
		朝食		昼食		夕食		朝食		昼食		夕食	
		欠食あり	欠食なし										
調査人数	人	41	390	14	417	4	427	35	406	16	425	5	436
エネルギー	kcal	1,737	2,073	1,663	2,054	1,371	2,048	1,371	1,716	1,189	1,707	1,015	1,696
総たんぱく質	g	58.5	74.4	49.8	73.7	57.7	73.1	50.1	64.2	48.5	63.6	36.3	63.4
うち動物性	g	33.3	40.7	23.0	40.6	31.3	40.1	28.1	33.8	27.5	33.6	19.3	33.5
うち植物性	g	25.2	33.7	26.8	33.1	26.4	32.9	22.0	30.4	21.0	30.0	17.0	29.9
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	14.3	21.9	17.0	21.3	19.4	21.2	14.2	19.6	17.8	19.3	8.3	19.3
総脂質	g	52.2	60.5	43.9	60.2	35.8	59.9	43.7	52.0	39.3	51.8	31.0	51.6
うち動物性	g	25.2	32.5	21.4	32.2	20.4	32.0	20.8	26.0	17.8	25.9	13.5	25.7
うち植物性	g	26.9	27.9	22.4	28.0	15.4	27.9	22.9	26.0	21.6	26.0	17.4	25.9
炭水化物	g	229.1	285.0	257.7	280.4	200.4	280.4	184.4	240.6	150.8	239.3	143.7	237.2
総食物繊維	g	9.6	14.9	9.2	14.5	13.5	14.4	9.9	14.7	10.6	14.5	7.8	14.4
うち水溶性	g	2.5	3.5	2.3	3.4	2.8	3.4	2.5	3.4	2.5	3.4	1.8	3.4
うち不溶性	g	6.9	10.7	6.8	10.5	10.3	10.4	7.2	10.7	7.7	10.6	5.8	10.5
ビタミンA	μgRE	277	674	776	631	1,922	624	394	588	284	583	249	576
レチノール	μg	99	349	510	319	1,603	313	114	266	100	259	108	255
クリプトキサンチン	μg	34	465	192	432	53	428	202	523	255	507	17	503
β-カロテン当量	μg	2,097	3,675	2,688	3,553	3,520	3,525	2,843	3,699	2,174	3,685	1,660	3,653
ビタミンD	μg	5.2	9.2	3.7	8.9	18.1	8.7	3.7	8.3	4.8	8.1	5.6	8.0
ビタミンE	mg	5.1	6.6	4.0	6.5	6.0	6.5	4.7	6.3	5.2	6.2	4.1	6.2
ビタミンK	μg	127	248	110	241	256	237	153	260	276	250	141	252
ビタミンB1	mg	0.75	0.92	0.67	0.91	0.64	0.91	0.72	0.79	0.53	0.79	0.40	0.79
ビタミンB2	mg	0.94	1.26	0.91	1.24	1.45	1.23	0.92	1.11	0.95	1.10	0.79	1.10
ナイアシン	mgNE	13.1	15.6	10.9	15.5	14.0	15.4	10.4	13.5	12.1	13.3	5.9	13.4
ビタミンB6	mg	0.93	1.23	0.84	1.21	1.15	1.20	0.82	1.12	0.98	1.10	0.59	1.10
ビタミンB12	μg	3.8	7.9	4.6	7.6	13.1	7.4	3.2	6.7	5.9	6.4	2.9	6.5
葉酸	μg	191	307	202	299	399	295	197	299	232	293	190	292
パントテン酸	mg	4	6	4	6	5	6	4	5	4	5	3	5
ビタミンC	mg	54	88	51	86	85	85	63	95	66	93	57	93
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	8.3	11.0	8.9	10.8	10.2	10.8	7.7	9.6	6.6	9.5	5.0	9.5
灰分	g	13.5	18.2	13.4	17.9	16.8	17.8	12.8	16.4	12.0	16.3	9.4	16.2
ナトリウム	mg	3,278	4,340	3,522	4,263	4,027	4,241	3,017	3,766	2,600	3,749	1,985	3,727
カリウム	mg	1,700	2,382	1,540	2,343	2,182	2,318	1,667	2,269	1,766	2,238	1,318	2,231
カルシウム	mg	379	524	241	519	515	510	428	503	395	501	390	498
マグネシウム	mg	185	256	164	252	233	250	169	237	184	234	134	233
リン	mg	783	1,061	664	1,047	868	1,036	716	942	707	932	573	928
鉄	mg	5.6	8.2	6.0	8.0	9.4	7.9	5.1	7.6	5.8	7.4	4.6	7.4
亜鉛	mg	6.6	8.8	7.0	8.7	7.3	8.6	5.6	7.4	5.7	7.3	3.7	7.3
銅	mg	0.88	1.25	0.96	1.22	1.13	1.22	0.73	1.14	0.86	1.11	0.67	1.11
マンガン	mg	2.89	3.53	2.79	3.49	3.91	3.47	2.48	3.20	1.93	3.19	2.24	3.16
飽和脂肪酸	g	14.69	16.45	12.58	16.41	8.98	16.35	12.52	14.06	9.56	14.10	8.28	14.00
一価不飽和脂肪酸	g	18.90	21.08	15.50	21.05	11.33	20.96	15.18	17.79	12.02	17.79	8.86	17.68
多価不飽和脂肪酸	g	10.44	12.85	7.62	12.79	7.48	12.67	8.87	11.43	9.22	11.30	6.65	11.28
n-3系脂肪酸	g	1.94	2.49	1.11	2.49	1.55	2.45	1.46	2.19	1.98	2.14	1.52	2.14
n-6系脂肪酸	g	8.27	10.12	6.20	10.07	5.43	9.99	7.17	9.08	7.18	8.99	5.12	8.97
コレステロール	mg	244	345	247	338	265	336	187	286	217	280	174	279
たんぱく質エネルギー比	%	13.4	14.5	12.5	14.4	16.9	14.3	14.8	15.0	16.5	14.9	15.5	15.0
脂質エネルギー比	%	27.3	26.1	24.4	26.2	24.3	26.2	28.0	26.8	28.1	26.9	27.1	26.9
炭水化物エネルギー比	%	59.2	59.5	63.2	59.3	58.8	59.5	57.2	58.2	55.4	58.2	57.4	58.1
P/S比		0.8	0.9	0.7	0.9	0.8	0.9	0.8	0.9	1.0	0.9	1.0	0.9
穀類エネルギー比	%	43.7	43.4	52.6	43.1	41.5	43.4	38.5	40.3	32.0	40.4	28.5	40.3
動物性たんぱく質比	%	53.7	53.2	44.2	53.6	54.2	53.3	55.2	51.2	56.3	51.3	61.4	51.4
飽和脂肪酸エネルギー比	%	7.8	7.1	6.7	7.2	6.1	7.1	8.0	7.2	7.1	7.3	8.3	7.3

表17 BDHQによる栄養素等摂取量(粗値・総数・年齢階級別)

1人1日当たり

栄養素等別	総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
調査人数	人	827	60	106	111	130	206	214
エネルギー	kcal	1,803	1,764	1,785	1,631	1,710	1,838	1,933
総たんぱく質	g	72.5	66.7	68.5	61.9	65.4	74.4	83.9
うち動物性	g	43.0	39.1	40.2	35.2	37.5	44.3	51.6
うち植物性	g	29.5	27.5	28.3	26.7	27.9	30.1	32.3
総脂質	g	51.2	53.0	51.2	46.3	47.8	51.7	55.0
うち動物性	g	26.2	27.1	26.1	22.7	24.4	26.7	28.4
うち植物性	g	25.0	25.9	25.1	23.5	23.4	25.0	26.5
炭水化物	g	240.0	237.4	237.9	218.8	229.6	243.5	255.7
総食物繊維	g	12.3	10.5	11.1	10.3	11.0	12.7	14.8
うち水溶性	g	3.1	2.6	2.8	2.6	2.8	3.2	3.7
うち不溶性	g	8.8	7.4	7.9	7.4	7.9	9.1	10.5
ビタミンA	μgRE	707	630	744	583	617	698	839
レチノール	μg	416	357	465	339	375	409	482
クリプトキサンチン	μg	302	186	203	215	217	368	418
β-カロテン当量	μg	3,452	3,234	3,309	2,896	2,878	3,437	4,236
ビタミンD	μg	17.0	11.1	13.3	11.8	13.5	18.2	24.0
ビタミンE	mg	7.1	6.7	6.6	6.1	6.3	7.2	8.3
ビタミンK	μg	319	269	295	264	292	319	388
ビタミンB1	mg	0.78	0.72	0.74	0.68	0.70	0.80	0.88
ビタミンB2	mg	1.35	1.19	1.24	1.14	1.22	1.41	1.57
ナイアシン	mgNE	17.8	15.6	16.8	15.8	16.6	18.5	20.0
ビタミンB6	mg	1.31	1.14	1.21	1.10	1.17	1.36	1.55
ビタミンB12	μg	10.8	8.2	9.1	8.0	9.3	11.4	14.2
葉酸	μg	346	293	309	289	305	359	422
パントテン酸	mg	7	6	6	6	6	7	8
ビタミンC	mg	120	94	96	94	100	130	155
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.6	9.6	9.8	9.2	9.5	10.9	12.4
灰分	g	18.5	16.1	17.0	15.9	16.7	19.1	21.8
ナトリウム	mg	4,200	3,783	3,884	3,630	3,784	4,304	4,922
カリウム	mg	2,595	2,165	2,368	2,213	2,338	2,698	3,084
カルシウム	mg	559	454	497	445	496	587	690
マグネシウム	mg	261	217	238	224	238	272	305
リン	mg	1,099	965	1,024	925	988	1,136	1,294
鉄	mg	8.1	7.2	7.5	6.9	7.2	8.4	9.6
亜鉛	mg	8.3	8.0	8.2	7.3	7.7	8.5	9.3
銅	mg	1.19	1.07	1.12	1.03	1.09	1.22	1.36
マンガン	mg	3.31	2.99	2.94	2.89	3.04	3.51	3.78
飽和脂肪酸	g	13.88	14.84	14.11	12.47	13.42	13.99	14.41
一価不飽和脂肪酸	g	18.00	19.09	18.27	16.52	16.71	18.10	19.02
多価不飽和脂肪酸	g	12.38	12.29	12.10	11.22	11.37	12.52	13.62
n-3系脂肪酸	g	2.70	2.33	2.42	2.24	2.38	2.78	3.31
n-6系脂肪酸	g	9.63	9.93	9.63	8.95	8.95	9.69	10.24
コレステロール	mg	395	374	386	339	326	402	469
たんぱく質エネルギー比	%	15.9	15.1	15.3	15.1	15.3	16.1	17.1
脂質エネルギー比	%	25.3	26.6	25.9	25.4	25.1	25.0	25.0
炭水化物エネルギー比	%	53.9	54.2	53.6	54.2	54.1	53.7	53.8
P/S比		0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0
動物性たんぱく質比	%	57.2	57.1	56.7	55.2	55.4	57.5	59.3
飽和脂肪酸エネルギー比	%	6.9	7.5	7.2	6.9	7.1	6.8	6.6

表18 BDHQによる食品群別摂取量(粗値・総数・年齢階級別)

1人1日当たり

食品群別	総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
調査人数	人	827	60	106	111	130	206	214
米	g	287.4	285.8	305.7	266.1	283.7	290.3	289.4
その他の穀類	g	97.5	107.3	95.0	99.4	96.8	92.8	99.8
いも類	g	52.3	43.0	55.0	43.4	41.8	49.1	67.4
砂糖・甘味料類	g	4.7	3.5	4.2	4.6	4.7	4.8	5.3
豆類	g	67.4	52.1	62.2	58.3	60.8	73.0	77.8
緑黄色野菜	g	86.9	82.5	83.9	76.8	69.8	84.8	107.5
その他の野菜	g	130.1	121.9	119.1	115.1	117.5	130.9	152.4
漬物	g	19.3	9.0	12.2	10.5	16.2	22.2	29.2
生果	g	86.3	35.7	49.0	53.3	67.8	109.3	125.2
果汁・飲料類	g	31.6	31.9	23.6	33.7	22.1	31.9	39.9
きのこ類	g	11.4	8.5	10.5	10.8	10.3	12.6	12.3
海藻類	g	13.1	11.9	11.4	9.3	10.8	14.1	16.7
生魚介類	g	52.3	39.8	41.5	40.5	48.9	52.3	69.3
魚介加工品	g	39.4	26.2	30.7	26.2	30.0	43.4	56.3
肉類	g	70.3	87.9	81.3	68.2	65.2	69.5	65.1
卵類	g	39.9	39.9	41.1	36.6	30.4	41.0	45.8
乳類	g	113.5	89.5	102.2	89.4	114.2	119.1	132.4
油脂類	g	8.4	9.4	8.8	8.2	7.6	8.2	8.8
菓子類	g	63.8	76.8	61.8	56.4	63.7	64.9	64.0
アルコール飲料	g	107.8	76.3	124.2	126.7	124.5	118.1	78.5
その他の嗜好飲料	g	580.9	482.8	502.0	571.7	592.0	634.6	593.9
調味料	g	20.6	19.8	20.1	19.0	19.0	20.9	22.4

表19 BDHQによる栄養素等摂取量(粗値・男女・年齢階級別)

1人1日当たり

栄養素等別	男性							女性							
	総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
調査人数	人	387	26	54	51	60	93	103	440	34	52	60	70	113	111
エネルギー	kcal	2,021	2,038	2,083	1,833	1,944	2,012	2,133	1,610	1,554	1,476	1,460	1,510	1,695	1,749
総たんぱく質	g	79.0	73.1	78.6	66.8	70.7	78.2	92.1	66.8	61.7	58.0	57.8	60.9	71.3	76.3
うち動物性	g	46.8	41.3	46.7	37.0	40.1	46.9	57.1	39.6	37.4	33.4	33.7	35.3	42.2	46.6
うち植物性	g	32.1	31.8	31.9	29.8	30.6	31.3	35.0	27.1	24.3	24.6	24.1	25.6	29.1	29.8
総脂質	g	54.9	57.8	57.3	49.2	50.5	53.4	59.8	48.0	49.3	44.9	43.8	45.5	50.3	50.5
うち動物性	g	28.2	28.9	29.7	23.5	25.8	28.3	30.9	24.5	25.6	22.5	22.1	23.2	25.4	26.2
うち植物性	g	26.7	28.8	27.6	25.7	24.7	25.1	28.9	23.5	23.7	22.4	21.7	22.3	25.0	24.3
炭水化物	g	264.7	277.5	275.4	245.1	261.4	257.6	274.1	218.2	206.8	198.9	196.4	202.4	232.0	238.6
総食物繊維	g	12.9	11.9	12.1	11.0	11.3	12.3	15.9	11.8	9.4	10.0	9.8	10.7	13.0	13.7
うち水溶性	g	3.2	3.0	3.0	2.8	2.8	3.0	4.0	3.0	2.4	2.6	2.5	2.7	3.2	3.5
うち不溶性	g	9.2	8.5	8.7	8.0	8.1	8.8	11.3	8.4	6.7	7.1	7.0	7.7	9.3	9.9
ビタミンA	μgRE	772	758	922	565	681	689	926	651	532	560	598	562	706	759
レチノール	μg	476	439	623	322	444	428	547	364	294	301	353	315	393	422
クリプトキサンチン	μg	286	179	244	186	218	282	426	317	191	160	239	216	438	410
β-カロテン当量	μg	3,503	3,796	3,539	2,881	2,815	3,091	4,490	3,408	2,805	3,070	2,909	2,932	3,722	4,000
ビタミンD	μg	18.3	10.6	15.7	11.6	14.3	19.1	26.5	15.8	11.5	10.8	11.8	12.8	17.5	21.7
ビタミンE	mg	7.5	7.3	7.5	6.4	6.5	7.1	9.0	6.7	6.3	5.7	5.9	6.1	7.3	7.6
ビタミンK	μg	337	333	322	268	306	307	426	302	220	267	261	279	329	353
ビタミンB1	mg	0.83	0.80	0.83	0.72	0.74	0.80	0.95	0.73	0.66	0.65	0.64	0.68	0.80	0.81
ビタミンB2	mg	1.44	1.30	1.38	1.19	1.29	1.43	1.71	1.27	1.10	1.09	1.10	1.16	1.39	1.43
ナイアシン	mgNE	19.6	17.3	19.8	16.9	18.0	19.8	22.2	16.2	14.3	13.6	14.8	15.3	17.5	17.9
ビタミンB6	mg	1.42	1.27	1.38	1.17	1.24	1.41	1.71	1.21	1.05	1.03	1.04	1.10	1.32	1.40
ビタミンB12	μg	11.9	8.3	10.9	7.9	10.1	12.2	16.1	9.8	8.2	7.1	8.1	8.6	10.7	12.4
葉酸	μg	365	337	349	302	320	347	454	330	259	268	279	291	369	392
パント酸	mg	7	7	7	6	6	7	8	6	6	6	5	6	7	7
ビタミンC	mg	120	103	106	95	99	115	162	120	88	86	94	100	142	149
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.7	10.4	11.3	10.4	10.4	11.5	13.7	9.7	8.9	8.2	8.1	8.9	10.3	11.3
灰分	g	20.0	17.6	19.4	17.4	17.7	19.8	23.9	17.2	14.9	14.5	14.6	15.8	18.6	19.9
ナトリウム	mg	4,622	4,137	4,497	4,101	4,105	4,564	5,419	3,830	3,512	3,246	3,230	3,509	4,091	4,461
カリウム	mg	2,740	2,401	2,643	2,318	2,402	2,668	3,349	2,468	1,985	2,083	2,123	2,284	2,723	2,837
カルシウム	mg	584	490	541	460	495	592	738	537	426	451	432	498	583	646
マグネシウム	mg	281	244	272	241	253	281	333	242	196	203	210	226	264	279
リン	mg	1,186	1,045	1,167	984	1,049	1,188	1,408	1,022	904	875	875	937	1,094	1,188
鉄	mg	8.7	8.0	8.4	7.3	7.7	8.5	10.5	7.6	6.6	6.5	6.5	6.7	8.3	8.8
亜鉛	mg	9.1	9.0	9.3	7.9	8.4	9.0	10.1	7.7	7.2	7.0	6.8	7.1	8.1	8.5
銅	mg	1.29	1.21	1.28	1.10	1.20	1.26	1.48	1.10	0.96	0.96	0.97	1.00	1.19	1.26
マンガン	mg	3.56	3.45	3.24	3.16	3.40	3.58	4.02	3.09	2.63	2.63	2.66	2.73	3.45	3.56
飽和脂肪酸	g	14.63	15.85	15.45	12.92	13.94	14.46	15.30	13.22	14.07	12.71	12.08	12.97	13.61	13.58
一価不飽和脂肪酸	g	19.40	21.01	20.57	17.82	17.77	18.65	20.81	16.76	17.63	15.89	15.41	15.80	17.64	17.36
多価不飽和脂肪酸	g	13.43	13.81	13.72	12.06	12.15	13.03	14.96	11.45	11.13	10.41	10.51	10.71	12.09	12.37
n-3系脂肪酸	g	2.94	2.58	2.81	2.32	2.57	2.88	3.69	2.49	2.14	2.02	2.17	2.22	2.70	2.96
n-6系脂肪酸	g	10.43	11.19	10.86	9.70	9.54	10.10	11.20	8.92	8.96	8.36	8.31	8.45	9.34	9.35
コレステロール	mg	426	355	442	358	347	414	525	368	388	327	323	308	392	418
たんぱく質エネルギー比	%	15.4	14.2	14.8	14.4	14.6	15.4	17.0	16.4	15.8	15.9	15.8	16.0	16.7	17.2
脂質エネルギー比	%	23.9	24.8	24.3	23.7	22.9	23.4	24.6	26.6	28.1	27.6	26.9	26.9	26.4	25.4
炭水化物エネルギー比	%	53.1	55.1	53.8	54.0	54.4	51.9	52.1	54.5	53.5	53.4	54.3	53.9	55.2	55.4
P/S比		1.0	0.9	0.9	1.0	0.9	0.9	1.0	0.9	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
動物性たんぱく質比	%	57.0	54.8	57.0	53.6	55.1	57.9	59.6	57.4	58.8	56.3	56.7	55.7	57.2	59.1
飽和脂肪酸エネルギー比	%	6.4	6.8	6.6	6.3	6.3	6.4	6.4	7.3	7.9	7.8	7.5	7.7	7.1	6.9

表20 BDHQによる食品群別摂取量(粗値・男女・年齢階級別)

1人1日当たり

食品群別	男性							女性							
	総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
調査人数	人	387	26	54	51	60	93	103	440	34	52	60	70	113	111
米	g	326.9	351.3	361.8	293.4	352.0	325.9	305.3	252.7	235.7	247.4	243.0	225.2	260.9	274.7
その他の穀類	g	114.7	140.3	114.1	132.1	108.2	99.2	117.8	82.3	82.1	75.1	71.6	87.0	87.6	83.1
いも類	g	53.7	41.4	60.0	45.2	38.4	44.9	74.5	51.0	44.2	49.7	41.8	44.8	52.6	60.9
砂糖・甘味料類	g	5.4	3.4	5.0	5.2	4.9	5.5	6.3	4.1	3.6	3.3	4.0	4.5	4.2	4.4
豆類	g	71.3	58.8	67.5	60.8	60.9	76.2	83.2	64.1	47.0	56.8	56.1	60.7	70.3	72.7
緑黄色野菜	g	88.8	93.3	92.0	77.9	68.5	74.4	116.2	85.3	74.1	75.4	75.9	71.0	93.3	99.4
その他の野菜	g	133.4	139.1	128.5	118.0	113.3	122.8	163.4	127.1	108.7	109.4	112.6	121.0	137.6	142.1
漬物	g	20.2	9.1	14.3	12.4	16.4	21.5	30.9	18.5	9.0	9.9	9.0	16.1	22.8	27.7
生果	g	79.9	29.2	51.4	49.3	58.7	88.3	127.5	92.0	40.6	46.4	56.8	75.7	126.7	123.1
果汁・飲料類	g	32.5	31.8	30.1	33.1	26.2	27.1	42.1	30.8	31.9	16.8	34.2	18.6	35.8	37.8
きのこ類	g	11.1	7.4	10.5	9.6	9.6	12.1	12.9	11.6	9.3	10.5	11.8	10.9	13.1	11.8
海藻類	g	14.0	12.1	12.9	8.7	11.2	13.9	19.3	12.4	11.8	9.9	9.8	10.5	14.2	14.4
生魚介類	g	58.8	41.8	53.0	38.8	56.9	56.0	79.5	46.6	38.3	29.5	41.9	41.9	49.3	59.9
魚介加工品	g	41.8	23.1	35.5	25.9	29.6	46.4	60.8	37.3	28.6	25.8	26.4	30.3	40.9	52.2
肉類	g	78.7	103.6	94.8	78.9	71.7	74.9	71.4	63.0	75.9	67.2	59.1	59.6	65.0	59.2
卵類	g	43.4	33.9	46.4	38.9	32.7	42.0	53.8	36.8	44.5	35.5	34.6	28.4	40.1	38.3
乳類	g	113.1	96.9	97.4	87.7	102.4	119.3	138.7	113.7	83.8	107.2	90.9	124.3	118.9	126.5
油脂類	g	9.4	11.3	10.2	9.1	8.3	8.9	9.8	7.6	8.0	7.3	7.5	7.1	7.6	7.9
菓子類	g	62.7	73.0	66.0	54.5	64.8	64.4	59.8	64.7	79.7	57.3	57.9	62.8	65.2	67.9
アルコール飲料	g	184.5	130.1	205.9	202.6	188.3	235.7	129.5	40.3	35.0	39.4	62.2	69.8	21.3	31.2
その他の嗜好飲料	g	630.9	606.1	548.3	631.2	669.5	625.7	662.6	537.0	388.4	453.8	521.2	525.6	642.0	530.2
調味料	g	22.7	21.7	23.1	21.5	21.3	22.1	24.6	18.7	18.					

表21 BDHQによる推定エネルギー必要量調整済み栄養素等摂取量(総数・年齢階級別)

1人1日当たり

栄養素等別		総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
調査人数	人	827	60	106	111	130	206	214
総たんぱく質	g	85.3	86.4	89.3	85.2	83.5	84.1	85.3
うち動物性	g	43.0	39.1	40.2	35.2	37.5	44.3	51.6
うち植物性	g	29.5	27.5	28.3	26.7	27.9	30.1	32.3
総脂質	g	60.3	67.7	66.7	63.5	60.4	58.0	55.4
うち動物性	g	26.2	27.1	26.1	22.7	24.4	26.7	28.4
うち植物性	g	25.0	25.9	25.1	23.5	23.4	25.0	26.5
炭水化物	g	289.9	314.0	314.1	306.8	297.0	280.8	266.9
総食物繊維	g	14.5	13.5	14.3	14.4	14.2	14.5	15.1
うち水溶性	g	3.6	3.4	3.6	3.6	3.5	3.6	3.8
うち不溶性	g	10.4	9.7	10.2	10.3	10.2	10.4	10.8
ビタミンA	μgRE	821	806	897	811	790	779	852
レチノール	μg	482	458	541	478	476	457	489
クリプトキサンチン	μg	347	232	271	307	280	412	417
β-カロテン当量	μg	3,452	3,234	3,309	2,896	2,878	3,437	4,236
ビタミンD	μg	19.1	14.1	17.1	15.4	16.9	20.1	23.9
ビタミンE	mg	8.2	8.5	8.5	8.4	8.0	8.0	8.3
ビタミンK	μg	373	343	383	365	373	360	393
ビタミンB1	mg	0.92	0.94	0.96	0.94	0.90	0.90	0.90
ビタミンB2	mg	1.60	1.54	1.61	1.58	1.57	1.61	1.62
ナイアシン	mgNE	21.0	20.3	21.7	21.8	21.3	21.0	20.2
ビタミンB6	mg	1.54	1.48	1.55	1.52	1.49	1.54	1.58
ビタミンB12	μg	12.4	10.5	11.3	10.7	11.8	12.7	14.2
葉酸	μg	409	381	397	401	393	409	434
パントテン酸	mg	8	8	8	8	8	8	8
ビタミンC	mg	141	122	124	131	129	148	159
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	12.7	12.6	13.0	12.9	12.4	12.5	12.8
灰分	g	18.5	16.1	17.0	15.9	16.7	19.1	21.8
ナトリウム	mg	5,028	4,983	5,164	5,111	4,924	4,963	5,055
カリウム	mg	3,059	2,798	3,057	3,086	3,013	3,062	3,145
カルシウム	mg	654	580	637	617	637	663	706
マグネシウム	mg	308	283	309	312	307	309	312
リン	mg	1,290	1,250	1,327	1,277	1,263	1,283	1,314
鉄	mg	9.6	9.4	9.7	9.5	9.2	9.5	9.8
亜鉛	mg	9.9	10.4	10.7	10.1	9.8	9.6	9.5
銅	mg	1.41	1.40	1.46	1.43	1.41	1.39	1.40
マンガン	mg	4.02	3.98	3.89	4.09	3.96	4.10	4.02
飽和脂肪酸	g	16.42	18.91	18.43	17.26	16.96	15.73	14.62
一価不飽和脂肪酸	g	21.15	24.45	23.79	22.62	21.07	20.25	19.09
多価不飽和脂肪酸	g	14.51	15.74	15.71	15.34	14.41	14.06	13.63
n-3系脂肪酸	g	3.12	2.97	3.11	3.01	3.00	3.11	3.30
n-6系脂肪酸	g	11.33	12.73	12.55	12.28	11.36	10.90	10.26
コレステロール	mg	460	482	508	456	410	448	473
たんぱく質エネルギー比	%	15.9	15.1	15.3	15.1	15.3	16.1	17.1
脂質エネルギー比	%	25.3	26.6	25.9	25.4	25.1	25.0	25.0
炭水化物エネルギー比	%	53.9	54.2	53.6	54.2	54.1	53.7	53.8
P/S比		0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0
動物性たんぱく質比	%	57.2	57.1	56.7	55.2	55.4	57.5	59.3
飽和脂肪酸エネルギー比	%	6.9	7.5	7.2	6.9	7.1	6.8	6.6

表22 BDHQによる推定エネルギー必要量調整済み食品群別摂取量(総数・年齢階級別)

1人1日当たり

食品群別		総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
調査人数	人	827	60	106	111	130	206	214
米	g	355.2	390.3	407.4	376.3	373.1	339.8	312.6
その他の穀類	g	118.9	139.9	125.2	141.2	127.4	109.7	102.1
いも類	g	60.5	56.1	69.1	59.9	53.5	54.6	67.8
砂糖・甘味料類	g	5.7	4.6	5.8	6.5	6.0	5.5	5.7
豆類	g	79.3	67.9	80.3	81.3	77.9	81.8	79.4
緑黄色野菜	g	100.6	104.2	106.1	105.1	90.0	93.6	107.5
その他の野菜	g	152.5	155.9	149.9	158.8	152.7	146.5	155.3
漬物	g	22.7	11.7	15.7	15.0	21.8	26.5	30.2
生果	g	98.9	43.8	62.6	74.4	85.3	125.7	127.4
果汁・飲料類	g	37.3	40.5	32.5	50.3	29.5	36.3	37.6
きのこ類	g	13.4	11.4	13.4	15.2	13.0	14.2	12.7
海藻類	g	15.2	15.7	14.1	12.8	14.1	16.0	16.8
生魚介類	g	59.4	50.8	53.1	53.2	61.4	58.5	67.7
魚介加工品	g	44.2	33.0	39.1	34.1	37.8	47.6	55.9
肉類	g	83.7	114.0	105.7	94.6	82.2	77.3	65.7
卵類	g	47.4	52.0	55.7	49.2	38.6	46.2	47.5
乳類	g	136.6	111.7	126.2	130.6	149.2	139.7	141.2
油脂類	g	9.8	12.0	11.2	11.0	9.6	9.0	8.6
菓子類	g	74.2	96.0	82.2	76.6	78.3	70.9	63.7
アルコール飲料	g	134.7	123.0	153.8	180.7	162.3	137.8	85.0
その他の嗜好飲料	g	725.2	639.7	682.0	836.9	786.3	758.9	643.0
調味料	g	25.0	26.1	27.2	26.9	24.6	24.4	23.3

表23 BDHQによる推定エネルギー必要量調整済み栄養素等摂取量(性・年齢階級別)

1人1日当たり

栄養素等別	男性							女性							
	総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
調査人数	人	387	26	54	51	60	93	103	440	34	52	60	70	113	111
総たんぱく質	g	94.0	95.0	98.4	93.6	93.6	91.9	95.4	77.6	79.8	79.9	78.0	76.9	77.7	75.9
うち動物性	g	46.8	41.3	46.7	37.0	37.0	46.9	57.1	39.6	37.4	33.4	33.7	35.3	42.2	46.6
うち植物性	g	32.1	31.8	31.9	29.8	29.8	31.3	35.0	27.1	24.3	24.6	24.1	25.6	29.1	29.8
総脂質	g	65.2	74.0	71.4	68.7	68.7	62.2	61.4	55.9	62.9	61.7	59.1	57.4	54.6	49.7
うち動物性	g	28.2	28.9	29.7	23.5	23.5	28.3	30.9	24.5	25.6	22.5	22.1	23.2	25.4	26.2
うち植物性	g	26.7	28.8	27.6	25.7	25.7	25.1	28.9	23.5	23.7	22.4	21.7	22.3	25.0	24.3
炭水化物	g	326.2	370.0	356.6	352.5	352.5	310.0	292.2	258.0	271.2	270.0	268.0	259.3	256.8	243.5
総食物繊維	g	15.4	15.3	15.2	15.6	15.6	14.6	16.6	13.7	12.2	13.4	13.4	13.8	14.3	13.7
うち水溶性	g	3.8	3.8	3.8	3.9	3.9	3.6	4.2	3.5	3.1	3.5	3.4	3.5	3.6	3.4
うち不溶性	g	11.0	11.0	11.0	11.3	11.3	10.5	11.8	9.8	8.7	9.5	9.5	9.9	10.2	9.8
ビタミンA	μgRE	894	963	1,033	782	782	802	957	756	685	755	836	721	760	754
レチノール	μg	551	566	661	449	449	506	568	422	376	417	503	395	417	416
クリプトキサント	μg	334	228	322	273	273	342	428	359	236	218	336	288	470	408
β-カロテン当量	μg	3,503	3,796	3,539	2,881	2,881	3,091	4,490	3,408	2,805	3,070	2,909	2,932	3,722	4,000
ビタミンD	μg	20.8	13.4	19.0	15.3	15.3	21.9	26.8	17.7	14.7	15.1	15.5	15.6	18.6	21.2
ビタミンE	mg	8.8	9.2	9.3	8.8	8.8	8.3	9.1	7.8	8.0	7.8	8.0	7.8	7.9	7.5
ビタミンK	μg	398	423	407	375	375	360	439	351	282	359	358	363	360	350
ビタミンB1	mg	0.99	1.04	1.04	1.02	1.02	0.94	0.99	0.85	0.86	0.88	0.87	0.86	0.87	0.81
ビタミンB2	mg	1.72	1.68	1.71	1.68	1.68	1.71	1.80	1.49	1.43	1.50	1.50	1.49	1.52	1.45
ナイアシン	mgNE	23.4	22.4	24.5	24.1	24.1	23.1	23.0	18.9	18.7	18.8	19.9	19.5	19.2	17.6
ビタミンB6	mg	1.68	1.63	1.71	1.66	1.66	1.66	1.77	1.41	1.37	1.39	1.41	1.41	1.44	1.39
ビタミンB12	μg	13.7	10.5	12.9	10.7	10.7	14.2	16.5	11.1	10.6	9.8	10.6	10.7	11.5	12.2
葉酸	μg	434	435	431	421	421	412	475	386	340	363	384	376	407	397
パントテン酸	mg	9	9	9	9	9	8	9	7	7	8	7	7	7	7
ビタミンC	mg	142	131	132	133	133	138	169	139	115	114	129	131	157	150
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	14.2	13.7	14.5	15.0	15.0	13.8	14.3	11.4	11.7	11.5	11.1	11.4	11.5	11.3
灰分	g	20.0	17.6	19.4	17.4	17.4	19.8	23.9	17.2	14.9	14.5	14.6	15.8	18.6	19.9
ナトリウム	mg	5,618	5,443	5,740	5,949	5,949	5,477	5,678	4,509	4,631	4,567	4,398	4,498	4,541	4,477
カリウム	mg	3,263	3,078	3,295	3,299	3,299	3,148	3,483	2,880	2,584	2,809	2,905	2,949	2,992	2,832
カルシウム	mg	690	623	664	648	648	699	766	623	547	608	591	641	634	649
マグネシウム	mg	337	318	340	342	342	332	347	282	256	277	286	290	290	278
リン	mg	1,409	1,354	1,452	1,385	1,385	1,396	1,457	1,186	1,171	1,197	1,185	1,188	1,190	1,182
鉄	mg	10.4	10.4	10.5	10.2	10.2	10.0	10.9	8.9	8.6	8.9	8.9	8.6	9.1	8.9
亜鉛	mg	10.9	11.8	11.7	11.2	11.2	10.5	10.5	9.0	9.4	9.5	9.2	9.0	8.9	8.6
銅	mg	1.55	1.60	1.62	1.56	1.56	1.50	1.55	1.29	1.25	1.30	1.32	1.28	1.31	1.27
マンガン	mg	4.39	4.63	4.19	4.51	4.51	4.35	4.34	3.69	3.49	3.58	3.74	3.49	3.89	3.71
飽和脂肪酸	g	17.50	20.35	19.37	18.29	18.29	16.92	15.90	15.46	17.82	17.45	16.37	16.43	14.74	13.44
一価不飽和脂肪酸	g	23.00	26.90	25.64	24.81	24.81	21.65	21.28	19.53	22.57	21.87	20.75	19.88	19.11	17.05
多価不飽和脂肪酸	g	15.88	17.71	17.09	16.76	16.76	15.18	15.26	13.30	14.24	14.27	14.13	13.54	13.14	12.12
n-3系脂肪酸	g	3.43	3.27	3.44	3.16	3.16	3.34	3.76	2.85	2.74	2.77	2.89	2.77	2.92	2.88
n-6系脂肪酸	g	12.40	14.39	13.59	13.55	13.55	11.79	11.43	10.40	11.46	11.46	11.20	10.73	10.16	9.18
コレステロール	mg	500	455	556	485	485	483	538	424	502	459	432	380	419	412
たんぱく質エネルギー比	%	15.4	14.2	14.8	14.4	14.4	15.4	17.0	16.4	15.8	15.9	15.8	16.0	16.7	17.2
脂質エネルギー比	%	23.9	24.8	24.3	23.7	23.7	23.4	24.6	26.6	28.1	27.6	26.9	26.4	26.4	25.4
炭水化物エネルギー比	%	53.1	55.1	53.8	54.0	54.0	51.9	52.1	54.5	53.5	53.4	54.3	53.9	55.2	55.4
P/S比		1.0	0.9	0.9	1.0	1.0	0.9	1.0	0.9	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
動物性たんぱく質比	%	57.0	54.8	57.0	53.6	53.6	57.9	59.6	57.4	58.8	56.3	56.7	55.7	57.2	59.1
飽和脂肪酸エネルギー比	%	6.4	6.8	6.6	6.3	6.3	6.4	6.4	7.3	7.9	7.8	7.5	7.7	7.1	6.9

表24 BDHQによる推定エネルギー必要量調整済み食品群別摂取量(性・年齢階級別)

1人1日当たり

食品群別	男性							女性							
	総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
調査人数	人	387	26	54	51	60	93	103	440	34	52	60	70	113	111
米	g	412.8	487.9	479.6	427.9	468.4	395.0	334.9	304.6	315.7	332.6	332.5	291.4	294.4	291.9
その他の穀類	g	143.1	183.2	142.8	191.9	144.5	123.5	125.6	97.7	106.8	106.9	98.1	112.8	98.4	80.2
いも類	g	62.5	50.2	73.6	64.1	50.3	51.5	76.0	58.7	60.6	64.4	56.3	56.3	57.1	60.1
砂糖・甘味料類	g	6.7	4.5	6.8	7.6	6.7	6.5	7.0	4.8	4.7	4.7	5.5	5.4	4.7	4.4
豆類	g	84.6	77.6	84.0	84.4	78.9	88.2	86.9	74.6	60.4	76.4	78.8	77.1	76.5	72.4
緑黄色野菜	g	102.4	116.0	113.0	106.9	85.6	84.2	117.5	98.9	95.2	99.0	103.5	93.7	101.4	98.3
その他の野菜	g	157.7	173.9	156.7	163.5	145.8	143.6	171.0	148.0	142.2	142.8	154.8	158.7	148.9	140.7
漬物	g	23.9	12.3	18.1	17.7	22.0	26.2	32.0	21.7	11.2	13.2	12.8	21.7	26.7	28.5
生果	g	93.6	36.7	65.0	70.5	73.0	109.6	131.8	103.6	49.2	60.1	77.7	95.9	139.0	123.2
果汁・飲料類	g	39.0	41.5	40.6	52.8	31.6	33.0	40.2	35.8	39.8	24.1	48.2	27.7	39.1	35.1
きのこ類	g	13.0	9.8	12.6	13.9	11.7	13.9	13.5	13.8	12.6	14.3	16.3	14.1	14.4	12.0
海藻類	g	16.1	15.5	15.4	11.8	14.7	15.9	19.6	14.4	15.8	12.8	13.6	13.5	16.0	14.1
生魚介類	g	67.9	54.3	64.7	52.3	73.2	65.4	80.0	51.9	48.2	41.0	54.0	51.4	52.8	56.3
魚介加工品	g	47.1	28.9	42.2	33.9	38.4	52.6	60.9	41.7	36.2	35.9	34.2	37.2	43.4	51.3
肉類	g	94.1	134.0	117.6	111.4	91.0	85.1	73.0	74.6	98.7	93.4	80.4	74.7	70.9	58.8
卵類	g	52.0	43.6	60.9	52.1	42.6	49.9	56.9	43.3	58.5	50.3	46.7	35.3	43.2	38.8
乳類	g	137.7	120.2	112.6	134.8	129.2	150.4	150.3	135.6	105.2	140.3	127.0	166.4	130.8	132.8
油脂類	g	10.9	14.2	12.5	12.4	10.3	10.0	9.7	8.7	10.3	9.8	9.8	8.9	8.2	7.6
菓子類	g	74.1	92.2	85.0	74.7	80.0	73.4	60.8	74.3	98.9	79.2	78.2	76.9	68.9	66.4
アルコール飲料	g	229.2	188.2	247.7	308.9	234.4	276.3	144.7	51.6	73.1	56.4	71.7	100.5	23.7	29.6
その他の嗜好飲料	g	798.6	806.9	724.8	915.7	901.5	777.2	736.6	660.6	511.8	637.5	769.8	687.5	743.9	556.3
調味料	g	28.0	29.0	30.2	31.2	28.0	27.0	25.9	22.3	23.8	24.0	23.3	21.6	22.4	20.9

別表1 食事記録法とBDHQによる栄養素等摂取量の比較(総数・20歳以上・701人)

1人1日当たり

栄養素等別	食事記録		BDHQ		食事記録			BDHQ			
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	中央値	四分位範囲	中央値	四分位範囲	中央値	四分位範囲	
エネルギー	kcal	1,879	555	1,807	595	1,832	1,525	2,172	1,738	1,426	2,126
総たんぱく質	g	69.1	22.8	72.6	30.7	67.2	54.0	80.8	66.9	52.4	86.4
うち動物性	g	36.8	17.6	43.0	23.4	34.0	24.2	45.7	38.0	27.7	52.4
うち植物性	g	32.3	10.8	29.6	10.0	31.0	25.3	38.3	28.5	22.9	35.5
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	20.5	9.9	-	-	19.1	14.0	25.4	-	-	-
総脂質	g	55.2	22.8	51.4	22.4	52.7	38.1	69.3	47.8	36.6	61.7
うち動物性	g	28.1	16.0	26.3	12.7	25.7	16.8	36.5	23.9	18.1	32.6
うち植物性	g	27.1	13.5	25.1	11.8	25.5	17.0	35.1	23.4	16.7	31.3
炭水化物	g	259.5	84.3	241.6	77.0	249.7	207.3	302.3	235.1	188.7	286.7
総食物繊維	g	15.0	7.0	12.5	5.8	13.8	10.2	18.7	11.4	8.5	15.2
うち水溶性	g	3.5	1.8	3.1	1.6	3.2	2.3	4.4	2.9	2.0	3.9
うち不溶性	g	10.9	5.0	8.9	4.0	10.1	7.5	13.6	8.3	6.2	10.7
ビタミンA	μgRE	573	1,210	702	538	394	246	589	585	383	888
レチノール	μg	242	1,156	405	428	108	62	167	284	189	544
クリプトキサンチン	μg	493	897	306	324	40	17	568	184	88	420
β-カロテン当量	μg	3,770	3,158	3,520	2,607	3,194	1,349	5,110	2,808	1,789	4,585
ビタミンD	μg	8.8	9.1	17.1	13.4	5.2	1.9	13.6	13.4	8.1	20.9
ビタミンE	mg	6.5	3.3	7.2	3.6	5.8	4.4	8.0	6.4	4.8	8.5
ビタミンK	μg	259	179	321	204	223	122	367	274	172	422
ビタミンB1	mg	0.86	0.39	0.78	0.33	0.77	0.59	1.03	0.72	0.56	0.95
ビタミンB2	mg	1.17	0.54	1.35	0.56	1.07	0.79	1.45	1.25	0.98	1.61
ナイアシン	mgNE	15.2	6.6	17.8	8.3	14.4	10.5	18.3	16.1	12.2	21.2
ビタミンB6	mg	1.19	0.50	1.32	0.61	1.14	0.84	1.46	1.21	0.91	1.59
ビタミンB12	μg	7.1	8.7	10.8	7.7	4.6	2.1	9.0	9.0	5.9	13.2
葉酸	μg	306	179	350	171	275	203	366	315	233	426
パントテン酸	mg	6	2	7	3	5	4	7	6	5	8
ビタミンC	mg	96	69	123	70	78	48	121	108	74	152
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.6	4.0	10.6	4.3	10.2	7.8	12.8	9.7	7.8	12.6
灰分	g	17.7	5.9	18.6	7.5	17.2	13.6	21.2	17.2	13.7	22.0
ナトリウム	mg	4,164	1,584	4,207	1,687	4,015	3,078	5,035	3,855	3,093	4,968
カリウム	mg	2,355	958	2,626	1,187	2,219	1,710	2,886	2,402	1,828	3,206
カルシウム	mg	500	264	563	287	459	302	656	499	370	694
マグネシウム	mg	250	93	262	110	238	187	296	243	188	314
リン	mg	988	347	1,103	478	965	759	1,170	1,013	792	1,302
鉄	mg	8.0	3.4	8.2	3.5	7.4	5.8	9.7	7.5	5.8	9.9
亜鉛	mg	8.0	2.9	8.4	3.1	7.6	6.2	9.5	8.0	6.3	9.9
銅	mg	1.19	0.43	1.19	0.44	1.15	0.92	1.43	1.13	0.91	1.43
マンガン	mg	3.49	1.52	3.35	1.20	3.32	2.40	4.38	3.25	2.47	4.10
飽和脂肪酸	g	14.68	7.40	13.93	6.13	13.51	9.02	19.00	13.24	9.81	16.99
一価不飽和脂肪酸	g	19.09	8.83	18.07	8.11	18.03	12.57	24.22	16.56	12.75	21.99
多価不飽和脂肪酸	g	12.13	5.27	12.40	5.74	11.51	8.29	15.34	11.37	8.42	15.01
n-3系脂肪酸	g	2.39	1.52	2.72	1.52	2.06	1.32	3.13	2.38	1.70	3.27
n-6系脂肪酸	g	9.54	4.45	9.63	4.37	8.82	6.23	12.17	8.87	6.66	11.68
コレステロール	mg	301	170	396	202	293	170	396	368	254	482
たんぱく質エネルギー比	%	14.8	2.8	15.9	3.0	14.6	13.0	16.5	15.6	13.8	17.7
脂質エネルギー比	%	26.2	7.2	25.3	5.4	25.9	21.2	30.8	25.2	21.6	29.1
炭水化物エネルギー比	%	59.0	8.2	54.1	8.0	59.4	53.6	64.3	54.5	49.2	59.9
飽和脂肪酸エネルギー比	%	6.9	2.7	6.9	1.8	6.7	5.0	8.4	6.8	5.7	8.0

別表2 食事記録法とBDHQによる栄養素等摂取量の比較(男性・20歳以上・329人)

1人1日当たり

栄養素等別	食事記録		BDHQ		食事記録			BDHQ			
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	中央値	四分位範囲	中央値	四分位範囲	中央値	四分位範囲	
エネルギー	kcal	2,077	577	2,025	643	2,010	1,702	2,430	1,986	1,603	2,360
総たんぱく質	g	74.5	24.0	78.8	34.3	71.8	59.2	87.0	71.2	58.7	92.8
うち動物性	g	40.1	19.3	46.6	26.3	36.8	27.8	50.6	40.5	29.2	55.8
うち植物性	g	34.4	11.3	32.2	10.8	33.5	26.4	39.9	31.6	25.2	38.0
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	21.7	10.5	-	-	20.4	15.3	26.5	-	-	-
総脂質	g	59.5	24.1	55.4	25.5	57.1	42.1	73.6	50.9	39.6	66.9
うち動物性	g	31.2	18.1	28.5	14.3	28.4	19.4	39.7	25.3	19.2	35.7
うち植物性	g	28.3	14.1	26.9	13.3	25.6	18.3	36.5	24.8	18.0	33.8
炭水化物	g	283.5	89.3	265.9	82.5	277.2	224.4	327.1	261.1	213.6	315.2
総食物繊維	g	15.3	7.3	13.0	6.3	14.0	10.2	19.2	11.9	9.2	15.7
うち水溶性	g	3.6	1.9	3.3	1.7	3.3	2.3	4.5	3.0	2.2	3.9
うち不溶性	g	11.0	5.2	9.3	4.3	10.3	7.5	13.7	8.6	6.5	11.3
ビタミンA	μgRE	597	1,337	753	640	395	244	602	628	407	932
レチノール	μg	265	1,287	453	523	109	64	165	304	204	622
クリプトキサンチン	μg	451	871	292	318	37	17	466	166	78	371
β-カロテン当量	μg	3,792	3,138	3,552	2,830	3,234	1,285	5,465	2,808	1,775	4,669
ビタミンD	μg	9.3	9.2	18.1	14.7	5.6	2.1	15.0	14.3	8.7	21.0
ビタミンE	mg	6.7	3.4	7.6	4.0	5.9	4.4	8.5	6.7	5.0	9.0
ビタミンK	μg	257	178	338	225	214	122	365	284	174	458
ビタミンB1	mg	0.93	0.41	0.83	0.37	0.82	0.65	1.12	0.77	0.59	1.01
ビタミンB2	mg	1.23	0.55	1.44	0.63	1.17	0.85	1.53	1.36	1.02	1.69
ナイアシン	mgNE	16.6	7.2	19.7	9.3	15.5	11.6	19.8	18.2	14.0	23.3
ビタミンB6	mg	1.27	0.51	1.43	0.67	1.21	0.92	1.53	1.31	0.98	1.69
ビタミンB12	μg	7.8	9.5	11.8	8.6	5.1	2.6	9.6	9.3	6.4	14.5
葉酸	μg	312	191	368	187	278	207	375	332	244	445
パントテン酸	mg	6	2	7	3	6	5	7	7	5	9
ビタミンC	mg	93	66	123	75	76	47	121	108	71	154
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	11.5	4.3	11.7	4.7	10.9	8.6	14.0	10.7	8.9	13.8
灰分	g	18.8	6.2	20.1	8.3	18.4	14.4	22.3	18.6	15.2	23.4
ナトリウム	mg	4,537	1,697	4,616	1,852	4,278	3,389	5,499	4,216	3,497	5,443
カリウム	mg	2,422	973	2,767	1,303	2,285	1,737	2,962	2,546	1,902	3,343
カルシウム	mg	499	261	584	314	451	300	646	524	371	732
マグネシウム	mg	262	95	282	120	250	199	315	261	205	330
リン	mg	1,044	360	1,186	531	1,002	802	1,248	1,078	871	1,361
鉄	mg	8.4	3.6	8.7	3.9	7.9	6.1	10.2	8.1	6.2	10.5
亜鉛	mg	8.7	3.1	9.1	3.4	8.3	6.7	10.2	8.6	7.0	10.7
銅	mg	1.26	0.45	1.29	0.48	1.24	0.96	1.48	1.23	0.97	1.51
マンガン	mg	3.74	1.57	3.59	1.26	3.56	2.70	4.57	3.51	2.68	4.40
飽和脂肪酸	g	15.77	7.69	14.77	6.94	14.66	10.37	19.90	13.67	10.16	17.90
一価不飽和脂肪酸	g	20.85	9.37	19.57	9.27	20.00	13.92	25.56	17.84	13.70	24.07
多価不飽和脂肪酸	g	12.98	5.45	13.50	6.50	12.51	9.06	16.55	12.19	9.59	16.51
n-3系脂肪酸	g	2.61	1.70	2.95	1.69	2.30	1.47	3.46	2.56	1.88	3.54
n-6系脂肪酸	g	10.13	4.61	10.49	4.98	9.44	6.55	12.78	9.58	7.25	12.64
コレステロール	mg	329	184	429	226	314	197	421	387	271	533
たんぱく質エネルギー比	%	14.4	2.9	15.4	3.0	14.3	12.8	16.0	14.9	13.2	17.1
脂質エネルギー比	%	25.6	6.9	24.1	5.5	25.3	20.8	29.9	23.5	20.4	27.5
炭水化物エネルギー比	%	60.0	8.0	53.2	8.5	60.1	55.6	65.2	53.6	47.1	60.0
飽和脂肪酸エネルギー比	%	6.8	2.5	6.5	1.8	6.5	5.0	8.1	6.3	5.2	7.6

別表3 食事記録法とBDHQによる栄養素等摂取量の比較(女性・20歳以上・372人)

1人1日当たり

栄養素等別	食事記録		BDHQ		食事記録			BDHQ			
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	中央値	四分位範囲	中央値	四分位範囲	中央値	四分位範囲	
エネルギー	kcal	1,703	470	1,615	473	1,697	1,387	1,971	1,563	1,294	1,916
総たんぱく質	g	64.3	20.5	67.2	26.1	63.5	50.7	75.7	62.6	48.6	78.6
うち動物性	g	33.8	15.3	39.8	20.0	31.7	22.4	42.4	35.6	27.0	47.3
うち植物性	g	30.5	10.0	27.4	8.7	29.2	24.2	35.3	26.5	21.5	32.3
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	19.4	9.1	-	-	18.0	13.5	23.9	-	-	-
総脂質	g	51.4	21.0	48.0	18.5	49.2	35.6	64.2	45.8	34.8	57.3
うち動物性	g	25.3	13.4	24.4	10.7	23.5	14.5	33.2	22.6	17.3	30.3
うち植物性	g	26.0	12.8	23.6	10.0	25.2	16.5	33.4	22.1	16.1	29.1
炭水化物	g	238.3	73.4	220.1	64.7	234.3	193.9	279.2	216.9	179.9	256.2
総食物繊維	g	14.8	6.7	11.9	5.2	13.4	10.2	18.3	10.9	8.2	14.5
うち水溶性	g	3.5	1.8	3.0	1.4	3.2	2.3	4.3	2.8	2.0	3.7
うち不溶性	g	10.8	4.8	8.5	3.6	9.9	7.4	13.5	7.8	5.9	10.4
ビタミンA	μgRE	552	1,086	656	422	390	246	580	558	366	832
レチノール	μg	221	1,028	362	316	107	57	167	266	180	491
クリプトキサンチン	μg	531	918	319	329	42	17	746	230	93	446
β-カロテン当量	μg	3,751	3,179	3,492	2,396	3,170	1,429	5,024	2,828	1,793	4,538
ビタミンD	μg	8.4	8.9	16.1	12.0	4.7	1.7	13.1	12.8	7.8	20.4
ビタミンE	mg	6.4	3.1	6.8	3.1	5.8	4.2	7.9	6.1	4.7	8.1
ビタミンK	μg	262	179	306	182	231	122	368	268	167	407
ビタミンB1	mg	0.79	0.35	0.74	0.29	0.73	0.55	0.98	0.68	0.54	0.90
ビタミンB2	mg	1.11	0.52	1.28	0.48	1.03	0.75	1.37	1.20	0.95	1.51
ナイアシン	mgNE	13.9	5.9	16.2	7.0	13.0	9.7	16.9	14.5	11.4	19.5
ビタミンB6	mg	1.13	0.48	1.22	0.53	1.06	0.77	1.41	1.12	0.85	1.48
ビタミンB12	μg	6.5	7.9	10.0	6.6	4.3	1.8	8.2	8.3	5.3	12.3
葉酸	μg	301	167	334	153	271	202	355	303	225	412
パントテン酸	mg	5	2	6	2	5	4	6	6	5	8
ビタミンC	mg	98	72	122	67	79	49	120	107	76	149
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.7	3.6	9.7	3.6	9.5	7.4	11.7	8.9	7.3	11.2
灰分	g	16.7	5.4	17.3	6.5	16.1	13.0	20.1	15.8	12.8	20.0
ナトリウム	mg	3,835	1,398	3,844	1,435	3,733	2,903	4,615	3,519	2,909	4,437
カリウム	mg	2,296	942	2,501	1,059	2,145	1,640	2,767	2,273	1,747	3,107
カルシウム	mg	501	268	545	260	461	302	663	484	370	662
マグネシウム	mg	239	89	244	97	228	177	286	222	175	291
リン	mg	938	328	1,030	413	899	710	1,106	942	753	1,193
鉄	mg	7.6	3.2	7.7	3.0	7.0	5.5	9.2	7.2	5.5	9.3
亜鉛	mg	7.3	2.4	7.7	2.6	7.1	5.7	8.7	7.4	6.0	9.1
銅	mg	1.13	0.41	1.11	0.39	1.09	0.84	1.35	1.04	0.85	1.34
マンガン	mg	3.26	1.44	3.14	1.11	3.10	2.18	4.23	3.07	2.30	3.83
飽和脂肪酸	g	13.72	6.99	13.19	5.20	12.69	8.18	18.20	12.66	9.66	16.22
一価不飽和脂肪酸	g	17.54	8.03	16.74	6.66	16.74	11.68	22.16	15.83	11.91	20.40
多価不飽和脂肪酸	g	11.38	5.00	11.43	4.78	10.61	7.77	14.05	10.51	7.84	13.91
n-3系脂肪酸	g	2.20	1.32	2.52	1.32	1.91	1.23	2.97	2.25	1.62	3.02
n-6系脂肪酸	g	9.01	4.24	8.87	3.58	8.29	6.04	11.37	8.30	6.23	10.69
コレステロール	mg	277	152	368	173	278	148	371	344	244	449
たんぱく質エネルギー比	%	15.1	2.8	16.5	2.9	15.0	13.2	16.9	16.3	14.5	18.1
脂質エネルギー比	%	26.8	7.3	26.4	5.2	26.6	21.9	31.8	26.5	23.3	29.8
炭水化物エネルギー比	%	58.1	8.2	54.9	7.3	58.7	52.8	63.5	54.8	51.2	59.9
飽和脂肪酸エネルギー比	%	7.1	2.8	7.3	1.8	6.9	5.0	8.8	7.2	6.1	8.3

別表4 食事記録法とBDHQによる食品群別摂取量の比較(総数・20歳以上・701人)

1人1日当たり

食品群別	食事記録		BDHQ		食事記録			BDHQ			
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	中央値	四分位範囲		中央値	四分位範囲		
米	g	337.9	182.1	287.5	133.6	310.0	200.0	450.0	270.0	208.0	390.0
その他の穀類	g	100.1	106.8	97.6	64.0	65.0	7.2	152.5	84.9	52.1	128.0
いも類	g	69.1	80.4	53.9	51.7	48.0	2.1	100.0	45.0	20.0	63.5
砂糖・甘味料類	g	7.4	11.1	4.9	4.6	4.5	0.5	10.0	3.3	1.9	5.9
豆類	g	63.2	73.6	67.0	50.9	40.0	0.0	95.8	53.2	31.4	92.2
種実類	g	2.9	8.9	-	-	0.0	0.0	1.0	-	-	-
緑黄色野菜	g	101.3	100.9	88.6	73.6	73.3	32.5	141.7	69.8	37.5	118.0
その他の野菜	g	170.2	114.4	132.4	87.4	149.2	90.0	225.8	113.5	76.1	162.6
漬物	g	12.9	24.1	19.2	19.8	0.0	0.0	16.5	13.3	3.6	28.1
生果	g	95.0	130.1	89.4	86.9	51.2	0.0	140.0	66.8	24.9	122.1
ジャム	g	1.2	5.2	-	-	0.0	0.0	0.0	-	-	-
果汁・飲料類	g	7.2	36.5	31.8	62.4	0.0	0.0	0.0	10.3	0.0	25.5
きのこ類	g	15.0	25.6	11.5	10.8	0.0	0.0	21.1	9.2	4.1	16.4
海藻類	g	11.3	20.0	13.4	13.3	2.8	0.0	15.0	11.1	4.4	17.1
生魚介類	g	40.4	57.4	52.4	45.7	5.0	0.0	70.0	39.0	23.5	65.7
魚介加工品	g	32.6	45.1	39.6	35.8	10.0	0.0	60.0	29.5	15.3	49.0
肉類	g	87.6	69.8	69.7	43.2	75.0	37.5	125.0	63.6	42.7	85.9
卵類	g	34.3	31.3	40.2	26.3	35.2	0.5	55.0	29.9	21.8	59.4
乳類	g	110.7	139.2	114.8	104.0	66.0	0.0	194.3	107.1	23.1	165.0
油脂類	g	10.2	8.5	8.4	5.7	8.8	4.0	14.7	6.9	4.6	10.8
菓子類	g	24.0	48.7	64.0	49.3	0.0	0.0	30.0	52.6	28.5	86.6
アルコール飲料	g	104.1	242.7	100.8	218.2	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	80.3
その他の嗜好飲料	g	504.4	413.8	595.5	322.7	422.0	193.0	732.0	576.9	385.0	771.4
調味料	g	103.4	99.5	20.7	9.0	67.2	44.5	115.8	20.0	14.0	25.8

別表5 食事記録法とBDHQによる食品群別摂取量の比較(男性・20歳以上・329人)

1人1日当たり

食品群別	食事記録		BDHQ		食事記録			BDHQ			
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	中央値	四分位範囲		中央値	四分位範囲		
米	g	396.1	202.4	323.1	146.9	400.0	248.0	520.0	300.0	240.0	450.0
その他の穀類	g	109.6	117.0	114.9	71.9	70.6	6.5	195.3	108.1	64.7	150.0
いも類	g	70.5	83.5	55.6	58.4	47.1	2.1	102.8	46.2	20.8	63.5
砂糖・甘味料類	g	7.3	9.2	5.7	5.4	4.1	0.6	9.6	3.7	2.0	7.6
豆類	g	60.7	69.8	70.7	55.0	40.0	1.5	90.0	58.8	31.2	99.1
種実類	g	2.6	9.2	-	-	0.0	0.0	0.3	-	-	-
緑黄色野菜	g	102.6	104.2	89.6	80.6	73.3	32.0	148.5	69.2	36.5	116.4
その他の野菜	g	176.9	121.7	136.0	95.0	153.4	93.7	232.3	119.9	77.7	164.9
漬物	g	13.3	24.2	19.9	20.7	0.0	0.0	18.0	13.3	3.9	28.4
生果	g	84.9	123.0	84.1	86.9	30.0	0.0	120.0	50.9	20.8	118.2
ジャム	g	1.4	5.9	-	-	0.0	0.0	0.0	-	-	-
果汁・飲料類	g	5.2	29.4	31.8	59.8	0.0	0.0	0.0	11.9	0.0	25.5
きのこ類	g	15.1	26.8	11.3	11.3	0.0	0.0	20.0	5.7	2.7	14.2
海藻類	g	12.9	22.9	14.3	14.7	4.0	0.0	17.5	6.8	3.2	17.1
生魚介類	g	43.1	63.0	58.1	51.6	1.7	0.0	75.0	41.7	27.3	74.6
魚介加工品	g	36.8	49.4	41.4	39.8	15.0	0.0	63.0	29.5	16.5	49.2
肉類	g	102.6	78.5	78.5	49.9	90.0	50.0	150.9	71.7	47.1	95.2
卵類	g	36.9	33.3	44.6	28.8	43.0	2.5	55.9	32.6	24.5	65.3
乳類	g	97.8	134.4	113.1	111.7	20.0	0.0	185.4	86.5	12.7	173.1
油脂類	g	11.1	8.7	9.3	6.6	10.0	4.4	16.0	7.5	4.9	12.3
菓子類	g	21.3	45.9	63.4	51.5	0.0	0.0	24.0	50.4	26.0	89.8
アルコール飲料	g	181.2	314.2	181.4	282.5	3.2	0.0	354.0	46.9	0.0	267.0
その他の嗜好飲料	g	526.2	432.7	656.0	359.3	453.0	200.0	750.0	621.2	432.7	865.4
調味料	g	119.7	112.7	22.8	9.8	72.3	45.9	145.6	21.7	16.3	28.9

別表6 食事記録法とBDHQによる食品群別摂取量の比較(女性・20歳以上・372人)

1人1日当たり

食品群別	食事記録		BDHQ		食事記録			BDHQ			
	平均	標準偏差	平均	標準偏差	中央値	四分位範囲		中央値	四分位範囲		
米	g	286.5	144.0	256.1	111.7	280.0	200.0	400.0	260.0	208.0	351.0
その他の穀類	g	91.6	96.2	82.3	51.4	60.0	7.7	139.8	73.2	45.7	104.0
いも類	g	67.9	77.7	52.4	45.0	48.1	2.2	100.0	45.0	20.0	55.0
砂糖・甘味料類	g	7.5	12.6	4.1	3.7	4.5	0.3	10.2	3.0	1.8	5.3
豆類	g	65.5	76.8	63.7	46.9	43.5	0.0	99.6	51.0	33.1	87.9
種実類	g	3.3	8.6	-	-	0.0	0.0	2.0	-	-	-
緑黄色野菜	g	100.2	98.0	87.8	67.0	73.3	34.5	138.8	69.9	39.1	118.0
その他の野菜	g	164.2	107.3	129.1	80.0	145.6	87.2	219.9	110.9	75.6	159.7
漬物	g	12.5	24.0	18.6	19.0	0.0	0.0	15.0	13.8	3.4	25.8
生果	g	103.9	135.6	94.0	86.7	71.8	0.0	160.0	70.3	31.7	128.4
ジャム	g	1.0	4.5	-	-	0.0	0.0	0.0	-	-	-
果汁・飲料類	g	8.9	41.7	31.9	64.7	0.0	0.0	0.0	10.3	0.0	22.1
きのこ類	g	14.9	24.5	11.8	10.3	0.0	0.0	21.4	9.2	4.1	18.5
海藻類	g	9.8	17.0	12.6	11.8	2.0	0.0	12.5	11.1	4.4	14.8
生魚介類	g	38.0	51.9	47.4	39.2	5.0	0.0	66.5	35.7	22.0	62.8
魚介加工品	g	28.8	40.6	38.0	31.9	8.4	0.0	48.3	29.5	14.7	47.9
肉類	g	74.3	58.0	62.1	34.5	65.0	31.5	110.0	59.2	40.6	76.3
卵類	g	32.0	29.3	36.3	23.1	30.2	0.0	55.0	28.3	21.2	54.7
乳類	g	122.0	142.5	116.3	96.7	80.5	0.0	206.0	117.9	48.2	154.3
油脂類	g	9.5	8.3	7.5	4.7	7.7	3.2	13.6	6.3	4.4	9.5
菓子類	g	26.4	51.0	64.6	47.3	0.0	0.0	36.0	53.5	31.5	85.4
アルコール飲料	g	36.0	118.0	29.5	91.7	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0	5.0
その他の嗜好飲料	g	485.1	395.8	542.0	276.1	403.5	188.5	711.5	525.0	375.0	713.8

## 2. 生活習慣調査の結果

### 問1

あなたはたばこを吸いますか。

(1) たばこをやめたいと思いますか。

※問1で「毎日吸う」「時々吸う」と回答した者のみ集計

性・年齢別		項目		毎日吸っている	時々吸う日がある	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	吸わない	総数	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	総数
		人数	%										
総数	20歳代	人数		10	2	3	48	63	1	3	2	6	12
		%		15.9	3.2	4.8	76.1	100.0	8.3	25.0	16.7	50.0	100.0
	30歳代	人数		25	3	11	67	106	6	8	10	4	28
		%		23.6	2.8	10.4	63.2	100.0	21.4	28.6	35.7	14.3	100.0
	40歳代	人数		25	2	12	71	110	9	6	9	3	27
		%		22.7	1.8	10.9	64.6	100.0	33.3	22.3	33.3	11.1	100.0
	50歳代	人数		34	3	13	85	135	10	16	8	3	37
		%		25.2	2.2	9.6	63.0	100.0	27.0	43.3	21.6	8.1	100.0
	60歳代	人数		35	1	20	162	218	8	14	10	4	36
		%		16.1	0.5	9.2	74.2	100.0	22.2	38.9	27.8	11.1	100.0
	70歳代以上	人数		22	2	16	184	224	10	7	4	3	24
		%		9.8	0.9	7.1	82.2	100.0	41.6	29.2	16.7	12.5	100.0
	総数	人数		151	13	75	617	856	44	54	43	23	164
		%		17.6	1.5	8.8	72.1	100.0	26.8	33.0	26.2	14.0	100.0
男性	20歳代	人数		9	0	1	17	27	1	2	1	5	9
		%		33.3	0.0	3.7	63.0	100.0	11.1	22.2	11.1	55.6	100.0
	30歳代	人数		18	3	7	25	53	3	5	9	4	21
		%		34.0	5.7	13.2	47.1	100.0	14.3	23.8	42.9	19.0	100.0
	40歳代	人数		20	2	8	22	52	7	5	7	3	22
		%		38.5	3.8	15.4	42.3	100.0	31.8	22.8	31.8	13.6	100.0
	50歳代	人数		26	2	11	23	62	5	14	6	3	28
		%		42.0	3.2	17.7	37.1	100.0	17.9	50.0	21.4	10.7	100.0
	60歳代	人数		31	1	18	49	99	7	13	10	2	32
		%		31.3	1.0	18.2	49.5	100.0	21.9	40.5	31.3	6.3	100.0
	70歳代以上	人数		20	2	13	72	107	9	7	4	2	22
		%		18.7	1.9	12.1	67.3	100.0	40.9	31.8	18.2	9.1	100.0
	総数	人数		124	10	58	208	400	32	46	37	19	134
		%		31.0	2.5	14.5	52.0	100.0	23.9	34.3	27.6	14.2	100.0
女性	20歳代	人数		1	2	2	31	36	0	1	1	1	3
		%		2.8	5.6	5.6	86.0	100.0	0.0	33.3	33.3	33.3	99.9
	30歳代	人数		7	0	4	42	53	3	3	1	0	7
		%		13.2	0.0	7.5	79.3	100.0	42.9	42.9	14.2	0.0	100.0
	40歳代	人数		5	0	4	49	58	2	1	2	0	5
		%		8.6	0.0	6.9	84.5	100.0	40.0	20.0	40.0	0.0	100.0
	50歳代	人数		8	1	2	62	73	5	2	2	0	9
		%		11.0	1.4	2.7	84.9	100.0	55.6	22.2	22.2	0.0	100.0
	60歳代	人数		4	0	2	113	119	1	1	0	2	4
		%		3.4	0.0	1.7	94.9	100.0	25.0	25.0	0.0	50.0	100.0
	70歳代以上	人数		2	0	3	112	117	1	0	0	1	2
		%		1.7	0.0	2.6	95.7	100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	100.0
	総数	人数		27	3	17	409	456	12	8	6	4	30
		%		5.9	0.7	3.7	89.7	100.0	40.0	26.7	20.0	13.3	100.0

問2 この1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

(ア) 家庭

※割合(%)は、有効回答数で割って算出

(イ) 職場

※割合(%)は、有効回答数で割って算出

項目 性・年齢別			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	有効 回答 (1) ~ (5)	行か なかつ た	総数
			ほぼ 毎日	週に 数回	週に1 回	月に1 回	全くな かった			
総数	20歳代	人数	13	6	4	2	36	61	-	61
		%	21.3	9.8	6.6	3.3	59.0	100.0	-	-
	30歳代	人数	21	4	2	6	70	103	-	103
		%	20.4	3.9	1.9	5.8	68.0	100.0	-	-
	40歳代	人数	22	3	1	1	82	109	-	109
		%	20.2	2.8	0.9	0.9	75.2	100.0	-	-
	50歳代	人数	30	9	3	2	90	134	-	134
		%	22.4	6.7	2.2	1.5	67.2	100.0	-	-
	60歳代	人数	31	6	3	2	175	217	-	217
		%	14.3	2.8	1.4	0.9	80.6	100.0	-	-
	70歳代 以上	人数	27	8	6	6	175	222	-	222
		%	12.2	3.6	2.7	2.7	78.8	100.0	-	-
	総数	人数	144	36	19	19	628	846	-	846
		%	17.0	4.3	2.2	2.2	74.3	100.0	-	-
男性	20歳代	人数	4	1	2	1	18	26	-	26
		%	15.4	3.8	7.7	3.8	69.3	100.0	-	-
	30歳代	人数	9	2	1	3	36	51	-	51
		%	17.6	3.9	2.0	5.9	70.6	100.0	-	-
	40歳代	人数	10	2	0	0	40	52	-	52
		%	19.2	3.8	0.0	0.0	77.0	100.0	-	-
	50歳代	人数	10	1	1	1	48	61	-	61
		%	16.4	1.6	1.6	1.6	78.8	100.0	-	-
	60歳代	人数	12	2	1	1	83	99	-	99
		%	12.1	2.0	1.0	1.0	83.9	100.0	-	-
	70歳代 以上	人数	10	2	2	2	89	105	-	105
		%	9.5	1.9	1.9	1.9	84.8	100.0	-	-
	総数	人数	55	10	7	8	314	394	-	394
		%	14.0	2.5	1.8	2.0	79.7	100.0	-	-
女性	20歳代	人数	9	5	2	1	18	35	-	35
		%	25.7	14.3	5.7	2.9	51.4	100.0	-	-
	30歳代	人数	12	2	1	3	34	52	-	52
		%	23.1	3.8	1.9	5.8	65.4	100.0	-	-
	40歳代	人数	12	1	1	1	42	57	-	57
		%	21.1	1.8	1.8	1.8	73.5	100.0	-	-
	50歳代	人数	20	8	2	1	42	73	-	73
		%	27.4	11.0	2.7	1.4	57.5	100.0	-	-
	60歳代	人数	19	4	2	1	92	118	-	118
		%	16.1	3.4	1.7	0.8	78.0	100.0	-	-
	70歳代 以上	人数	17	6	4	4	86	117	-	117
		%	14.5	5.1	3.4	3.4	73.6	100.0	-	-
	総数	人数	89	26	12	11	314	452	-	452
		%	19.7	5.8	2.7	2.4	69.4	100.0	-	-

(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	有効 回答 (1) ~ (5)	行か なかつ た	総数
ほぼ 毎日	週に 数回	週に1 回	月に1 回	全くな かった			
11	11	1	2	30	55	8	63
20.0	20.0	1.8	3.6	54.6	100.0	-	-
26	14	3	7	39	89	17	106
29.2	15.7	3.4	7.9	43.8	100.0	-	-
27	13	3	4	68	115	13	110
23.5	11.3	2.6	3.5	59.1	100.0	-	-
30	9	3	2	90	134	20	135
22.4	6.7	2.2	1.5	67.2	100.0	-	-
25	14	5	6	87	137	80	217
18.2	10.2	3.6	4.4	63.6	100.0	-	-
7	4	2	3	66	82	142	224
8.5	4.9	2.4	3.7	80.5	100.0	-	-
113	67	20	25	350	575	280	855
19.7	11.7	3.5	4.3	60.8	100.0	-	-
6	6	0	1	9	22	5	27
27.3	27.3	0.0	4.5	40.9	100.0	-	-
20	9	1	4	15	49	4	53
40.8	18.4	2.0	8.2	30.6	100.0	-	-
13	8	4	2	22	49	3	52
26.5	16.3	8.2	4.1	44.9	100.0	-	-
20	10	1	4	23	58	4	62
34.5	17.2	1.7	6.9	39.7	100.0	-	-
23	8	4	4	32	71	28	99
32.4	11.3	5.6	5.6	45.1	100.0	-	-
7	3	0	1	41	52	55	107
13.5	5.8	0.0	1.9	78.8	100.0	-	-
89	44	10	16	142	301	99	400
29.6	14.6	3.3	5.3	47.2	100.0	-	-
5	5	1	1	21	33	3	36
15.2	15.2	3.0	3.0	63.6	100.0	-	-
6	5	2	3	24	40	13	53
15.0	12.5	5.0	7.5	60.0	100.0	-	-
4	3	2	1	38	48	10	58
8.3	6.3	4.2	2.1	79.1	100.0	-	-
7	3	2	0	45	57	16	73
12.3	5.3	3.5	0.0	78.9	100.0		
2	6	1	2	55	66	52	118
3.0	9.1	1.5	3.0	83.4	100.0	-	-
0	1	2	2	25	30	87	117
0.0	3.3	6.7	6.7	83.3	100.0	-	-
24	23	10	9	208	274	181	455
8.8	8.4	3.6	3.3	75.9	100.0	-	-

問2 この1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

(ウ) 学校

(エ) 飲食店

※割合(%)は、有効回答数で割って算出

※割合(%)は、有効回答数で割って算出

項目 性・年齢別			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	有効 回答 (1) ~ (5)	行か なかつ た	総数
			ほぼ 毎日	週に 数回	週に1 回	月に1 回	全くな かった			
総数	20歳代	人数	0	5	1	0	14	20	40	60
		%	0.0	25.0	5.0	0.0	70.0	100.0	-	-
	30歳代	人数	1	0	0	1	28	30	72	102
		%	3.3	0.0	0.0	3.3	93.4	100.0	-	-
	40歳代	人数	1	1	0	0	39	41	67	108
		%	2.4	2.4	0.0	0.0	95.2	100.0	-	-
	50歳代	人数	0	0	0	0	36	36	97	133
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	-	-
	60歳代	人数	0	0	0	1	46	47	167	214
		%	0.0	0.0	0.0	2.1	97.9	100.0	-	-
	70歳代 以上	人数	1	0	0	0	45	46	178	224
		%	2.2	0.0	0.0	0.0	97.8	100.0	-	-
	総数	人数	3	6	1	2	208	220	621	841
		%	1.4	2.7	0.5	0.9	94.5	100.0	-	-
男性	20歳代	人数	0	1	1	0	7	9	17	26
		%	0.0	11.1	11.1	0.0	77.8	100.0	-	-
	30歳代	人数	0	0	0	1	13	14	37	51
		%	0.0	0.0	0.0	7.1	92.9	100.0	-	-
	40歳代	人数	1	1	0	0	17	19	32	51
		%	5.3	5.3	0.0	0.0	89.4	100.0	-	-
	50歳代	人数	0	0	0	0	13	13	47	60
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	-	-
	60歳代	人数	0	0	0	1	21	22	76	98
		%	0.0	0.0	0.0	4.5	95.5	100.0	-	-
	70歳代 以上	人数	1	0	0	0	26	27	80	107
		%	3.7	0.0	0.0	0.0	96.3	100.0	-	-
	総数	人数	2	2	1	2	97	104	289	393
		%	1.9	1.9	1.0	1.9	93.3	100.0	-	-
女性	20歳代	人数	0	4	0	0	7	11	23	34
		%	0.0	36.4	0.0	0.0	63.6	100.0	-	-
	30歳代	人数	1	0	0	0	15	16	35	51
		%	6.3	0.0	0.0	0.0	93.7	100.0	-	-
	40歳代	人数	0	0	0	0	22	22	35	57
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	-	-
	50歳代	人数	0	0	0	0	23	23	50	73
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	-	-
	60歳代	人数	0	0	0	0	25	25	91	116
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	-	-
	70歳代 以上	人数	0	0	0	0	19	19	98	117
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	-	-
	総数	人数	1	4	0	0	111	116	332	448
		%	0.9	3.4	0.0	0.0	95.7	100.0	-	-

(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	有効 回答 (1) ~ (5)	行か なかつ た	総数
ほぼ 毎日	週に 数回	週に1 回	月に1 回	全くな かった			
1	5	10	18	24	58	5	63
1.7	8.6	17.2	31.0	41.5	100.0	-	-
1	5	14	21	42	83	19	102
1.2	6.0	16.9	25.3	50.6	100.0	-	-
3	8	6	36	43	96	13	109
3.1	8.3	6.3	37.5	44.8	100.0	-	-
1	8	14	34	47	104	30	134
1.0	7.7	13.5	32.7	45.1	100.0	-	-
1	3	10	38	90	142	75	217
0.7	2.1	7.0	26.8	63.4	100.0	-	-
1	3	12	14	97	127	97	224
0.8	2.4	9.4	11.0	76.4	100.0	-	-
8	32	66	161	343	610	239	849
1.3	5.2	10.8	26.4	56.3	100.0	-	-
1	3	5	7	10	26	1	27
3.8	11.5	19.2	26.9	38.6	100.0	-	-
1	5	7	11	15	39	11	50
2.6	12.8	17.9	28.2	38.5	100.0	-	-
2	5	4	18	15	44	7	51
4.5	11.4	9.1	40.9	34.1	100.0	-	-
1	6	6	18	16	47	14	61
2.1	12.8	12.8	38.3	34.0	100.0	-	-
1	3	9	18	35	66	33	99
1.5	4.5	13.6	27.3	53.1	100.0	-	-
1	2	5	7	53	68	39	107
1.5	2.9	7.4	10.3	77.9	100.0	-	-
7	24	36	79	144	290	105	395
2.4	8.3	12.4	27.2	49.7	100.0	-	-
0	2	5	11	14	32	4	36
0.0	6.3	15.6	34.4	43.7	100.0	-	-
0	0	7	10	27	44	8	52
0.0	0.0	15.9	22.7	61.4	100.0	-	-
1	3	2	18	28	52	6	58
1.9	5.8	3.8	34.6	53.9	100.0	-	-
0	2	8	16	31	57	16	73
0.0	3.5	14.0	28.1	54.4	100.0	-	-
0	0	1	20	55	76	42	118
0.0	0.0	1.3	26.3	72.4	100.0	-	-
0	1	7	7	44	59	58	117
0.0	1.7	11.9	11.9	74.5	100.0	-	-
1	8	30	82	199	320	134	454
0.3	2.5	9.4	25.6	62.2	100.0	-	-

問2 この1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

(オ) 遊技場(ゲームセンター、パチンコ等)

(カ) 行政機関(市役所、町村役場、公民館等)

※割合(%)は、有効回答数で割って算出

※割合(%)は、有効回答数で割って算出

項目 性・年齢別			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	有効 回答 (1) ~ (5)	行か なかつ た	総数
			ほぼ 毎日	週に 数回	週に1 回	月に1 回	全くな かった			
総数	20歳代	人数	0	3	6	4	8	21	42	63
		%	0.0	14.3	28.6	19.0	38.1	100.0	-	-
	30歳代	人数	0	2	3	7	20	32	70	102
		%	0.0	6.3	9.4	21.9	62.4	100.0	-	-
	40歳代	人数	2	0	2	9	22	35	74	109
		%	5.7	0.0	5.7	25.7	62.9	100.0	-	-
	50歳代	人数	0	4	3	10	20	37	97	134
		%	0.0	10.8	8.1	27.0	54.1	100.0	-	-
	60歳代	人数	1	7	1	5	47	61	156	217
		%	1.6	11.5	1.6	8.2	77.1	100.0	-	-
	70歳代 以上	人数	0	2	6	2	43	53	171	224
		%	0.0	3.8	11.3	3.8	81.1	100.0	-	-
	総数	人数	3	18	21	37	160	239	610	849
		%	1.3	7.5	8.8	15.5	66.9	100.0	-	-
男性	20歳代	人数	0	2	3	4	3	12	15	27
		%	0.0	16.7	25.0	33.3	25.0	100.0	-	-
	30歳代	人数	0	2	3	5	11	21	30	51
		%	0.0	9.5	14.3	23.8	52.4	100.0	-	-
	40歳代	人数	1	0	2	8	7	18	33	51
		%	5.6	0.0	11.1	44.4	38.9	100.0	-	-
	50歳代	人数	0	2	3	9	10	24	37	61
		%	0.0	8.3	12.5	37.5	41.7	100.0	-	-
	60歳代	人数	1	7	1	4	16	29	70	99
		%	3.4	24.1	3.4	13.8	55.3	100.0	-	-
	70歳代 以上	人数	0	2	5	2	22	31	76	107
		%	0.0	6.5	16.1	6.5	70.9	100.0	-	-
	総数	人数	2	15	17	32	69	135	261	396
		%	1.5	11.1	12.6	23.7	51.1	100.0	-	-
女性	20歳代	人数	0	1	3	0	5	9	27	36
		%	0.0	11.1	33.3	0.0	55.6	100.0	-	-
	30歳代	人数	0	0	0	2	9	11	40	51
		%	0.0	0.0	0.0	18.2	81.8	100.0	-	-
	40歳代	人数	1	0	0	1	15	17	41	58
		%	5.9	0.0	0.0	5.9	88.2	100.0	-	-
	50歳代	人数	0	2	0	1	10	13	60	73
		%	0.0	15.4	0.0	7.7	76.9	100.0	-	-
	60歳代	人数	0	0	0	1	31	32	86	118
		%	0.0	0.0	0.0	3.1	96.9	100.0	-	-
	70歳代 以上	人数	0	0	1	0	21	22	95	117
		%	0.0	0.0	4.5	0.0	95.5	100.0	-	-
	総数	人数	1	3	4	5	91	104	349	453
		%	1.0	2.9	3.8	4.8	87.5	100.0	-	-

(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	有効 回答 (1) ~ (5)	行か なかつ た	総数
ほぼ 毎日	週に 数回	週に1 回	月に1 回	全くな かった			
0	1	1	1	17	20	43	63
0.0	5.0	5.0	5.0	85.0	100.0	-	-
0	0	1	1	46	48	55	103
0.0	0.0	2.1	2.1	95.8	100.0	-	-
1	1	1	2	50	55	54	109
1.8	1.8	1.8	3.6	91.0	100.0	-	-
1	0	2	4	45	52	83	135
1.9	0.0	3.8	7.7	86.6	100.0	-	-
0	1	0	3	113	117	100	217
0.0	0.9	0.0	2.6	96.5	100.0	-	-
0	0	1	3	105	109	115	224
0.0	0.0	0.9	2.8	96.3	100.0	-	-
2	3	6	14	376	401	450	851
0.5	0.7	1.5	3.5	93.8	100.0	-	-
0	0	1	0	9	10	17	27
0.0	0.0	10.0	0.0	90.0	100.0	-	-
0	0	1	1	17	19	32	51
0.0	0.0	5.3	5.3	89.4	100.0	-	-
1	0	1	2	19	23	28	51
4.3	0.0	4.3	8.7	82.7	100.0	-	-
1	0	1	3	20	25	37	62
4.0	0.0	4.0	12.0	80.0	100.0	-	-
0	1	0	1	50	52	47	99
0.0	1.9	0.0	1.9	96.2	100.0	-	-
0	0	0	1	57	58	49	107
0.0	0.0	0.0	1.7	98.3	100.0	-	-
2	1	4	8	172	187	210	397
1.1	0.5	2.1	4.3	92.0	100.0	-	-
0	1	0	1	8	10	26	36
0.0	10.0	0.0	10.0	80.0	100.0	-	-
0	0	0	0	29	29	23	52
0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	-	-
0	1	0	0	31	32	26	58
0.0	3.1	0.0	0.0	96.9	100.0	-	-
0	0	1	1	25	27	46	73
0.0	0.0	3.7	3.7	92.6	100.0	-	-
0	0	0	2	63	65	53	118
0.0	0.0	0.0	3.1	96.9	100.0	-	-
0	0	1	2	48	51	66	117
0.0	0.0	2.0	3.9	94.1	100.0	-	-
0	2	2	6	204	214	240	454
0.0	0.9	0.9	2.8	95.4	100.0	-	-

問2 この1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

(キ) 医療機関

※割合(%)は、有効回答数で割って算出

(ク) 公共交通機関

※割合(%)は、有効回答数で割って算出

項目 性・年齢別			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	有効 回答 (1) ~ (5)	行か なかつ た	総数
			ほぼ 毎日	週に 数回	週に1 回	月に1 回	全くな かった			
総数	20歳代	人数	0	2	0	2	27	31	32	63
		%	0.0	6.5	0.0	6.5	87.0	100.0	-	-
	30歳代	人数	0	0	1	2	57	60	42	102
		%	0.0	0.0	1.7	3.3	95.0	100.0	-	-
	40歳代	人数	1	0	0	1	63	65	44	109
		%	1.5	0.0	0.0	1.5	97.0	100.0	-	-
	50歳代	人数	0	2	1	2	73	78	57	135
		%	0.0	2.6	1.3	2.6	93.5	100.0	-	-
	60歳代	人数	0	1	0	5	140	146	71	217
		%	0.0	0.7	0.0	3.4	95.9	100.0	-	-
	70歳代 以上	人数	0	0	0	12	151	163	61	224
		%	0.0	0.0	0.0	7.4	92.6	100.0	-	-
	総数	人数	1	5	2	24	511	543	307	850
		%	0.2	0.9	0.4	4.4	94.1	100.0	-	-
男性	20歳代	人数	0	0	0	2	11	13	14	27
		%	0.0	0.0	0.0	15.4	84.6	100.0	-	-
	30歳代	人数	0	0	1	2	19	22	29	51
		%	0.0	0.0	4.5	9.1	86.4	100.0	-	-
	40歳代	人数	1	0	0	0	22	23	28	51
		%	4.3	0.0	0.0	0.0	95.7	100.0	-	-
	50歳代	人数	0	2	0	1	33	36	26	62
		%	0.0	5.6	0.0	2.8	91.6	100.0	-	-
	60歳代	人数	0	1	0	2	60	63	36	99
		%	0.0	1.6	0.0	3.2	95.2	100.0	-	-
	70歳代 以上	人数	0	0	0	5	77	82	25	107
		%	0.0	0.0	0.0	6.1	93.9	100.0	-	-
	総数	人数	1	3	1	12	222	239	158	397
		%	0.4	1.3	0.4	5.0	92.9	100.0	-	-
女性	20歳代	人数	0	2	0	0	16	18	18	36
		%	0.0	11.1	0.0	0.0	88.9	100.0	-	-
	30歳代	人数	0	0	0	0	38	38	13	51
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	-	-
	40歳代	人数	0	0	0	1	41	42	16	58
		%	0.0	0.0	0.0	2.4	97.6	100.0	-	-
	50歳代	人数	0	0	1	1	40	42	31	73
		%	0.0	0.0	2.4	2.4	95.2	100.0	-	-
	60歳代	人数	0	0	0	3	80	83	35	118
		%	0.0	0.0	0.0	3.6	96.4	100.0	-	-
	70歳代 以上	人数	0	0	0	7	74	81	36	117
		%	0.0	0.0	0.0	8.6	91.4	100.0	-	-
	総数	人数	0	2	1	12	289	304	149	453
		%	0.0	0.7	0.3	3.9	95.1	100.0	-	-

(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	有効 回答 (1) ~ (5)	行か なかつ た	総数
ほぼ 毎日	週に 数回	週に1 回	月に1 回	全くな かった			
0	1	2	3	29	35	28	63
0.0	2.9	5.7	8.6	82.8	100.0	-	-
1	0	0	5	45	51	51	102
2.0	0.0	0.0	9.8	88.2	100.0	-	-
1	0	2	5	45	53	56	109
1.9	0.0	3.8	9.4	84.9	100.0	-	-
1	0	0	4	50	55	80	135
1.8	0.0	0.0	7.3	90.9	100.0	-	-
0	0	1	4	99	104	112	216
0.0	0.0	1.0	3.8	95.2	100.0	-	-
0	1	3	5	87	96	128	224
0.0	1.0	3.1	5.2	90.7	100.0	-	-
3	2	8	26	355	394	455	849
0.8	0.5	2.0	6.6	90.1	100.0	-	-
0	0	0	2	13	15	12	27
0.0	0.0	0.0	13.3	86.7	100.0	-	-
1	0	0	2	19	22	29	51
4.5	0.0	0.0	9.1	86.4	100.0	-	-
1	0	2	1	18	22	29	51
4.5	0.0	9.1	4.5	81.9	100.0	-	-
1	0	0	1	24	26	36	62
3.8	0.0	0.0	3.8	92.4	100.0	-	-
0	0	1	0	47	48	51	99
0.0	0.0	2.1	0.0	97.9	100.0	-	-
0	1	2	2	43	48	59	107
0.0	2.1	4.2	4.2	89.5	100.0	-	-
3	1	5	8	164	181	216	397
1.7	0.6	2.8	4.4	90.5	100.0	-	-
0	1	2	1	16	20	16	36
0.0	5.0	10.0	5.0	80.0	100.0	-	-
0	0	0	3	26	29	22	51
0.0	0.0	0.0	10.3	89.7	100.0	-	-
0	0	0	4	27	31	27	58
0.0	0.0	0.0	12.9	87.1	100.0	-	-
0	0	0	3	26	29	44	73
0.0	0.0	0.0	10.3	89.7	100.0	-	-
0	0	0	4	52	56	61	117
0.0	0.0	0.0	7.1	92.9	100.0	-	-
0	0	1	3	44	48	69	117
0.0	0.0	2.1	6.3	91.6	100.0	-	-
0	1	3	18	191	213	239	452
0.0	0.5	1.4	8.5	89.6	100.0	-	-

問2 この1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

(ケ) 路上

※割合(%)は、有効回答数で割って算出

(コ) 子供が利用する屋外の空間(公園, 通学路等)

※割合(%)は、有効回答数で割って算出

項目 性・年齢別			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	有効 回答 (1) ~ (5)	行か なかつ た	総数
			ほぼ 毎日	週に 数回	週に1 回	月に1 回	全くな かった			
総数	20歳代	人数	1	4	2	8	42	57	6	63
		%	1.8	7.0	3.5	14.0	73.7	100.0	-	-
	30歳代	人数	3	6	8	10	58	85	19	104
		%	3.5	7.1	9.4	11.8	68.2	100.0	-	-
	40歳代	人数	3	4	6	15	63	91	18	109
		%	3.3	4.4	6.6	16.5	69.2	100.0	-	-
	50歳代	人数	1	4	5	12	83	105	30	135
		%	1.0	3.8	4.8	11.4	79.0	100.0	-	-
	60歳代	人数	3	3	5	14	155	180	37	217
		%	1.7	1.7	2.8	7.8	86.0	100.0	-	-
	70歳代 以上	人数	2	1	7	9	157	176	47	223
		%	1.1	0.6	4.0	5.1	89.2	100.0	-	-
	総数	人数	13	22	33	68	558	694	157	851
		%	1.9	3.2	4.8	9.8	80.3	100.0	-	-
男性	20歳代	人数	1	1	1	4	19	26	1	27
		%	3.8	3.8	3.8	15.4	73.2	100.0	-	-
	30歳代	人数	2	5	5	3	24	39	13	52
		%	5.1	12.8	12.8	7.7	61.6	100.0	-	-
	40歳代	人数	2	2	5	4	27	40	11	51
		%	5.0	5.0	12.5	10.0	67.5	100.0	-	-
	50歳代	人数	1	2	2	9	36	50	12	62
		%	2.0	4.0	4.0	18.0	72.0	100.0	-	-
	60歳代	人数	1	1	3	7	69	81	18	99
		%	1.2	1.2	3.7	8.6	85.3	100.0	-	-
	70歳代 以上	人数	1	1	3	1	84	90	16	106
		%	1.1	1.1	3.3	1.1	93.4	100.0	-	-
	総数	人数	8	12	19	28	259	326	71	397
		%	2.5	3.7	5.8	8.6	79.4	100.0	-	-
女性	20歳代	人数	0	3	1	4	23	31	5	36
		%	0.0	9.7	3.2	12.9	74.2	100.0	-	-
	30歳代	人数	1	1	3	7	34	46	6	52
		%	2.2	2.2	6.5	15.2	73.9	100.0	-	-
	40歳代	人数	1	2	1	11	36	51	7	58
		%	2.0	3.9	2.0	21.6	70.5	100.0	-	-
	50歳代	人数	0	2	3	3	47	55	18	73
		%	0.0	3.6	5.5	5.5	85.4	100.0	-	-
	60歳代	人数	2	2	2	7	86	99	19	118
		%	2.0	2.0	2.0	7.1	86.9	100.0	-	-
	70歳代 以上	人数	1	0	4	8	73	86	31	117
		%	1.2	0.0	4.7	9.3	84.8	100.0	-	-
	総数	人数	5	10	14	40	299	368	86	454
		%	1.4	2.7	3.8	10.9	81.2	100.0	-	-

(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	有効 回答 (1) ~ (5)	行か なかつ た	総数
ほぼ 毎日	週に 数回	週に1 回	月に1 回	全くな かった			
0	3	0	2	24	29	34	63
0.0	10.3	0.0	6.9	82.8	100.0	-	-
0	0	2	10	48	60	42	102
0.0	0.0	3.3	16.7	80.0	100.0	-	-
1	0	0	8	51	60	49	109
1.7	0.0	0.0	13.3	85.0	100.0	-	-
0	0	1	3	56	60	75	135
0.0	0.0	1.7	5.0	93.3	100.0	-	-
0	1	2	1	105	109	108	217
0.0	0.9	1.8	0.9	96.4	100.0	-	-
2	1	0	2	92	97	126	223
2.1	1.0	0.0	2.1	94.8	100.0	-	-
3	5	5	26	376	415	434	849
0.7	1.2	1.2	6.3	90.6	100.0	-	-
0	1	0	1	11	13	14	27
0.0	7.7	0.0	7.7	84.6	100.0	-	-
0	0	1	5	21	27	24	51
0.0	0.0	3.7	18.5	77.8	100.0	-	-
1	0	0	4	21	26	25	51
3.8	0.0	0.0	15.4	80.8	100.0	-	-
0	0	0	1	31	32	30	62
0.0	0.0	0.0	3.1	96.9	100.0	-	-
0	0	1	0	46	47	52	99
0.0	0.0	2.1	0.0	97.9	100.0	-	-
1	1	0	1	46	49	57	106
2.0	2.0	0.0	2.0	94.0	100.0	-	-
2	2	2	12	176	194	202	396
1.0	1.0	1.0	6.2	90.8	100.0	-	-
0	2	0	1	13	16	20	36
0.0	12.5	0.0	6.3	81.2	100.0	-	-
0	0	1	5	27	33	18	51
0.0	0.0	3.0	15.2	81.8	100.0	-	-
0	0	0	4	30	34	24	58
0.0	0.0	0.0	11.8	88.2	100.0	-	-
0	0	1	2	25	28	45	73
0.0	0.0	3.6	7.1	89.3	100.0	-	-
0	1	1	1	59	62	56	118
0.0	1.6	1.6	1.6	95.2	100.0	-	-
1	0	0	1	46	48	69	117
2.1	0.0	0.0	2.1	95.8	100.0	-	-
1	3	3	14	200	221	232	453
0.5	1.4	1.4	6.3	90.4	100.0	-	-

問3

週に何日位お酒(清酒, 焼酎, ビール, 洋酒など)を飲みますか。

性・年齢別		項目		毎日	週5~6	週3~4	週1~2	月1~3	ほとんど 飲まない	やめた	飲まない (飲めない)	総数
		人数	%									
総数	20歳代	人数		3	1	2	6	12	17	1	21	63
		%		4.8	1.6	3.2	9.5	19.0	27.0	1.6	33.3	100.0
	30歳代	人数		13	9	3	11	8	22	3	37	106
		%		12.3	8.5	2.8	10.4	7.5	20.8	2.8	34.9	100.0
	40歳代	人数		21	4	11	5	12	16	2	39	110
		%		19.1	3.6	10.0	4.5	10.9	14.5	1.8	35.6	100.0
	50歳代	人数		18	11	10	11	13	19	2	51	135
		%		13.3	8.1	7.4	8.1	9.6	14.1	1.5	37.9	100.0
	60歳代	人数		39	14	16	9	11	29	4	96	218
		%		18.0	6.4	7.3	4.1	5.0	13.3	1.8	44.1	100.0
	70歳代以上	人数		37	14	7	11	6	28	8	113	224
		%		16.5	6.3	3.1	4.9	2.7	12.5	3.6	50.4	100.0
	総数	人数		131	53	49	53	62	131	20	357	856
		%		15.3	6.2	5.7	6.2	7.2	15.3	2.3	41.8	100.0
男性	20歳代	人数		2	1	2	4	6	5	0	7	27
		%		7.4	3.7	7.4	14.8	22.2	18.5	0.0	26.0	100.0
	30歳代	人数		11	6	2	4	3	7	3	17	53
		%		20.8	11.3	3.8	7.5	5.7	13.2	5.7	32.0	100.0
	40歳代	人数		13	4	7	4	4	6	2	12	52
		%		25.0	7.7	13.5	7.7	7.7	11.5	3.8	23.1	100.0
	50歳代	人数		12	8	7	4	8	8	1	14	62
		%		19.4	12.9	11.3	6.5	12.9	12.9	1.6	22.5	100.0
	60歳代	人数		37	9	11	8	5	10	2	17	99
		%		37.3	9.1	11.1	8.1	5.1	10.1	2.0	17.2	100.0
	70歳代以上	人数		30	10	5	5	4	13	7	33	107
		%		28.0	9.3	4.7	4.7	3.7	12.1	6.5	31.0	100.0
	総数	人数		105	38	34	29	30	49	15	100	400
		%		26.2	9.5	8.5	7.3	7.5	12.3	3.8	24.9	100.0
女性	20歳代	人数		1	0	0	2	6	12	1	14	36
		%		2.8	0.0	0.0	5.6	16.7	33.3	2.8	38.8	100.0
	30歳代	人数		2	3	1	7	5	15	0	20	53
		%		3.8	5.7	1.9	13.2	9.4	28.3	0.0	37.7	100.0
	40歳代	人数		8	0	4	1	8	10	0	27	58
		%		13.8	0.0	6.9	1.7	13.8	17.2	0.0	46.6	100.0
	50歳代	人数		6	3	3	7	5	11	1	37	73
		%		8.2	4.1	4.1	9.6	6.8	15.1	1.4	50.7	100.0
	60歳代	人数		2	5	5	1	6	19	2	79	119
		%		1.7	4.2	4.2	0.8	5.0	16.0	1.7	66.4	100.0
	70歳代以上	人数		7	4	2	6	2	15	1	80	117
		%		6.0	3.4	1.7	5.1	1.7	12.8	0.9	68.4	100.0
	総数	人数		26	15	15	24	32	82	5	257	456
		%		5.7	3.3	3.3	5.3	7.0	18.0	1.1	56.3	100.0

問3(1)

お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

※問3で飲むと回答した者のみ集計)

項目 性・年齢別			1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	総数
総数	20歳代	人数	7	10	5	1	0	1	24
		%	29.1	41.7	20.8	4.2	0.0	4.2	100.0
	30歳代	人数	7	20	10	3	2	2	44
		%	15.9	45.6	22.7	6.8	4.5	4.5	100.0
	40歳代	人数	19	17	11	4	1	1	53
		%	35.8	32.1	20.8	7.5	1.9	1.9	100.0
	50歳代	人数	20	24	17	1	0	1	63
		%	31.7	38.1	27.0	1.6	0.0	1.6	100.0
	60歳代	人数	32	36	16	2	1	2	89
		%	36.0	40.5	18.0	2.2	1.1	2.2	100.0
	70歳代以上	人数	42	25	8	0	0	0	75
		%	56.0	33.3	10.7	0.0	0.0	0.0	100.0
	総数	人数	127	132	67	11	4	7	348
		%	36.5	37.9	19.3	3.2	1.1	2.0	100.0
男性	20歳代	人数	3	7	3	1	0	1	15
		%	20.0	46.6	20.0	6.7	0.0	6.7	100.0
	30歳代	人数	2	11	8	1	2	2	26
		%	7.7	42.3	30.8	3.8	7.7	7.7	100.0
	40歳代	人数	6	12	10	3	0	1	32
		%	18.8	37.4	31.3	9.4	0.0	3.1	100.0
	50歳代	人数	9	19	10	0	0	1	39
		%	23.1	48.7	25.6	0.0	0.0	2.6	100.0
	60歳代	人数	22	28	16	1	1	2	70
		%	31.4	40.0	22.9	1.4	1.4	2.9	100.0
	70歳代以上	人数	25	21	8	0	0	0	54
		%	46.3	38.9	14.8	0.0	0.0	0.0	100.0
	総数	人数	67	98	55	6	3	7	236
		%	28.4	41.5	23.3	2.5	1.3	3.0	100.0
女性	20歳代	人数	4	3	2	0	0	0	9
		%	44.5	33.3	22.2	0.0	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	5	9	2	2	0	0	18
		%	27.8	50.0	11.1	11.1	0.0	0.0	100.0
	40歳代	人数	13	5	1	1	1	0	21
		%	61.8	23.8	4.8	4.8	4.8	0.0	100.0
	50歳代	人数	11	5	7	1	0	0	24
		%	45.8	20.8	29.2	4.2	0.0	0.0	100.0
	60歳代	人数	10	8	0	1	0	0	19
		%	52.6	42.1	0.0	5.3	0.0	0.0	100.0
	70歳代以上	人数	17	4	0	0	0	0	21
		%	81.0	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	総数	人数	60	34	12	5	1	0	112
		%	53.5	30.4	10.7	4.5	0.9	0.0	100.0

**問4**  
自分の歯は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラント、は含みません。さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

**問5**  
この1年間に歯科検診を受けましたか。

項目 性・年齢別			0本	1～9本	10～19本	20～27本	28本	29本以上	総数	受けた	受けていない	総数
総数	20歳代	人数	0	0	0	7	53	3	63	29	34	63
		%	0.0	0.0	0.0	11.1	84.1	4.8	100.0	46.0	54.0	100.0
	30歳代	人数	0	0	2	22	72	10	106	54	52	106
		%	0.0	0.0	1.9	20.8	67.9	9.4	100.0	50.9	49.1	100.0
	40歳代	人数	1	0	4	44	55	6	110	56	54	110
		%	0.9	0.0	3.6	40.0	50.0	5.5	100.0	50.9	49.1	100.0
	50歳代	人数	1	2	11	76	43	2	135	63	72	135
		%	0.7	1.5	8.1	56.3	31.9	1.5	100.0	46.7	53.3	100.0
	60歳代	人数	4	20	59	101	30	4	218	124	94	218
		%	1.8	9.2	27.1	46.3	13.8	1.8	100.0	56.9	43.1	100.0
	70歳代以上	人数	37	34	53	75	22	3	224	132	92	224
		%	16.5	15.2	23.7	33.5	9.8	1.3	100.0	58.9	41.1	100.0
	総数	人数	43	56	129	325	275	28	856	458	398	856
		%	5.0	6.5	15.1	38.0	32.1	3.3	100.0	53.5	46.5	100.0
男性	20歳代	人数	0	0	0	4	21	2	27	8	19	27
		%	0.0	0.0	0.0	14.8	77.8	7.4	100.0	29.6	70.4	100.0
	30歳代	人数	0	0	2	15	31	5	53	23	30	53
		%	0.0	0.0	3.8	28.3	58.5	9.4	100.0	43.4	56.6	100.0
	40歳代	人数	1	0	1	22	26	2	52	21	31	52
		%	1.9	0.0	1.9	42.3	50.1	3.8	100.0	40.4	59.6	100.0
	50歳代	人数	0	2	7	33	19	1	62	24	38	62
		%	0.0	3.2	11.3	53.3	30.6	1.6	100.0	38.7	61.3	100.0
	60歳代	人数	3	10	30	45	9	2	99	55	44	99
		%	3.0	10.1	30.3	45.5	9.1	2.0	100.0	55.6	44.4	100.0
	70歳代以上	人数	13	14	26	40	11	3	107	61	46	107
		%	12.1	13.1	24.3	37.4	10.3	2.8	100.0	57.0	43.0	100.0
	総数	人数	17	26	66	159	117	15	400	192	208	400
		%	4.3	6.5	16.5	39.7	29.2	3.8	100.0	48.0	52.0	100.0
女性	20歳代	人数	0	0	0	3	32	1	36	21	15	36
		%	0.0	0.0	0.0	8.3	88.9	2.8	100.0	58.3	41.7	100.0
	30歳代	人数	0	0	0	7	41	5	53	31	22	53
		%	0.0	0.0	0.0	13.2	77.4	9.4	100.0	58.5	41.5	100.0
	40歳代	人数	0	0	3	22	29	4	58	35	23	58
		%	0.0	0.0	5.2	37.9	50.0	6.9	100.0	60.3	39.7	100.0
	50歳代	人数	1	0	4	43	24	1	73	39	34	73
		%	1.4	0.0	5.5	58.8	32.9	1.4	100.0	53.4	46.6	100.0
	60歳代	人数	1	10	29	56	21	2	119	69	50	119
		%	0.8	8.4	24.4	47.1	17.6	1.7	100.0	58.0	42.0	100.0
	70歳代以上	人数	24	20	27	35	11	0	117	71	46	117
		%	20.5	17.1	23.1	29.9	9.4	0.0	100.0	60.7	39.3	100.0
	総数	人数	26	30	63	166	158	13	456	266	190	456
		%	5.7	6.6	13.8	36.4	34.6	2.9	100.0	58.3	41.7	100.0

問6  
 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。

項目 性・年齢別			充分と	まあま	あまりと	まったく	総数
			れている	あとれ	れてい	とれて	
			る	ている	ない	いない	
総数	20歳代	人数	12	28	23	0	63
		%	19.0	44.5	36.5	0.0	100.0
	30歳代	人数	25	59	21	1	106
		%	23.6	55.7	19.8	0.9	100.0
	40歳代	人数	30	55	24	1	110
		%	27.3	50.0	21.8	0.9	100.0
	50歳代	人数	27	70	35	3	135
		%	20.0	51.9	25.9	2.2	100.0
	60歳代	人数	72	121	22	3	218
		%	33.0	55.5	10.1	1.4	100.0
	70歳代以上	人数	92	98	31	1	222
		%	41.4	44.1	14.0	0.5	100.0
	総数	人数	258	431	156	9	854
		%	30.2	50.4	18.3	1.1	100.0
男性	20歳代	人数	6	10	11	0	27
		%	22.2	37.0	40.8	0.0	100.0
	30歳代	人数	14	25	14	0	53
		%	26.4	47.2	26.4	0.0	100.0
	40歳代	人数	16	25	10	1	52
		%	30.8	48.1	19.2	1.9	100.0
	50歳代	人数	14	32	15	1	62
		%	22.6	51.6	24.2	1.6	100.0
	60歳代	人数	39	54	6	0	99
		%	39.4	54.5	6.1	0.0	100.0
	70歳代以上	人数	50	46	9	1	106
		%	47.2	43.4	8.5	0.9	100.0
	総数	人数	139	192	65	3	399
		%	34.8	48.1	16.3	0.8	100.0
女性	20歳代	人数	6	18	12	0	36
		%	16.7	50.0	33.3	0.0	100.0
	30歳代	人数	11	34	7	1	53
		%	20.8	64.1	13.2	1.9	100.0
	40歳代	人数	14	30	14	0	58
		%	24.1	51.8	24.1	0.0	100.0
	50歳代	人数	13	38	20	2	73
		%	17.8	52.1	27.4	2.7	100.0
	60歳代	人数	33	67	16	3	119
		%	27.7	56.4	13.4	2.5	100.0
	70歳代以上	人数	42	52	22	0	116
		%	36.2	44.8	19.0	0.0	100.0
	総数	人数	119	239	91	6	455
		%	26.2	52.5	20.0	1.3	100.0

問7

この1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか(複数回答)。

※無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含む。割合(%)はその行の総数を用いて算出した。

性・年齢別		項目	食生活などの生活習慣の改善のための活動	スポーツ・文化・芸術に係った活動	まちづくりのための活動	子どもを対象とした活動	高齢者を対象とした活動	防犯・防災に関係した活動	自然や環境を守るための活動	それ以外の活動	健康づくりに関係したものはなしボランティア活動をしていない	総数
総数	20歳代	人数	0	4	2	3	0	0	3	1	51	63
		%	0.0	6.3	3.2	4.8	0.0	0.0	4.8	1.6	81.0	-
	30歳代	人数	5	7	5	8	3	3	8	2	80	104
		%	4.8	6.7	4.8	7.7	2.9	2.9	7.7	1.9	76.9	-
	40歳代	人数	4	9	5	13	3	6	4	4	76	110
		%	3.6	8.2	4.5	11.8	2.7	5.5	3.6	3.6	69.1	-
	50歳代	人数	2	12	6	6	2	5	14	2	99	133
		%	1.5	9.0	4.5	4.5	1.5	3.8	10.5	1.5	74.4	-
	60歳代	人数	4	17	9	8	14	9	19	13	147	215
		%	1.9	7.9	4.2	3.7	6.5	4.2	8.8	6.0	68.4	-
	70歳代以上	人数	3	17	4	7	20	6	10	11	171	221
		%	1.4	7.7	1.8	3.2	9.0	2.7	4.5	5.0	77.4	-
	総数	人数	18	66	31	45	42	29	58	33	624	846
		%	2.1	7.8	3.7	5.3	5.0	3.4	6.9	3.9	73.8	-
男性	20歳代	人数	0	0	1	1	0	0	1	1	23	27
		%	0.0	0.0	3.7	3.7	0.0	0.0	3.7	3.7	85.2	-
	30歳代	人数	2	4	2	3	1	1	2	1	41	52
		%	3.8	7.7	3.8	5.8	1.9	1.9	3.8	1.9	78.8	-
	40歳代	人数	3	6	4	8	1	3	3	2	32	52
		%	5.8	11.5	7.7	15.4	1.9	5.8	5.8	3.8	61.5	-
	50歳代	人数	0	6	3	3	1	3	8	1	44	61
		%	0.0	9.8	4.9	4.9	1.6	4.9	13.1	1.6	72.1	-
	60歳代	人数	1	10	5	3	3	6	12	5	67	98
		%	1.0	10.2	5.1	3.1	3.1	6.1	12.2	5.1	68.4	-
	70歳代以上	人数	0	12	2	4	7	4	8	5	80	106
		%	0.0	11.3	1.9	3.8	6.6	3.8	7.5	4.7	75.5	-
	総数	人数	6	38	17	22	13	17	34	15	287	396
		%	1.5	9.6	4.3	5.6	3.3	4.3	8.6	3.8	72.5	-
女性	20歳代	人数	0	4	1	2	0	0	2	0	28	36
		%	0.0	11.1	2.8	5.6	0.0	0.0	5.6	0.0	77.8	-
	30歳代	人数	3	3	3	5	2	2	6	1	39	52
		%	5.8	5.8	5.8	9.6	3.8	3.8	11.5	1.9	75.0	-
	40歳代	人数	1	3	1	5	2	3	1	2	44	58
		%	1.7	5.2	1.7	8.6	3.4	5.2	1.7	3.4	75.9	-
	50歳代	人数	2	6	3	3	1	2	6	1	55	72
		%	2.8	8.3	4.2	4.2	1.4	2.8	8.3	1.4	76.4	-
	60歳代	人数	3	7	4	5	11	3	7	8	80	117
		%	2.6	6.0	3.4	4.3	9.4	2.6	6.0	6.8	68.4	-
	70歳代以上	人数	3	5	2	3	13	2	2	6	91	115
		%	2.6	4.3	1.7	2.6	11.3	1.7	1.7	5.2	79.1	-
	総数	人数	12	28	14	23	29	12	24	18	337	450
		%	2.7	6.2	3.1	5.1	6.4	2.7	5.3	4.0	74.9	-

問8

現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか(60歳以上の者のみ回答)。

性別・年代別		項目		働いている・ 何らかの活動を行っ ている	いずれも行っていな い	総数
総数	60歳代	(人)		151	67	218
		(%)		69.3	30.7	100.0
	70歳以上	(人)		113	110	223
		(%)		50.7	49.3	100.0
	総数	(人)		264	177	441
		(%)		59.9	40.1	100.0
男性	60歳代	(人)		71	28	99
		(%)		71.7	28.3	100.0
	70歳以上	(人)		63	44	107
		(%)		58.9	41.1	100.0
	総数	(人)		134	72	206
		(%)		65.0	35.0	100.0
女性	60歳代	(人)		80	39	119
		(%)		67.2	32.8	100.0
	70歳以上	(人)		50	66	116
		(%)		43.1	56.9	100.0
	総数	(人)		130	105	235
		(%)		55.3	44.7	100.0

### 3. がんに関する意識・行動調査の結果

#### ■ BMI 分布

※自己申告された「身長」「体重」をもとに計算されています。

項目		性・年齢別	やせ	普通	肥満	総数
			18.5>BMI	18.5≤BMI<25.0	25.0≥BMI	
総数	20歳代	人数	7	43	9	59
		%	11.9	72.8	15.3	100.0
	30歳代	人数	12	73	21	106
		%	11.3	68.9	19.8	100.0
	40歳代	人数	7	73	31	111
		%	6.3	65.8	27.9	100.0
	50歳代	人数	9	90	31	130
		%	6.9	69.3	23.8	100.0
	60歳代	人数	10	147	53	210
		%	4.8	70.0	25.2	100.0
	70歳代以上	人数	13	154	49	216
		%	6.0	71.3	22.7	100.0
	総数	人数	58	580	194	832
		%	7.0	69.7	23.3	100.0
男性	20歳代	人数	1	19	5	25
		%	4.0	76.0	20.0	100.0
	30歳代	人数	0	38	15	53
		%	0.0	71.7	28.3	100.0
	40歳代	人数	2	34	16	52
		%	3.8	65.4	30.8	100.0
	50歳代	人数	2	40	17	59
		%	3.4	67.8	28.8	100.0
	60歳代	人数	3	59	33	95
		%	3.2	62.1	34.7	100.0
	70歳代以上	人数	4	75	26	105
		%	3.8	71.4	24.8	100.0
	総数	人数	12	265	112	389
		%	3.1	68.1	28.8	100.0
女性	20歳代	人数	6	24	4	34
		%	17.6	70.6	11.8	100.0
	30歳代	人数	12	35	6	53
		%	22.6	66.1	11.3	100.0
	40歳代	人数	5	39	15	59
		%	8.5	66.1	25.4	100.0
	50歳代	人数	7	50	14	71
		%	9.9	70.4	19.7	100.0
	60歳代	人数	7	88	20	115
		%	6.1	76.5	17.4	100.0
	70歳代以上	人数	9	79	23	111
		%	8.1	71.2	20.7	100.0
	総数	人数	46	315	82	443
		%	10.4	71.1	18.5	100.0

問1 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。

(1) 肺がん

(2) 喉頭がん

項目 性・年齢別		(1) 肺がん					(2) 喉頭がん					
		たばこ を吸うと かかり 易くなる	どちらと もいえ ない	たばこ と関係 ない	病気を 知らな い	総数	たばこ を吸うと かかり 易くなる	どちらと もいえ ない	たばこ と関係 ない	病気を 知らな い	総数	
総数	20歳代	人数	58	1	1	0	60	42	16	1	1	60
		%	96.6	1.7	1.7	0.0	100.0	69.9	26.7	1.7	1.7	100.0
	30歳代	人数	92	9	5	0	106	82	18	6	0	106
		%	86.8	8.5	4.7	0.0	100.0	77.3	17.0	5.7	0.0	100.0
	40歳代	人数	98	10	3	0	111	76	28	7	0	111
		%	88.3	9	2.7	0	100	68.5	25.2	6.3	0	100
	50歳代	人数	108	18	4	0	130	82	39	6	3	130
%		83.1	13.8	3.1	0.0	100.0	63.1	30	4.6	2.3	100	
60歳代	人数	174	30	5	1	210	132	63	11	3	209	
	%	82.8	14.3	2.4	0.5	100.0	63.2	30.1	5.3	1.4	100	
70歳代以上	人数	190	21	3	3	217	144	61	7	5	217	
	%	87.5	9.7	1.4	1.4	100.0	66.4	28.1	3.2	2.3	100	
総数	人数	720	89	21	4	834	558	225	38	12	833	
	%	86.3	10.7	2.5	0.5	100.0	67.0	27.0	4.6	1.4	100.0	
男性	20歳代	人数	24	1	1	0	26	16	8	1	1	26
		%	92.2	3.9	3.9	0.0	100.0	61.4	30.8	3.9	3.9	100
	30歳代	人数	45	5	3	0	53	42	7	4	0	53
		%	84.9	9.4	5.7	0.0	100.0	79.3	13.2	7.5	0	100
	40歳代	人数	42	8	2	0	52	33	15	4	0	52
		%	80.8	15.4	3.8	0.0	100.0	63.5	28.8	7.7	0	100
	50歳代	人数	51	6	2	0	59	38	15	5	1	59
%		86.4	10.2	3.4	0.0	100.0	64.4	25.4	8.5	1.7	100	
60歳代	人数	78	14	2	1	95	58	29	5	3	95	
	%	82.1	14.7	2.1	1.1	100.0	61	30.5	5.3	3.2	100	
70歳代以上	人数	94	8	2	1	105	77	22	4	2	105	
	%	89.5	7.6	1.9	1.0	100.0	73.3	21	3.8	1.9	100	
総数	人数	334	42	12	2	390	264	96	23	7	390	
	%	85.6	10.8	3.1	0.5	100.0	67.7	24.6	5.9	1.8	100.0	
女性	20歳代	人数	34	0	0	0	34	26	8	0	0	34
		%	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	76.5	23.5	0.0	0.0	100
	30歳代	人数	47	4	2	0	53	40	11	2	0	53
		%	88.7	7.5	3.8	0.0	100.0	75.4	20.8	3.8	0.0	100
	40歳代	人数	56	2	1	0	59	43	13	3	0	59
		%	94.9	3.4	1.7	0.0	100.0	72.9	22	5.1	0.0	100
	50歳代	人数	57	12	2	0	71	44	24	1	2	71
%		80.3	16.9	2.8	0.0	100.0	62	33.8	1.4	2.8	100	
60歳代	人数	96	16	3	0	115	74	34	6	0	114	
	%	83.5	13.9	2.6	0.0	100.0	64.9	29.8	5.3	0.0	100	
70歳代以上	人数	96	13	1	2	112	67	39	3	3	112	
	%	85.7	11.6	0.9	1.8	100.0	59.8	34.8	2.7	2.7	100	
総数	人数	386	47	9	2	444	294	129	15	5	443	
	%	86.9	10.6	2.0	0.5	100.0	66.4	29.1	3.4	1.1	100.0	

問1 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。

(3)ぜんそく

(4)気管支炎

項目 性・年齢別		(3)ぜんそく					(4)気管支炎					
		たばこ を吸うと かかり 易くなる	どちらと もいえ ない	たばこ と関係 ない	病気を 知らな い	総数	たばこ を吸うと かかり 易くなる	どちらと もいえ ない	たばこ と関係 ない	病気を 知らな い	総数	
総数	20歳代	人数	39	18	3	0	60	38	19	2	1	60
		%	65.0	30.0	5.0	0.0	100.0	63.3	31.7	3.3	1.7	100.0
	30歳代	人数	77	23	6	0	106	78	23	5	0	106
		%	72.6	21.7	5.7	0.0	100.0	73.6	21.7	4.7	0.0	100.0
	40歳代	人数	78	23	10	0	111	72	29	10	0	111
		%	70.3	20.7	9.0	0.0	100.0	64.9	26.1	9.0	0.0	100.0
	50歳代	人数	87	35	6	2	130	87	34	6	3	130
%		67.0	26.9	4.6	1.5	100.0	66.9	26.2	4.6	2.3	100.0	
60歳代	人数	141	54	12	2	209	146	47	14	2	209	
	%	67.5	25.8	5.7	1.0	100.0	69.8	22.5	6.7	1.0	100.0	
70歳代以上	人数	155	46	14	2	217	157	41	16	3	217	
	%	71.4	21.2	6.5	0.9	100.0	72.3	18.9	7.4	1.4	100.0	
総数	人数	577	199	51	6	833	578	193	53	9	833	
	%	69.3	23.9	6.1	0.7	100.0	69.3	23.2	6.4	1.1	100.0	
男性	20歳代	人数	18	8	0	0	26	18	6	1	1	26
		%	69.2	30.8	0.0	0.0	100.0	69.3	23.1	3.8	3.8	100.0
	30歳代	人数	38	12	3	0	53	39	12	2	0	53
		%	71.7	22.6	5.7	0.0	100.0	73.6	22.6	3.8	0.0	100.0
	40歳代	人数	34	12	6	0	52	32	15	5	0	52
		%	65.4	23.1	11.5	0.0	100.0	61.6	28.8	9.6	0.0	100.0
	50歳代	人数	46	9	3	1	59	45	9	4	1	59
%		77.9	15.3	5.1	1.7	100.0	76.2	15.3	6.8	1.7	100.0	
60歳代	人数	65	23	5	2	95	67	21	5	2	95	
	%	68.4	24.2	5.3	2.1	100.0	70.5	22.1	5.3	2.1	100.0	
70歳代以上	人数	76	22	7	0	105	80	18	6	1	105	
	%	72.3	21.0	6.7	0.0	100.0	76.2	17.1	5.7	1.0	100.0	
総数	人数	277	86	24	3	390	281	81	23	5	390	
	%	70.9	22.1	6.2	0.8	100.0	72.0	20.8	5.9	1.3	100.0	
女性	20歳代	人数	21	10	3	0	34	20	13	1	0	34
		%	61.8	29.4	8.8	0.0	100.0	58.9	38.2	2.9	0.0	100.0
	30歳代	人数	39	11	3	0	53	39	11	3	0	53
		%	73.5	20.8	5.7	0.0	100.0	73.5	20.8	5.7	0.0	100.0
	40歳代	人数	44	11	4	0	59	40	14	5	0	59
		%	74.6	18.6	6.8	0.0	100.0	67.8	23.7	8.5	0.0	100.0
	50歳代	人数	41	26	3	1	71	42	25	2	2	71
%		57.8	36.6	4.2	1.4	100.0	59.2	35.2	2.8	2.8	100.0	
60歳代	人数	76	31	7	0	114	79	26	9	0	114	
	%	66.7	27.2	6.1	0.0	100.0	69.3	22.8	7.9	0.0	100.0	
70歳代以上	人数	79	24	7	2	112	77	23	10	2	112	
	%	70.5	21.4	6.3	1.8	100.0	68.8	20.5	8.9	1.8	100.0	
総数	人数	300	113	27	3	443	297	112	30	4	443	
	%	67.7	25.5	6.1	0.7	100.0	67.0	25.3	6.8	0.9	100.0	

問1 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。

(5) 肺気腫

(6) 心臓病

項目 性・年齢別		(5) 肺気腫					(6) 心臓病					
		たばこ を吸うと かかり 易くなる	どちらと もいえ ない	たばこ と関係 ない	病気を 知らな い	総数	たばこ を吸うと かかり 易くなる	どちらと もいえ ない	たばこ と関係 ない	病気を 知らな い	総数	
総数	20歳代	人数	48	9	2	1	60	31	22	6	1	60
		%	80.0	15.0	3.3	1.7	100.0	51.6	36.7	10.0	1.7	100.0
	30歳代	人数	76	24	3	3	106	46	48	12	0	106
		%	71.8	22.6	2.8	2.8	100.0	43.4	45.3	11.3	0.0	100.0
	40歳代	人数	78	24	6	3	111	69	32	9	1	111
		%	70.3	21.6	5.4	2.7	100.0	62.2	28.8	8.1	0.9	100.0
	50歳代	人数	90	31	7	2	130	66	50	14	0	130
		%	69.3	23.8	5.4	1.5	100.0	50.7	38.5	10.8	0.0	100.0
	60歳代	人数	144	44	14	7	209	102	79	25	3	209
		%	68.9	21.1	6.7	3.3	100.0	48.8	37.8	12.0	1.4	100.0
	70歳代以上	人数	146	47	15	9	217	117	71	27	2	217
		%	67.3	21.7	6.9	4.1	100.0	54.0	32.7	12.4	0.9	100.0
	総数	人数	582	179	47	25	833	431	302	93	7	833
		%	69.9	21.5	5.6	3.0	100.0	51.7	36.3	11.2	0.8	100.0
男性	20歳代	人数	22	4	0	0	26	13	9	3	1	26
		%	84.6	15.4	0.0	0.0	100.0	50.1	34.6	11.5	3.8	100.0
	30歳代	人数	38	13	1	1	53	22	26	5	0	53
		%	71.7	24.5	1.9	1.9	100.0	41.5	49.1	9.4	0.0	100.0
	40歳代	人数	34	14	4	0	52	28	18	6	0	52
		%	65.4	26.9	7.7	0.0	100.0	53.9	34.6	11.5	0.0	100.0
	50歳代	人数	44	10	4	1	59	35	19	5	0	59
		%	74.6	16.9	6.8	1.7	100.0	59.3	32.2	8.5	0.0	100.0
	60歳代	人数	65	20	6	4	95	45	38	11	1	95
		%	68.4	21.1	6.3	4.2	100.0	47.3	40.0	11.6	1.1	100.0
	70歳代以上	人数	73	22	7	3	105	59	34	11	1	105
		%	69.4	21.0	6.7	2.9	100.0	56.1	32.4	10.5	1.0	100.0
	総数	人数	276	83	22	9	390	202	144	41	3	390
		%	70.8	21.3	5.6	2.3	100.0	51.8	36.9	10.5	0.8	100.0
女性	20歳代	人数	26	5	2	1	34	18	13	3	0	34
		%	76.5	14.7	5.9	2.9	100.0	53.0	38.2	8.8	0.0	100.0
	30歳代	人数	38	11	2	2	53	24	22	7	0	53
		%	71.6	20.8	3.8	3.8	100.0	45.3	41.5	13.2	0.0	100.0
	40歳代	人数	44	10	2	3	59	41	14	3	1	59
		%	74.6	16.9	3.4	5.1	100.0	69.5	23.7	5.1	1.7	100.0
	50歳代	人数	46	21	3	1	71	31	31	9	0	71
		%	64.8	29.6	4.2	1.4	100.0	43.7	43.7	12.6	0.0	100.0
	60歳代	人数	79	24	8	3	114	57	41	14	2	114
		%	69.3	21.1	7.0	2.6	100.0	49.9	36.0	12.3	1.8	100.0
	70歳代以上	人数	73	25	8	6	112	58	37	16	1	112
		%	65.2	22.3	7.1	5.4	100.0	51.8	33.0	14.3	0.9	100.0
	総数	人数	306	96	25	16	443	229	158	52	4	443
		%	69.1	21.7	5.6	3.6	100.0	51.7	35.7	11.7	0.9	100.0

問1 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。

(7)脳卒中

(8)胃かいよう

項目 性・年齢別		(7)脳卒中					(8)胃かいよう					
		たばこ を吸うと かかり 易くなる	どちらと もいえ ない	たばこ と関係 ない	病気を 知らな い	総数	たばこ を吸うと かかり 易くなる	どちらと もいえ ない	たばこ と関係 ない	病気を 知らな い	総数	
総数	20歳代	人数	42	15	3	0	60	26	20	13	1	60
		%	70.0	25.0	5.0	0.0	100.0	43.3	33.3	21.7	1.7	100.0
	30歳代	人数	54	44	8	0	106	26	55	25	0	106
		%	51.0	41.5	7.5	0.0	100.0	24.5	51.9	23.6	0.0	100.0
	40歳代	人数	74	31	5	1	111	48	41	22	0	111
		%	66.7	27.9	4.5	0.9	100.0	43.3	36.9	19.8	0.0	100.0
	50歳代	人数	72	45	13	0	130	44	56	30	0	130
		%	55.4	34.6	10.0	0.0	100.0	33.8	43.1	23.1	0.0	100.0
	60歳代	人数	102	74	30	3	209	66	89	52	2	209
		%	48.8	35.4	14.4	1.4	100.0	31.6	42.5	24.9	1.0	100.0
	70歳代以上	人数	120	68	25	4	217	86	78	51	2	217
		%	55.4	31.3	11.5	1.8	100.0	39.7	35.9	23.5	0.9	100.0
	総数	人数	464	277	84	8	833	296	339	193	5	833
		%	55.6	33.3	10.1	1.0	100.0	35.5	40.7	23.2	0.6	100.0
男性	20歳代	人数	16	8	2	0	26	12	8	5	1	26
		%	61.5	30.8	7.7	0.0	100.0	46.2	30.8	19.2	3.8	100.0
	30歳代	人数	27	23	3	0	53	14	29	10	0	53
		%	50.9	43.4	5.7	0.0	100.0	26.4	54.7	18.9	0.0	100.0
	40歳代	人数	30	17	5	0	52	19	20	13	0	52
		%	57.7	32.7	9.6	0.0	100.0	36.5	38.5	25.0	0.0	100.0
	50歳代	人数	36	17	6	0	59	20	24	15	0	59
		%	61.0	28.8	10.2	0.0	100.0	33.9	40.7	25.4	0.0	100.0
	60歳代	人数	46	29	18	2	95	29	40	24	2	95
		%	48.5	30.5	18.9	2.1	100.0	30.5	42.1	25.3	2.1	100.0
	70歳代以上	人数	57	33	13	2	105	45	32	28	0	105
		%	54.3	31.4	12.4	1.9	100.0	42.8	30.5	26.7	0.0	100.0
	総数	人数	212	127	47	4	390	139	153	95	3	390
		%	54.3	32.6	12.1	1.0	100.0	35.6	39.2	24.4	0.8	100.0
女性	20歳代	人数	26	7	1	0	34	14	12	8	0	34
		%	76.5	20.6	2.9	0.0	100.0	41.2	35.3	23.5	0.0	100.0
	30歳代	人数	27	21	5	0	53	12	26	15	0	53
		%	51.0	39.6	9.4	0.0	100.0	22.6	49.1	28.3	0.0	100.0
	40歳代	人数	44	14	0	1	59	29	21	9	0	59
		%	74.6	23.7	0.0	1.7	100.0	49.1	35.6	15.3	0.0	100.0
	50歳代	人数	36	28	7	0	71	24	32	15	0	71
		%	50.7	39.4	9.9	0.0	100.0	33.8	45.1	21.1	0.0	100.0
	60歳代	人数	56	45	12	1	114	37	49	28	0	114
		%	49.1	39.5	10.5	0.9	100.0	32.5	42.9	24.6	0.0	100.0
	70歳代以上	人数	63	35	12	2	112	41	46	23	2	112
		%	56.2	31.3	10.7	1.8	100.0	36.6	41.1	20.5	1.8	100.0
	総数	人数	252	150	37	4	443	157	186	98	2	443
		%	56.8	33.9	8.4	0.9	100.0	35.4	42.0	22.1	0.5	100.0

問1 たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。

(9) 妊婦への影響(未熟児など)

(10) 歯周病(歯槽膿漏など)

項目 性・年齢別		(9) 妊婦への影響(未熟児など)					(10) 歯周病(歯槽膿漏など)					
		たばこを吸うと かかり 易くなる	どちらとも いえない	たばこ と関係 ない	病気を 知らない	総数	たばこを吸うと かかり 易くなる	どちらとも いえない	たばこ と関係 ない	病気を 知らない	総数	
総数	20歳代	人数	56	4	0	0	60	42	13	4	1	60
		%	93.3	6.7	0.0	0.0	100.0	69.9	21.7	6.7	1.7	100.0
	30歳代	人数	90	14	2	0	106	57	41	8	0	106
		%	84.9	13.2	1.9	0.0	100.0	53.8	38.7	7.5	0.0	100.0
	40歳代	人数	95	13	3	0	111	58	41	11	1	111
		%	85.6	11.7	2.7	0.0	100.0	52.3	36.9	9.9	0.9	100.0
	50歳代	人数	105	22	3	0	130	66	45	19	0	130
		%	80.8	16.9	2.3	0.0	100.0	50.8	34.6	14.6	0.0	100.0
	60歳代	人数	166	33	5	5	209	80	73	50	6	209
		%	79.4	15.8	2.4	2.4	100.0	38.3	34.9	23.9	2.9	100.0
	70歳代以上	人数	153	48	12	4	217	81	81	51	4	217
		%	70.6	22.1	5.5	1.8	100.0	37.3	37.3	23.6	1.8	100.0
	総数	人数	665	134	25	9	833	384	294	143	12	833
		%	79.8	16.1	3.0	1.1	100.0	46.1	35.3	17.2	1.4	100.0
男性	20歳代	人数	23	3	0	0	26	17	7	1	1	26
		%	88.5	11.5	0.0	0.0	100.0	65.5	26.9	3.8	3.8	100.0
	30歳代	人数	46	6	1	0	53	30	20	3	0	53
		%	86.8	11.3	1.9	0.0	100.0	56.6	37.7	5.7	0.0	100.0
	40歳代	人数	40	9	3	0	52	24	20	7	1	52
		%	76.9	17.3	5.8	0.0	100.0	46.1	38.5	13.5	1.9	100.0
	50歳代	人数	44	13	2	0	59	28	24	7	0	59
		%	74.6	22.0	3.4	0.0	100.0	47.4	40.7	11.9	0.0	100.0
	60歳代	人数	71	17	4	3	95	41	28	21	5	95
		%	74.7	17.9	4.2	3.2	100.0	43.1	29.5	22.1	5.3	100.0
	70歳代以上	人数	71	26	6	2	105	35	42	26	2	105
		%	67.6	24.8	5.7	1.9	100.0	33.3	40.0	24.8	1.9	100.0
	総数	人数	295	74	16	5	390	175	141	65	9	390
		%	75.6	19.0	4.1	1.3	100.0	44.8	36.2	16.7	2.3	100.0
女性	20歳代	人数	33	1	0	0	34	25	6	3	0	34
		%	97.1	2.9	0.0	0.0	100.0	73.6	17.6	8.8	0.0	100.0
	30歳代	人数	44	8	1	0	53	27	21	5	0	53
		%	83.0	15.1	1.9	0.0	100.0	51.0	39.6	9.4	0.0	100.0
	40歳代	人数	55	4	0	0	59	34	21	4	0	59
		%	93.2	6.8	0.0	0.0	100.0	57.6	35.6	6.8	0.0	100.0
	50歳代	人数	61	9	1	0	71	38	21	12	0	71
		%	85.9	12.7	1.4	0.0	100.0	53.5	29.6	16.9	0.0	100.0
	60歳代	人数	95	16	1	2	114	39	45	29	1	114
		%	83.3	14.0	0.9	1.8	100.0	34.2	39.5	25.4	0.9	100.0
	70歳代以上	人数	82	22	6	2	112	46	39	25	2	112
		%	73.2	19.6	5.4	1.8	100.0	41.1	34.8	22.3	1.8	100.0
	総数	人数	370	60	9	4	443	209	153	78	3	443
		%	83.6	13.5	2.0	0.9	100.0	47.2	34.5	17.6	0.7	100.0

問2 たばこの煙が、たばこを吸わない人の健康へ与える影響について、どう思いますか。

(1)肺がん

(2)ぜんそく

項目 性・年齢別		(1)肺がん					(2)ぜんそく					
		たばこの煙を吸うとわかり易くなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	総数	たばこの煙を吸うとわかり易くなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	総数	
総数	20歳代	人数	55	5	0	0	60	45	12	3	0	60
		%	91.7	8.3	0.0	0.0	100.0	75.0	20.0	5.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	85	18	3	0	106	72	26	8	0	106
		%	80.2	17.0	2.8	0.0	100.0	68.0	24.5	7.5	0.0	100.0
	40歳代	人数	90	18	3	0	111	77	26	8	0	111
		%	81.1	16.2	2.7	0.0	100.0	69.4	23.4	7.2	0.0	100.0
	50歳代	人数	97	28	5	0	130	86	37	5	2	130
		%	74.7	21.5	3.8	0.0	100.0	66.2	28.5	3.8	1.5	100.0
	60歳代	人数	165	38	5	2	210	135	64	7	3	209
		%	78.5	18.1	2.4	1.0	100.0	64.7	30.6	3.3	1.4	100.0
	70歳代以上	人数	176	32	7	2	217	150	48	16	3	217
		%	81.2	14.7	3.2	0.9	100.0	69.1	22.1	7.4	1.4	100.0
	総数	人数	668	139	23	4	834	565	213	47	8	833
		%	80.0	16.7	2.8	0.5	100.0	67.8	25.6	5.6	1.0	100.0
男性	20歳代	人数	23	3	0	0	26	21	4	1	0	26
		%	88.5	11.5	0.0	0.0	100.0	80.8	15.4	3.8	0.0	100.0
	30歳代	人数	43	8	2	0	53	35	14	4	0	53
		%	81.1	15.1	3.8	0.0	100.0	66.1	26.4	7.5	0.0	100.0
	40歳代	人数	38	12	2	0	52	33	14	5	0	52
		%	73.1	23.1	3.8	0.0	100.0	63.5	26.9	9.6	0.0	100.0
	50歳代	人数	41	15	3	0	59	37	19	2	1	59
		%	69.5	25.4	5.1	0.0	100.0	62.7	32.2	3.4	1.7	100.0
	60歳代	人数	76	17	1	1	95	65	24	4	2	95
		%	79.9	17.9	1.1	1.1	100.0	68.4	25.3	4.2	2.1	100.0
	70歳代以上	人数	87	14	3	1	105	75	22	7	1	105
		%	82.8	13.3	2.9	1.0	100.0	71.3	21.0	6.7	1.0	100.0
	総数	人数	308	69	11	2	390	266	97	23	4	390
		%	79.0	17.7	2.8	0.5	100.0	68.2	24.9	5.9	1.0	100.0
女性	20歳代	人数	32	2	0	0	34	24	8	2	0	34
		%	94.1	5.9	0.0	0.0	100.0	70.6	23.5	5.9	0.0	100.0
	30歳代	人数	42	10	1	0	53	37	12	4	0	53
		%	79.2	18.9	1.9	0.0	100.0	69.9	22.6	7.5	0.0	100.0
	40歳代	人数	52	6	1	0	59	44	12	3	0	59
		%	88.1	10.2	1.7	0.0	100.0	74.6	20.3	5.1	0.0	100.0
	50歳代	人数	56	13	2	0	71	49	18	3	1	71
		%	78.9	18.3	2.8	0.0	100.0	69.0	25.4	4.2	1.4	100.0
	60歳代	人数	89	21	4	1	115	70	40	3	1	114
		%	77.3	18.3	3.5	0.9	100.0	61.4	35.1	2.6	0.9	100.0
	70歳代以上	人数	89	18	4	1	112	75	26	9	2	112
		%	79.4	16.1	3.6	0.9	100.0	67.0	23.2	8.0	1.8	100.0
	総数	人数	360	70	12	2	444	299	116	24	4	443
		%	81.0	15.8	2.7	0.5	100.0	67.5	26.2	5.4	0.9	100.0

問2 たばこの煙が、たばこを吸わない人の健康へ与える影響について、どう思いますか。

(3)心臓病

(4)妊婦への影響(未熟児など)

性・年齢別		項目	(3)心臓病				(4)妊婦への影響(未熟児など)					
			たばこの煙を吸うとわかり易くなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	総数	たばこの煙を吸うとわかり易くなる	どちらともいえない	たばこと関係ない	病気を知らない	総数
総数	20歳代	人数	33	22	5	0	60	58	2	0	0	60
		%	55.0	36.7	8.3	0.0	100.0	96.7	3.3	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	42	53	11	0	106	88	14	4	0	106
		%	39.6	50.0	10.4	0.0	100.0	83.0	13.2	3.8	0.0	100.0
	40歳代	人数	54	50	7	0	111	92	16	2	1	111
		%	48.7	45.0	6.3	0.0	100.0	82.9	14.4	1.8	0.9	100.0
	50歳代	人数	54	58	17	1	130	97	30	3	0	130
		%	41.5	44.6	13.1	0.8	100.0	74.6	23.1	2.3	0.0	100.0
	60歳代	人数	91	92	23	3	209	158	39	6	6	209
		%	43.5	44.1	11.0	1.4	100.0	75.5	18.7	2.9	2.9	100.0
	70歳代以上	人数	105	76	34	2	217	150	55	11	1	217
		%	48.4	35.0	15.7	0.9	100.0	69.1	25.3	5.1	0.5	100.0
	総数	人数	379	351	97	6	833	643	156	26	8	833
		%	45.6	42.1	11.6	0.7	100.0	77.2	18.7	3.1	1.0	100.0
男性	20歳代	人数	13	11	2	0	26	24	2	0	0	26
		%	50.0	42.3	7.7	0.0	100.0	92.3	7.7	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	21	27	5	0	53	44	7	2	0	53
		%	39.6	51.0	9.4	0.0	100.0	83.0	13.2	3.8	0.0	100.0
	40歳代	人数	24	24	4	0	52	40	9	2	1	52
		%	46.2	46.2	7.6	0.0	100.0	77.0	17.3	3.8	1.9	100.0
	50歳代	人数	24	28	7	0	59	39	18	2	0	59
		%	40.7	47.4	11.9	0.0	100.0	66.1	30.5	3.4	0.0	100.0
	60歳代	人数	45	39	10	1	95	66	23	4	2	95
		%	47.3	41.1	10.5	1.1	100.0	69.5	24.2	4.2	2.1	100.0
	70歳代以上	人数	49	40	15	1	105	74	27	4	0	105
		%	46.6	38.1	14.3	1.0	100.0	70.5	25.7	3.8	0.0	100.0
	総数	人数	176	169	43	2	390	287	86	14	3	390
		%	45.2	43.3	11.0	0.5	100.0	73.5	22.1	3.6	0.8	100.0
女性	20歳代	人数	20	11	3	0	34	34	0	0	0	34
		%	58.8	32.4	8.8	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	21	26	6	0	53	44	7	2	0	53
		%	39.6	49.1	11.3	0.0	100.0	83.0	13.2	3.8	0.0	100.0
	40歳代	人数	30	26	3	0	59	52	7	0	0	59
		%	50.8	44.1	5.1	0.0	100.0	88.1	11.9	0.0	0.0	100.0
	50歳代	人数	30	30	10	1	71	58	12	1	0	71
		%	42.3	42.3	14.0	1.4	100.0	81.7	16.9	1.4	0.0	100.0
	60歳代	人数	46	53	13	2	114	92	16	2	4	114
		%	40.4	46.4	11.4	1.8	100.0	80.7	14.0	1.8	3.5	100.0
	70歳代以上	人数	56	36	19	1	112	76	28	7	1	112
		%	50.0	32.1	17.0	0.9	100.0	67.8	25.0	6.3	0.9	100.0
	総数	人数	203	182	54	4	443	356	70	12	5	443
		%	45.8	41.1	12.2	0.9	100.0	80.4	15.8	2.7	1.1	100.0

問3 一般的に「節度ある適度な飲酒」とは1日にどのくらいだと思いますか。

項目 性・年齢別		ビール(中瓶)	0.5本	1本	1.5本	2本	3本	わからない	総数
		清酒 ワイン(グラス)	0.5合 1杯	1合 2杯	1.5合 3杯	2合 4杯	3合 6杯		
総数	20歳代	人数	26	26	1	1	1	5	60
		%	43.3	43.3	1.7	1.7	1.7	8.3	100.0
	30歳代	人数	35	43	1	5	0	22	106
		%	33.0	40.6	0.9	4.7	0.0	20.8	100.0
	40歳代	人数	31	54	2	2	1	21	111
		%	27.9	48.7	1.8	1.8	0.9	18.9	100.0
	50歳代	人数	31	76	6	3	0	14	130
		%	23.8	58.5	4.6	2.3	0.0	10.8	100.0
	60歳代	人数	42	117	16	4	1	30	210
		%	20.0	55.7	7.6	1.9	0.5	14.3	100.0
	70歳代 以上	人数	33	124	5	14	2	39	217
		%	15.2	57.1	2.3	6.5	0.9	18.0	100.0
	総数	人数	198	440	31	29	5	131	834
		%	23.7	52.8	3.7	3.5	0.6	15.7	100.0
男性	20歳代	人数	12	12	1	1	0	0	26
		%	46.2	46.2	3.8	3.8	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	17	21	1	4	0	10	53
		%	32.1	39.6	1.9	7.5	0.0	18.9	100.0
	40歳代	人数	12	25	1	2	1	11	52
		%	23.1	48.1	1.9	3.8	1.9	21.2	100.0
	50歳代	人数	10	38	2	3	0	6	59
		%	16.9	64.4	3.4	5.1	0.0	10.2	100.0
	60歳代	人数	16	54	12	3	1	9	95
		%	16.8	56.8	12.6	3.2	1.1	9.5	100.0
	70歳代 以上	人数	13	62	2	10	1	17	105
		%	12.4	59.0	1.9	9.5	1.0	16.2	100.0
	総数	人数	80	212	19	23	3	53	390
		%	20.5	54.3	4.9	5.9	0.8	13.6	100.0
女性	20歳代	人数	14	14	0	0	1	5	34
		%	41.2	41.2	0.0	0.0	2.9	14.7	100.0
	30歳代	人数	18	22	0	1	0	12	53
		%	34.0	41.5	0.0	1.9	0.0	22.6	100.0
	40歳代	人数	19	29	1	0	0	10	59
		%	32.2	49.2	1.7	0.0	0.0	16.9	100.0
	50歳代	人数	21	38	4	0	0	8	71
		%	29.6	53.5	5.6	0.0	0.0	11.3	100.0
	60歳代	人数	26	63	4	1	0	21	115
		%	22.6	54.7	3.5	0.9	0.0	18.3	100.0
	70歳代 以上	人数	20	62	3	4	1	22	112
		%	17.9	55.3	2.7	3.6	0.9	19.6	100.0
	総数	人数	118	228	12	6	2	78	444
		%	26.6	51.2	2.7	1.4	0.5	17.6	100.0

問4 健康意識についてお尋ねします。

(1)今現在、自分の健康に関心を持っていますか。

(2)今現在、自分を健康だと思えますか。

項目 性・年齢別			関心を持っていますか				総数	自分を健康だと思えますか				
			大いに ある	少しあ る	ほとん ど関心 がない	関心が ない		大いに ある	少しあ る	ほとん ど関心 がない	関心が ない	総数
総数	20歳代	人数	14	40	6	0	60	12	35	11	2	60
		%	23.3	66.7	10.0	0.0	100.0	20.0	58.4	18.3	3.3	100.0
	30歳代	人数	29	68	6	3	106	14	66	21	5	106
		%	27.4	64.1	5.7	2.8	100.0	13.2	62.3	19.8	4.7	100.0
	40歳代	人数	39	63	8	1	111	17	64	25	5	111
		%	35.1	56.8	7.2	0.9	100.0	15.3	57.7	22.5	4.5	100.0
	50歳代	人数	73	52	5	0	130	24	73	29	4	130
		%	56.2	40.0	3.8	0.0	100.0	18.5	56.1	22.3	3.1	100.0
60歳代	人数	116	90	2	2	210	50	111	41	8	210	
	%	55.1	42.9	1.0	1.0	100.0	23.8	52.9	19.5	3.8	100.0	
70歳代以上	人数	135	77	3	2	217	59	79	52	27	217	
	%	62.2	35.5	1.4	0.9	100.0	27.2	36.4	24.0	12.4	100.0	
総数	人数	406	390	30	8	834	176	428	179	51	834	
	%	48.6	46.8	3.6	1.0	100.0	21.1	51.3	21.5	6.1	100.0	
男性	20歳代	人数	5	16	5	0	26	4	17	3	2	26
		%	19.2	61.6	19.2	0.0	100.0	15.4	65.4	11.5	7.7	100.0
	30歳代	人数	9	37	5	2	53	5	32	13	3	53
		%	17.0	69.8	9.4	3.8	100.0	9.4	60.4	24.5	5.7	100.0
	40歳代	人数	13	33	5	1	52	7	33	10	2	52
		%	25.0	63.5	9.6	1.9	100.0	13.5	63.5	19.2	3.8	100.0
	50歳代	人数	32	25	2	0	59	10	35	12	2	59
		%	54.2	42.4	3.4	0.0	100.0	16.9	59.4	20.3	3.4	100.0
60歳代	人数	48	45	1	1	95	21	52	18	4	95	
	%	50.4	47.4	1.1	1.1	100.0	22.1	54.8	18.9	4.2	100.0	
70歳代以上	人数	65	38	2	0	105	30	40	22	13	105	
	%	61.9	36.2	1.9	0.0	100.0	28.6	38.0	21.0	12.4	100.0	
総数	人数	172	194	20	4	390	77	209	78	26	390	
	%	44.1	49.8	5.1	1.0	100.0	19.7	53.6	20.0	6.7	100.0	
女性	20歳代	人数	9	24	1	0	34	8	18	8	0	34
		%	26.5	70.6	2.9	0.0	100.0	23.5	53.0	23.5	0.0	100.0
	30歳代	人数	20	31	1	1	53	9	34	8	2	53
		%	37.7	58.5	1.9	1.9	100.0	17.0	64.1	15.1	3.8	100.0
	40歳代	人数	26	30	3	0	59	10	31	15	3	59
		%	44.1	50.8	5.1	0.0	100.0	16.9	52.6	25.4	5.1	100.0
	50歳代	人数	41	27	3	0	71	14	38	17	2	71
		%	57.8	38.0	4.2	0.0	100.0	19.7	53.6	23.9	2.8	100.0
60歳代	人数	68	45	1	1	115	29	59	23	4	115	
	%	59.1	39.1	0.9	0.9	100.0	25.2	51.3	20.0	3.5	100.0	
70歳代以上	人数	70	39	1	2	112	29	39	30	14	112	
	%	62.5	34.8	0.9	1.8	100.0	25.9	34.8	26.8	12.5	100.0	
総数	人数	234	196	10	4	444	99	219	101	25	444	
	%	52.7	44.1	2.3	0.9	100.0	22.3	49.4	22.7	5.6	100.0	

問4 健康意識についてお尋ねします。  
 (3)「メタボリックシンドローム」とい  
 う言葉やその意味を知っていまし  
 たか。

性・年齢別		項目	言葉も 意味も 知って いた	言葉は 知って いたが 意味は 知らな かった	言葉も 意味も 知らな かった	総数
総数	20歳代	人数	43	17	0	60
		%	71.7	28.3	0.0	100.0
	30歳代	人数	64	40	2	106
		%	60.4	37.7	1.9	100.0
	40歳代	人数	79	32	0	111
		%	71.2	28.8	0.0	100.0
	50歳代	人数	107	23	0	130
		%	82.3	17.7	0.0	100.0
	60歳代	人数	156	49	5	210
		%	74.3	23.3	2.4	100.0
	70歳代以上	人数	134	57	26	217
		%	61.7	26.3	12.0	100.0
	総数	人数	583	218	33	834
		%	69.9	26.1	4.0	100.0
男性	20歳代	人数	18	8	0	26
		%	69.2	30.8	0.0	100.0
	30歳代	人数	32	19	2	53
		%	60.4	35.8	3.8	100.0
	40歳代	人数	33	19	0	52
		%	63.5	36.5	0.0	100.0
	50歳代	人数	49	10	0	59
		%	83.1	16.9	0.0	100.0
	60歳代	人数	70	22	3	95
		%	73.6	23.2	3.2	100.0
	70歳代以上	人数	69	28	8	105
		%	65.7	26.7	7.6	100.0
	総数	人数	271	106	13	390
		%	69.5	27.2	3.3	100.0
女性	20歳代	人数	25	9	0	34
		%	73.5	26.5	0.0	100.0
	30歳代	人数	32	21	0	53
		%	60.4	39.6	0.0	100.0
	40歳代	人数	46	13	0	59
		%	78.0	22.0	0.0	100.0
	50歳代	人数	58	13	0	71
		%	81.7	18.3	0.0	100.0
	60歳代	人数	86	27	2	115
		%	74.8	23.5	1.7	100.0
	70歳代以上	人数	65	29	18	112
		%	58.0	25.9	16.1	100.0
	総数	人数	312	112	20	444
		%	70.3	25.2	4.5	100.0

問5

(1)運動の習慣がありますか。

(2)健康上の問題以外で、運動ができない理由は何ですか。

※「運動の習慣」とは30分以上持続する運動を週2回以上行い、かつ1年以上継続している場合とする。

※問5(1)で「上記以外の理由で運動できない」と回答した者のみ回答

項目 性・年齢別			健康上の理由で運動ができない	上記以外の理由で運動ができない	運動習慣がある	総数		運動時間がない	運動が嫌いである	運動する場所がない	その他	総数
総数	20歳代	人数	0	45	12	57		29	9	1	6	45
		%	0.0	78.9	21.1	100.0	64.5	20.0	2.2	13.3	100.0	
	30歳代	人数	4	77	21	102		41	19	7	10	77
		%	3.9	75.5	20.6	100.0	53.2	24.7	9.1	13.0	100.0	
	40歳代	人数	6	77	27	110		41	18	1	18	78
		%	5.5	70.0	24.5	100.0	52.5	23.1	1.3	23.1	100.0	
	50歳代	人数	8	95	20	123		51	21	4	19	95
		%	6.5	77.2	16.3	100.0	53.7	22.1	4.2	20.0	100.0	
	60歳代	人数	19	96	84	199		47	14	2	34	97
		%	9.5	48.3	42.2	100.0	48.4	14.4	2.1	35.1	100.0	
	70歳代以上	人数	52	73	86	211		25	14	0	37	76
		%	24.6	34.6	40.8	100.0	32.9	18.4	0.0	48.7	100.0	
	総数	人数	89	463	250	802		234	95	15	124	468
		%	11.1	57.7	31.2	100.0	50.0	20.3	3.2	26.5	100.0	
男性	20歳代	人数	0	17	8	25		10	4	1	2	17
		%	0.0	68.0	32.0	100.0	58.8	23.5	5.9	11.8	100.0	
	30歳代	人数	2	37	13	52		21	6	5	5	37
		%	3.8	71.2	25.0	100.0	56.8	16.2	13.5	13.5	100.0	
	40歳代	人数	3	32	16	51		17	7	0	9	33
		%	5.9	62.7	31.4	100.0	51.5	21.2	0.0	27.3	100.0	
	50歳代	人数	4	38	13	55		20	9	0	9	38
		%	7.3	69.1	23.6	100.0	52.6	23.7	0.0	23.7	100.0	
	60歳代	人数	10	44	37	91		24	6	0	14	44
		%	11.0	48.3	40.7	100.0	54.6	13.6	0.0	31.8	100.0	
	70歳代以上	人数	18	39	45	102		11	7	0	22	40
		%	17.6	38.3	44.1	100.0	27.5	17.5	0.0	55.0	100.0	
	総数	人数	37	207	132	376		103	39	6	61	209
		%	9.8	55.1	35.1	100.0	49.2	18.7	2.9	29.2	100.0	
女性	20歳代	人数	0	28	4	32		19	5	0	4	28
		%	0.0	87.5	12.5	100.0	67.8	17.9	0.0	14.3	100.0	
	30歳代	人数	2	40	8	50		20	13	2	5	40
		%	4.0	80.0	16.0	100.0	50.0	32.5	5.0	12.5	100.0	
	40歳代	人数	3	45	11	59		24	11	1	9	45
		%	5.1	76.3	18.6	100.0	53.4	24.4	2.2	20.0	100.0	
	50歳代	人数	4	57	7	68		31	12	4	10	57
		%	5.9	83.8	10.3	100.0	54.4	21.1	7.0	17.5	100.0	
	60歳代	人数	9	52	47	108		23	8	2	20	53
		%	8.3	48.2	43.5	100.0	43.4	15.1	3.8	37.7	100.0	
	70歳代以上	人数	34	34	41	109		14	7	0	15	36
		%	31.2	31.2	37.6	100.0	38.9	19.4	0.0	41.7	100.0	
	総数	人数	52	256	118	426		131	56	9	63	259
		%	12.2	60.1	27.7	100.0	50.6	21.6	3.5	24.3	100.0	

問5(3)a 1週間に運動する日は何日ありますか。

※問5(1)で、「運動習慣がある(30分以上持続する運動を週2回以上、1年以上継続している)」と回答した者のみ回答

項目		性・年齢別	2日	3日	4日	5日	6日	7日	総数
総数	20歳代	人数	5	4	0	1	1	1	12
		%	41.8	33.3	0.0	8.3	8.3	8.3	100.0
	30歳代	人数	7	5	4	1	4	0	21
		%	33.4	23.8	19.0	4.8	19.0	0.0	100.0
	40歳代	人数	3	10	7	3	1	3	27
		%	11.1	37.1	25.9	11.1	3.7	11.1	100.0
	50歳代	人数	8	5	1	3	1	2	20
		%	40.0	25.0	5.0	15.0	5.0	10.0	100.0
	60歳代	人数	19	19	13	11	5	17	84
		%	22.6	22.6	15.5	13.1	6.0	20.2	100.0
	70歳代以上	人数	8	22	11	17	6	22	86
		%	9.3	25.6	12.8	19.7	7.0	25.6	100.0
	総数	人数	50	65	36	36	18	45	250
		%	20.0	26.0	14.4	14.4	7.2	18.0	100.0
男性	20歳代	人数	4	2	0	1	0	1	8
		%	50.0	25.0	0.0	12.5	0.0	12.5	100.0
	30歳代	人数	4	3	3	0	3	0	13
		%	30.7	23.1	23.1	0.0	23.1	0.0	100.0
	40歳代	人数	2	4	4	3	1	2	16
		%	12.5	25.0	25.0	18.7	6.3	12.5	100.0
	50歳代	人数	5	4	0	2	1	1	13
		%	38.4	30.8	0.0	15.4	7.7	7.7	100.0
	60歳代	人数	10	8	4	4	3	8	37
		%	27.1	21.6	10.8	10.8	8.1	21.6	100.0
	70歳代以上	人数	3	12	6	8	3	13	45
		%	6.7	26.7	13.3	17.8	6.7	28.8	100.0
	総数	人数	28	33	17	18	11	25	132
		%	21.2	25.1	12.9	13.6	8.3	18.9	100.0
女性	20歳代	人数	1	2	0	0	1	0	4
		%	25.0	50.0	0.0	0.0	25.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	3	2	1	1	1	0	8
		%	37.5	25.0	12.5	12.5	12.5	0.0	100.0
	40歳代	人数	1	6	3	0	0	1	11
		%	9.1	54.5	27.3	0.0	0.0	9.1	100.0
	50歳代	人数	3	1	1	1	0	1	7
		%	42.8	14.3	14.3	14.3	0.0	14.3	100.0
	60歳代	人数	9	11	9	7	2	9	47
		%	19.1	23.5	19.1	14.9	4.3	19.1	100.0
	70歳代以上	人数	5	10	5	9	3	9	41
		%	12.2	24.3	12.2	22.0	7.3	22.0	100.0
	総数	人数	22	32	19	18	7	20	118
		%	18.6	27.2	16.1	15.3	5.9	16.9	100.0

問5

(3)b 運動を行う日の平均時間はどのくらいですか。

※問5(1)で、「運動習慣がある(30分以上持続する運動を週2回以上、1年以上継続している)」と回答した者のみ回答

項目		31~60分以内	61~90分以内	91~120分以内	120分以上	有効回答	無効回答 (30分以内)	総数	
									性・年齢別
総数	20歳代	人数	6	0	2	2	10	2	12
		%	60.0	0.0	20.0	20.0	100.0	-	-
	30歳代	人数	10	1	3	4	18	3	21
		%	55.5	5.6	16.7	22.2	100.0	-	-
	40歳代	人数	15	3	4	1	23	4	27
		%	65.3	13.0	17.4	4.3	100.0	-	-
	50歳代	人数	8	1	3	3	15	5	20
		%	53.3	6.7	20.0	20.0	100.0	-	-
	60歳代	人数	37	15	15	9	76	8	84
		%	48.8	19.7	19.7	11.8	100.0	-	-
	70歳代以上	人数	37	10	11	10	68	18	86
		%	54.4	14.7	16.2	14.7	100.0	-	-
	総数	人数	113	30	38	29	210	40	250
		%	53.8	14.3	18.1	13.8	100.0	-	-
男性	20歳代	人数	4	0	2	1	7	1	8
		%	57.1	0.0	28.6	14.3	100.0	-	-
	30歳代	人数	5	1	2	4	12	1	13
		%	41.7	8.3	16.7	33.3	100.0	-	-
	40歳代	人数	9	2	3	0	14	2	16
		%	64.3	14.3	21.4	0.0	100.0	-	-
	50歳代	人数	5	0	2	3	10	3	13
		%	50.0	0.0	20.0	30.0	100.0	-	-
	60歳代	人数	16	7	5	6	34	3	37
		%	47.1	20.6	14.7	17.6	100.0	-	-
	70歳代以上	人数	20	4	5	6	35	10	45
		%	57.2	11.4	14.3	17.1	100.0	-	-
	総数	人数	59	14	19	20	112	20	132
		%	52.6	12.5	17.0	17.9	100.0	-	-
女性	20歳代	人数	2	0	0	1	3	1	4
		%	66.7	0.0	0.0	33.3	100.0	-	-
	30歳代	人数	5	0	1	0	6	2	8
		%	83.3	0.0	16.7	0.0	100.0	-	-
	40歳代	人数	6	1	1	1	9	2	11
		%	66.7	11.1	11.1	11.1	100.0	-	-
	50歳代	人数	3	1	1	0	5	2	7
		%	60.0	20.0	20.0	0.0	100.0	-	-
	60歳代	人数	21	8	10	3	42	5	47
		%	50.1	19.0	23.8	7.1	100.0	-	-
	70歳代以上	人数	17	6	6	4	33	8	41
		%	51.5	18.2	18.2	12.1	100.0	-	-
	総数	人数	54	16	19	9	98	20	118
		%	55.1	16.3	19.4	9.2	100.0	-	-

問5

(3)c 運動の強さはどの程度ですか。

※問5(1)で、「運動習慣がある(30分以上持続する運動を週2回以上、1年以上継続している)」と回答した者のみ回答

(4)ロコモティブシンドロームという言葉と意味を知っていましたか。

性・年齢別		項目		高強度	中強度	低強度	総数	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	総数
		人数	%								
総数	20歳代	人数		3	4	5	12	8	13	39	60
		%		25.0	33.3	41.7	100.0	13.3	21.7	65.0	100.0
	30歳代	人数		5	10	6	21	13	10	83	106
		%		23.8	47.6	28.6	100.0	12.3	9.4	78.3	100.0
	40歳代	人数		4	12	11	27	17	15	79	111
		%		14.8	44.5	40.7	100.0	15.3	13.5	71.2	100.0
	50歳代	人数		3	7	10	20	22	21	87	130
		%		15.0	35.0	50.0	100.0	16.9	16.2	66.9	100.0
	60歳代	人数		1	38	45	84	39	39	132	210
		%		1.2	45.2	53.6	100.0	18.6	18.6	62.8	100.0
	70歳代以上	人数		1	24	61	86	35	52	130	217
		%		1.2	27.9	70.9	100.0	16.1	24.0	59.9	100.0
	総数	人数		17	95	138	250	134	150	550	834
		%		6.8	38.0	55.2	100.0	16.1	18.0	65.9	100.0
男性	20歳代	人数		2	3	3	8	3	5	18	26
		%		25.0	37.5	37.5	100.0	11.5	19.2	69.3	100.0
	30歳代	人数		4	7	2	13	5	5	43	53
		%		30.8	53.8	15.4	100.0	9.4	9.4	81.2	100.0
	40歳代	人数		4	7	5	16	8	6	38	52
		%		25.0	43.7	31.3	100.0	15.4	11.5	73.1	100.0
	50歳代	人数		2	6	5	13	9	8	42	59
		%		15.4	46.1	38.5	100.0	15.3	13.6	71.1	100.0
	60歳代	人数		1	17	19	37	14	12	69	95
		%		2.7	45.9	51.4	100.0	14.7	12.6	72.7	100.0
	70歳代以上	人数		1	12	32	45	16	30	59	105
		%		2.2	26.7	71.1	100.0	15.2	28.6	56.2	100.0
	総数	人数		14	52	66	132	55	66	269	390
		%		10.6	39.4	50.0	100.0	14.1	16.9	69.0	100.0
女性	20歳代	人数		1	1	2	4	5	8	21	34
		%		25.0	25.0	50.0	100.0	14.7	23.5	61.8	100.0
	30歳代	人数		1	3	4	8	8	5	40	53
		%		12.5	37.5	50.0	100.0	15.1	9.4	75.5	100.0
	40歳代	人数		0	5	6	11	9	9	41	59
		%		0.0	45.5	54.5	100.0	15.3	15.3	69.4	100.0
	50歳代	人数		1	1	5	7	13	13	45	71
		%		14.3	14.3	71.4	100.0	18.3	18.3	63.4	100.0
	60歳代	人数		0	21	26	47	25	27	63	115
		%		0.0	44.7	55.3	100.0	21.7	23.5	54.8	100.0
	70歳代以上	人数		0	12	29	41	19	22	71	112
		%		0.0	29.3	70.7	100.0	17.0	19.6	63.4	100.0
	総数	人数		3	43	72	118	79	84	281	444
		%		2.5	36.4	61.1	100.0	17.8	18.9	63.3	100.0

問6 食べ方についておたずねします。

(1) 噛んで食べる時の状態は、次のどれに当てはまりますか。

(2) ゆっくりよく噛んで食べることを重要だと思いませんか。

項目 性・年齢別			何でも 噛んで 食べる ことが できる	一部噛 めない 食べ物 がある	噛めな い食べ 物が多 い	噛んで 食べる ことは できな い	総数		とても重 要だと思 う	重要だ と思う	あまり 重要だ と思わ ない	全く重 要だと思 わない	総数
総数	20歳代	人数	53	7	0	0	60		28	30	2	0	60
		%	88.3	11.7	0.0	0.0	100.0		46.7	50.0	3.3	0.0	100.0
	30歳代	人数	105	1	0	0	106		45	50	10	1	106
		%	99.1	0.9	0.0	0.0	100.0		42.5	47.2	9.4	0.9	100.0
	40歳代	人数	103	7	0	1	111		54	50	7	0	111
		%	92.8	6.3	0.0	0.9	100.0		48.7	45.0	6.3	0.0	100.0
	50歳代	人数	111	16	3	0	130		48	78	4	0	130
		%	85.4	12.3	2.3	0.0	100.0		36.9	60.0	3.1	0.0	100.0
	60歳代	人数	149	55	5	1	210		92	109	9	0	210
		%	70.9	26.2	2.4	0.5	100.0		43.8	51.9	4.3	0.0	100.0
	70歳代以上	人数	135	66	15	1	217		116	94	7	0	217
		%	62.2	30.4	6.9	0.5	100.0		53.5	43.3	3.2	0.0	100.0
	総数	人数	656	152	23	3	834		383	411	39	1	834
		%	78.6	18.2	2.8	0.4	100.0		45.9	49.3	4.7	0.1	100.0
男性	20歳代	人数	21	5	0	0	26		6	18	2	0	26
		%	80.8	19.2	0.0	0.0	100.0		23.1	69.2	7.7	0.0	100.0
	30歳代	人数	52	1	0	0	53		16	26	10	1	53
		%	98.1	1.9	0.0	0.0	100.0		30.2	49.0	18.9	1.9	100.0
	40歳代	人数	47	4	0	1	52		16	29	7	0	52
		%	90.4	7.7	0.0	1.9	100.0		30.8	55.7	13.5	0.0	100.0
	50歳代	人数	46	11	2	0	59		20	36	3	0	59
		%	78.0	18.6	3.4	0.0	100.0		33.9	61.0	5.1	0.0	100.0
	60歳代	人数	61	29	4	1	95		32	54	9	0	95
		%	64.2	30.5	4.2	1.1	100.0		33.7	56.8	9.5	0.0	100.0
	70歳代以上	人数	69	27	9	0	105		56	44	5	0	105
		%	65.7	25.7	8.6	0.0	100.0		53.3	41.9	4.8	0.0	100.0
	総数	人数	296	77	15	2	390		146	207	36	1	390
		%	76.0	19.7	3.8	0.5	100.0		37.4	53.1	9.2	0.3	100.0
女性	20歳代	人数	32	2	0	0	34		22	12	0	0	34
		%	94.1	5.9	0.0	0.0	100.0		64.7	35.3	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	53	0	0	0	53		29	24	0	0	53
		%	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0		54.7	45.3	0.0	0.0	100.0
	40歳代	人数	56	3	0	0	59		38	21	0	0	59
		%	94.9	5.1	0.0	0.0	100.0		64.4	35.6	0.0	0.0	100.0
	50歳代	人数	65	5	1	0	71		28	42	1	0	71
		%	91.6	7.0	1.4	0.0	100.0		39.4	59.2	1.4	0.0	100.0
	60歳代	人数	88	26	1	0	115		60	55	0	0	115
		%	76.5	22.6	0.9	0.0	100.0		52.2	47.8	0.0	0.0	100.0
	70歳代以上	人数	66	39	6	1	112		60	50	2	0	112
		%	58.9	34.8	5.4	0.9	100.0		53.6	44.6	1.8	0.0	100.0
	総数	人数	360	75	8	1	444		237	204	3	0	444
		%	81.1	16.9	1.8	0.2	100.0		53.4	45.9	0.7	0.0	100.0

問6 食べ方についておたずねします。  
(3) 普段ゆっくりよく噛んで食べていますか。

問7  
(1) 「がん」を怖い病気だと思いますか。

性・年齢別		項目	ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかと言えばゆっくりよく噛んで食べている	どちらかと言えばゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない	総数	非常に怖い病気だと思う	少し怖い病気だと思う	怖い病気だとは思わない	わからない	総数
総数	20歳代	人数	6	25	22	7	60	48	12	0	0	60
		%	10.0	41.6	36.7	11.7	100.0	80.0	20.0	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	10	32	41	23	106	89	12	3	2	106
		%	9.4	30.2	38.7	21.7	100.0	84.0	11.3	2.8	1.9	100.0
	40歳代	人数	8	35	49	19	111	88	17	4	2	111
		%	7.2	31.5	44.2	17.1	100.0	79.3	15.3	3.6	1.8	100.0
	50歳代	人数	6	34	59	31	130	99	25	4	2	130
		%	4.6	26.2	45.4	23.8	100.0	76.2	19.2	3.1	1.5	100.0
	60歳代	人数	14	82	86	28	210	167	41	1	1	210
		%	6.7	39.0	41.0	13.3	100.0	79.5	19.5	0.5	0.5	100.0
	70歳代以上	人数	46	75	75	21	217	171	41	2	3	217
		%	21.1	34.6	34.6	9.7	100.0	78.8	18.9	0.9	1.4	100.0
	総数	人数	90	283	332	129	834	662	148	14	10	834
		%	10.8	33.9	39.8	15.5	100.0	79.4	17.7	1.7	1.2	100.0
男性	20歳代	人数	1	10	10	5	26	23	3	0	0	26
		%	3.8	38.5	38.5	19.2	100.0	88.5	11.5	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	4	14	20	15	53	40	9	3	1	53
		%	7.5	26.4	37.8	28.3	100.0	75.4	17.0	5.7	1.9	100.0
	40歳代	人数	4	14	23	11	52	39	10	1	2	52
		%	7.7	26.9	44.2	21.2	100.0	75.0	19.2	1.9	3.9	100.0
	50歳代	人数	3	15	29	12	59	46	10	2	1	59
		%	5.1	25.4	49.2	20.3	100.0	78.0	16.9	3.4	1.7	100.0
	60歳代	人数	6	32	39	18	95	73	21	0	1	95
		%	6.3	33.7	41.1	18.9	100.0	76.8	22.1	0.0	1.1	100.0
	70歳代以上	人数	18	37	39	11	105	83	18	2	2	105
		%	17.1	35.2	37.2	10.5	100.0	79.1	17.1	1.9	1.9	100.0
	総数	人数	36	122	160	72	390	304	71	8	7	390
		%	9.2	31.3	41.0	18.5	100.0	77.9	18.2	2.1	1.8	100.0
女性	20歳代	人数	5	15	12	2	34	25	9	0	0	34
		%	14.7	44.1	35.3	5.9	100.0	73.5	26.5	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	6	18	21	8	53	49	3	0	1	53
		%	11.3	34.0	39.6	15.1	100.0	92.4	5.7	0.0	1.9	100.0
	40歳代	人数	4	21	26	8	59	49	7	3	0	59
		%	6.8	35.6	44.0	13.6	100.0	83.0	11.9	5.1	0.0	100.0
	50歳代	人数	3	19	30	19	71	53	15	2	1	71
		%	4.2	26.8	42.2	26.8	100.0	74.7	21.1	2.8	1.4	100.0
	60歳代	人数	8	50	47	10	115	94	20	1	0	115
		%	7.0	43.4	40.9	8.7	100.0	81.7	17.4	0.9	0.0	100.0
	70歳代以上	人数	28	38	36	10	112	88	23	0	1	112
		%	25.0	34.0	32.1	8.9	100.0	78.6	20.5	0.0	0.9	100.0
	総数	人数	54	161	172	57	444	358	77	6	3	444
		%	12.2	36.3	38.7	12.8	100.0	80.6	17.3	1.4	0.7	100.0

問7

(2) どの部位の「がん」が気になりますか(複数回答)。

※問7(1)で「がん」を、「非常に怖い病気だと思う」又「少し怖い病気だと思う」と回答した者のみ回答

性・年齢別		項目	胃がん	食道がん	大腸がん	肺がん	肝臓 胆嚢 膵臓がん	乳がん	子宮がん 等の 婦人科 のがん	前立腺 がん	腎臓 膀胱がん	脳腫瘍	白血病 などの 血液の がん	その他	回答 延べ数	回答者 数
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	20歳代	人数	13	3	12	13	11	16	19	3	0	9	8	2	109	60
		%	21.7	5.0	20.0	21.7	18.3	26.7	31.7	5.0	0.0	15.0	13.3	3.3		
	30歳代	人数	25	7	27	20	25	27	27	1	2	9	18	1	189	101
		%	24.8	6.9	26.7	19.8	24.8	26.7	26.7	1.0	2.0	8.9	17.8	1.0		
	40歳代	人数	31	6	33	19	21	24	27	4	1	10	6	7	189	105
		%	29.5	5.7	31.4	18.1	20.0	22.9	25.7	3.8	1.0	9.5	5.7	6.7		
	50歳代	人数	43	7	46	25	28	20	30	8	3	11	9	3	233	124
		%	34.7	5.6	37.1	20.2	22.6	16.1	24.2	6.5	2.4	8.9	7.3	2.4		
	60歳代	人数	85	12	62	44	55	23	26	16	6	28	20	1	378	208
		%	40.9	5.8	29.8	21.2	26.4	11.1	12.5	7.7	2.9	13.5	9.6	0.5		
	70歳代 以上	人数	84	13	71	41	43	12	18	24	7	33	12	7	365	209
		%	40.2	6.2	34.0	19.6	20.6	5.7	8.6	11.5	3.3	15.8	5.7	3.3		
	総数	人数	281	48	251	162	183	122	147	56	19	100	73	21	1463	807
		%	34.8	5.9	31.1	20.1	22.7	15.1	18.2	6.9	2.4	12.4	9.0	2.6		
男性	20歳代	人数	9	3	8	9	8	0	0	3	0	5	3	0	48	26
		%	34.6	11.5	30.8	34.6	30.8	0.0	0.0	11.5	0.0	19.2	11.5	0.0		
	30歳代	人数	17	5	19	16	17	0	0	1	2	4	8	0	89	49
		%	34.7	10.2	38.8	32.7	34.7	0.0	0.0	2.0	4.1	8.2	16.3	0.0		
	40歳代	人数	18	3	19	17	13	2	0	4	1	7	3	2	89	49
		%	36.7	6.1	38.8	34.7	26.5	4.1	0.0	8.2	2.0	14.3	6.1	4.1		
	50歳代	人数	23	5	23	18	15	1	0	8	2	5	4	2	106	56
		%	41.1	8.9	41.1	32.1	26.8	1.8	0.0	14.3	3.6	8.9	7.1	3.6		
	60歳代	人数	40	8	30	30	27	0	0	16	5	10	5	0	171	94
		%	42.6	8.5	31.9	31.9	28.7	0.0	0.0	17.0	5.3	10.6	5.3	0.0		
	70歳代 以上	人数	38	6	40	25	25	0	1	24	5	11	2	3	180	98
		%	38.8	6.1	40.8	25.5	25.5	0.0	1.0	24.5	5.1	11.2	2.0	3.1		
	総数	人数	145	30	139	115	105	3	1	56	15	42	25	7	683	372
		%	39.0	8.1	37.4	30.9	28.2	0.8	0.3	15.1	4.0	11.3	6.7	1.9		
女性	20歳代	人数	4	0	4	4	3	16	19	0	0	4	5	2	61	34
		%	11.8	0.0	11.8	11.8	8.8	47.1	55.9	0.0	0.0	11.8	14.7	5.9		
	30歳代	人数	8	2	8	4	8	27	27	0	0	5	10	1	100	52
		%	15.4	3.8	15.4	7.7	15.4	51.9	51.9	0.0	0.0	9.6	19.2	1.9		
	40歳代	人数	13	3	14	2	8	22	27	0	0	3	3	5	100	56
		%	23.2	5.4	25.0	3.6	14.3	39.3	48.2	0.0	0.0	5.4	5.4	8.9		
	50歳代	人数	20	2	23	7	13	19	30	0	1	6	5	1	127	68
		%	29.4	2.9	33.8	10.3	19.1	27.9	44.1	0.0	1.5	8.8	7.4	1.5		
	60歳代	人数	45	4	32	14	28	23	26	0	1	18	15	1	207	114
		%	39.5	3.5	28.1	12.3	24.6	20.2	22.8	0.0	0.9	15.8	13.2	0.9		
	70歳代 以上	人数	46	7	31	16	18	12	17	0	2	22	10	4	185	111
		%	41.4	6.3	27.9	14.4	16.2	10.8	15.3	0.0	1.8	19.8	9.0	3.6		
	総数	人数	136	18	112	47	78	119	146	0	4	58	48	14	780	435
		%	31.3	4.1	25.7	10.8	17.9	27.4	33.6	0.0	0.9	13.3	11.0	3.2		

その他の具体的なコメント(抜粋)

～コメントの記載内容は原文の趣意を損なわないよう一部修正しています。～

「全般的に気になる」、「甲状腺がん」、「皮膚がん」、「女性のかかる可能性のあるがん全て」

「特定の気になる部位はない」

問8  
「がん」の予防や治療に関する情報を何から得ていますか(複数回答)。

項目 性・年齢別		ラジオ・テレビ	新聞	健康情報雑誌	単行本	チラシ・パンフレット	友人・知人	国・県・市町村の広報	医療機関	薬局	保健所・保健センター	がん予防推進委員等	インターネット	特にな	その他	回答延べ数	回答者数	
		人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	20歳代	人数	38	2	0	2	2	5	0	7	1	1	0	19	8	1	86	60
		%	63.3	3.3	0.0	3.3	3.3	8.3	0.0	11.7	1.7	1.7	0.0	31.7	13.3	1.7		-
	30歳代	人数	62	7	5	0	5	10	2	15	2	0	0	38	15	3	164	106
		%	58.5	6.6	4.7	0.0	4.7	9.4	1.9	14.2	1.9	0.0	0.0	35.8	14.2	2.8		-
	40歳代	人数	75	13	6	2	4	15	4	7	1	0	0	34	13	2	176	111
		%	67.6	11.7	5.4	1.8	3.6	13.5	3.6	6.3	0.9	0.0	0.0	30.6	11.7	1.8		-
	50歳代	人数	100	34	11	0	5	18	4	27	1	0	0	22	3	2	227	130
		%	76.9	26.2	8.5	0.0	3.8	13.8	3.1	20.8	0.8	0.0	0.0	16.9	2.3	1.5		-
60歳代	人数	155	62	16	4	5	31	12	37	3	3	1	13	18	1	361	210	
	%	73.8	29.5	7.6	1.9	2.4	14.8	5.7	17.6	1.4	1.4	0.5	6.2	8.6	0.5		-	
70歳代以上	人数	162	53	13	2	7	19	17	48	1	4	2	5	14	0	347	217	
	%	74.7	24.4	6.0	0.9	3.2	8.8	7.8	22.1	0.5	1.8	0.9	2.3	6.5	0.0		-	
	総数	人数	592	171	51	10	28	98	39	141	9	8	3	131	71	9	1361	834
		%	71.0	20.5	6.1	1.2	3.4	11.8	4.7	16.9	1.1	1.0	0.4	15.7	8.5	1.1		-
男性	20歳代	人数	15	2	0	2	1	4	0	1	0	0	0	8	5	0	38	26
		%	57.7	7.7	0.0	7.7	3.8	15.4	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	30.8	19.2	0.0		-
	30歳代	人数	30	3	3	0	3	6	0	8	0	0	0	16	8	1	78	53
		%	56.6	5.7	5.7	0.0	5.7	11.3	0.0	15.1	0.0	0.0	0.0	30.2	15.1	1.9		-
	40歳代	人数	34	7	2	1	2	4	1	2	1	0	0	15	10	0	79	52
		%	65.4	13.5	3.8	1.9	3.8	7.7	1.9	3.8	1.9	0.0	0.0	28.8	19.2	0.0		-
	50歳代	人数	40	15	4	0	4	4	2	12	1	0	0	13	2	2	99	59
		%	67.8	25.4	6.8	0.0	6.8	6.8	3.4	20.3	1.7	0.0	0.0	22.0	3.4	3.4		-
60歳代	人数	68	26	4	2	2	13	7	19	1	1	0	8	9	1	161	95	
	%	71.6	27.4	4.2	2.1	2.1	13.7	7.4	20.0	1.1	1.1	0.0	8.4	9.5	1.1		-	
70歳代以上	人数	74	29	7	1	5	8	9	25	0	3	0	5	7	0	173	105	
	%	70.5	27.6	6.7	1.0	4.8	7.6	8.6	23.8	0.0	2.9	0.0	4.8	6.7	0.0		-	
	総数	人数	261	82	20	6	17	39	19	67	3	4	0	65	41	4	628	390
		%	66.9	21.0	5.1	1.5	4.4	10.0	4.9	17.2	0.8	1.0	0.0	16.7	10.5	1.0		-
女性	20歳代	人数	23	0	0	0	1	1	0	6	1	1	0	11	3	1	48	34
		%	67.6	0.0	0.0	0.0	2.9	2.9	0.0	17.6	2.9	2.9	0.0	32.4	8.8	2.9		-
	30歳代	人数	32	4	2	0	2	4	2	7	2	0	0	22	7	2	86	53
		%	60.4	7.5	3.8	0.0	3.8	7.5	3.8	13.2	3.8	0.0	0.0	41.5	13.2	3.8		-
	40歳代	人数	41	6	4	1	2	11	3	5	0	0	0	19	3	2	97	59
		%	69.5	10.2	6.8	1.7	3.4	18.6	5.1	8.5	0.0	0.0	0.0	32.2	5.1	3.4		-
	50歳代	人数	60	19	7	0	1	14	2	15	0	0	0	9	1	0	128	71
		%	84.5	26.8	9.9	0.0	1.4	19.7	2.8	21.1	0.0	0.0	0.0	12.7	1.4	0.0		-
60歳代	人数	87	36	12	2	3	18	5	18	2	2	1	5	9	0	200	115	
	%	75.7	31.3	10.4	1.7	2.6	15.7	4.3	15.7	1.7	1.7	0.9	4.3	7.8	0.0		-	
70歳代以上	人数	88	24	6	1	2	11	8	23	1	1	2	0	7	0	174	112	
	%	78.6	21.4	5.4	0.9	1.8	9.8	7.1	20.5	0.9	0.9	1.8	0.0	6.3	0.0		-	
	総数	人数	331	89	31	4	11	59	20	74	6	4	3	66	30	5	733	444
		%	74.5	20.0	7.0	0.9	2.5	13.3	4.5	16.7	1.4	0.9	0.7	14.9	6.8	1.1		-

その他の具体的なコメント(抜粋)

～コメントの記載内容は原文の趣意を損なわないよう一部修正しています。～  
「病院での健康診断等」、「家族」、「仕事上の関わり」、「学校の教科書」

問9  
「がん」についてどのようなことを知りたいですか(複数回答)。

項目 性・年齢別			がんの 予防	がん検 診の実 施場所 や方法 等	医療施 設のが ん治療 の状況	がん発 生や治 療に関 する正 しい知 識	県・市 町村や 医療施 設での 相談窓 口	がん治 療に必 要な医 療費負 担	がんの 終末期 治療に 関する こと	興味が ない	知りたく ない	その他	回答 延べ数	回答者数
総数	20歳代	人数	0	8	4	19	0	6	2	0	2	0	41	60
		%	0.0	13.3	6.7	31.7	0.0	10.0	3.3	0.0	3.3	0.0		-
	30歳代	人数	69	20	14	45	2	22	5	4	3	1	185	106
		%	65.1	18.9	13.2	42.5	1.9	20.8	4.7	3.8	2.8	0.9		-
	40歳代	人数	62	9	18	42	4	27	5	7	3	1	178	111
		%	55.9	8.1	16.2	37.8	3.6	24.3	4.5	6.3	2.7	0.9		-
	50歳代	人数	73	17	31	71	1	31	9	3	1	1	238	130
		%	56.2	13.1	23.8	54.6	0.8	23.8	6.9	2.3	0.8	0.8		-
	60歳代	人数	122	19	41	89	6	51	19	1	5	1	354	210
		%	58.1	9.0	19.5	42.4	2.9	24.3	9.0	0.5	2.4	0.5		-
	70歳代以上	人数	105	22	31	75	7	41	27	13	6	2	329	217
		%	48.4	10.1	14.3	34.6	3.2	18.9	12.4	6.0	2.8	0.9		-
	総数	人数	477	99	141	343	20	181	67	31	20	6	1385	834
		%	57.2	11.9	16.9	41.1	2.4	21.7	8.0	3.7	2.4	0.7		-
男性	20歳代	人数	20	3	3	11	0	3	1	2	1	0	44	26
		%	76.9	11.5	11.5	42.3	0.0	11.5	3.8	7.7	3.8	0.0		-
	30歳代	人数	37	6	8	21	0	9	1	3	1	1	87	53
		%	69.8	11.3	15.1	39.6	0.0	17.0	1.9	5.7	1.9	1.9		-
	40歳代	人数	29	3	6	16	3	10	1	6	3	0	77	52
		%	55.8	5.8	11.5	30.8	5.8	19.2	1.9	11.5	5.8	0.0		-
	50歳代	人数	34	8	15	30	1	15	2	2	0	0	107	59
		%	57.6	13.6	25.4	50.8	1.7	25.4	3.4	3.4	0.0	0.0		-
	60歳代	人数	49	10	20	41	4	21	11	1	2	0	159	95
		%	51.6	10.5	21.1	43.2	4.2	22.1	11.6	1.1	2.1	0.0		-
	70歳代以上	人数	47	15	15	34	4	23	13	8	2	1	162	105
		%	44.8	14.3	14.3	32.4	3.8	21.9	12.4	7.6	1.9	1.0		-
	総数	人数	216	45	67	153	12	81	29	22	9	2	636	390
		%	55.4	11.5	17.2	39.2	3.1	20.8	7.4	5.6	2.3	0.5		-
女性	20歳代	人数	26	9	3	10	0	6	1	1	1	0	57	34
		%	76.5	26.5	8.8	29.4	0.0	17.6	2.9	2.9	2.9	0.0		-
	30歳代	人数	32	14	6	24	2	13	4	1	2	0	98	53
		%	60.4	26.4	11.3	45.3	3.8	24.5	7.5	1.9	3.8	0.0		-
	40歳代	人数	33	6	12	26	1	17	4	1	0	1	101	59
		%	55.9	10.2	20.3	44.1	1.7	28.8	6.8	1.7	0.0	1.7		-
	50歳代	人数	39	9	16	41	0	16	7	1	1	1	131	71
		%	54.9	12.7	22.5	57.7	0.0	22.5	9.9	1.4	1.4	1.4		-
	60歳代	人数	73	9	21	48	2	30	8	0	3	1	195	115
		%	63.5	7.8	18.3	41.7	1.7	26.1	7.0	0.0	2.6	0.9		-
	70歳代以上	人数	58	7	16	41	3	18	14	5	4	1	167	112
		%	51.8	6.3	14.3	36.6	2.7	16.1	12.5	4.5	3.6	0.9		-
	総数	人数	261	54	74	190	8	100	38	9	11	4	749	444
		%	58.8	12.2	16.7	42.8	1.8	22.5	8.6	2.0	2.5	0.9		-

その他の具体的なコメント(抜粋)

～コメントの記載内容は原文の趣意を損なわないよう一部修正しています。～

「食生活とがん予防」、「免疫療法等」、「薬物療法治療中なのである程度知識はある」

問10 次のがん検診を1年以内に受診したことがありますか。

(1)  
胃がん検診の受診率(1年以内)

(2)  
肺がん検診の受診率(1年以内)

項目 性・年齢別		(1) 胃がん検診の受診率(1年以内)						(2) 肺がん検診の受診率(1年以内)						
		市町村	職場	人間ドック	その他	受診していない	総数	市町村	職場	人間ドック	その他	受診していない	総数	
総数	20歳代	人数	0	2	0	0	58	60	0	9	0	0	51	60
		%	0.0	3.3	0.0	0.0	96.7	100.0	0.0	15.0	0.0	0.0	85.0	100.0
	30歳代	人数	3	13	10	0	79	105	3	13	9	1	79	105
		%	2.9	12.4	9.5	0.0	75.2	100.0	2.9	12.4	8.6	1.0	75.1	100.0
	40歳代	人数	6	18	16	3	68	111	13	25	15	1	56	110
		%	5.4	16.2	14.4	2.7	61.3	100.0	11.8	22.7	13.6	0.9	51.0	100.0
	50歳代	人数	7	30	25	3	65	130	8	39	24	2	57	130
		%	5.4	23.1	19.2	2.3	50.0	100.0	6.2	30.0	18.5	1.5	43.8	100.0
	60歳代	人数	44	15	24	21	105	209	54	22	22	12	100	210
		%	21.1	7.2	11.5	10.0	50.2	100.0	25.7	10.5	10.5	5.7	47.6	100.0
	70歳代以上	人数	42	2	13	28	131	216	55	2	11	22	127	217
		%	19.4	0.9	6.0	13.0	60.7	100.0	25.3	0.9	5.1	10.1	58.6	100.0
	総数	人数	102	80	88	55	506	831	133	110	81	38	470	832
		%	12.3	9.6	10.6	6.6	60.9	100.0	16.0	13.2	9.7	4.6	56.5	100.0
男性	20歳代	人数	0	0	0	0	26	26	0	3	0	0	23	26
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	11.5	0.0	0.0	88.5	100.0
	30歳代	人数	0	10	6	0	37	53	0	11	5	1	36	53
		%	0.0	18.9	11.3	0.0	69.8	100.0	0.0	20.8	9.4	1.9	67.9	100.0
	40歳代	人数	2	12	9	2	27	52	2	14	8	1	26	51
		%	3.8	23.1	17.3	3.8	52.0	100.0	3.9	27.5	15.7	2.0	50.9	100.0
	50歳代	人数	2	18	14	1	24	59	1	21	14	0	23	59
		%	3.4	30.5	23.7	1.7	40.7	100.0	1.7	35.6	23.7	0.0	39.0	100.0
	60歳代	人数	15	10	15	6	49	95	17	15	14	7	42	95
		%	15.8	10.5	15.8	6.3	51.6	100.0	17.9	15.8	14.7	7.4	44.2	100.0
	70歳代以上	人数	28	2	9	9	56	104	38	1	7	10	49	105
		%	26.9	1.9	8.7	8.7	53.8	100.0	36.2	1.0	6.7	9.5	46.6	100.0
	総数	人数	47	52	53	18	219	389	58	65	48	19	199	389
		%	12.1	13.4	13.6	4.6	56.3	100.0	14.9	16.7	12.3	4.9	51.2	100.0
女性	20歳代	人数	0	2	0	0	32	34	0	6	0	0	28	34
		%	0.0	5.9	0.0	0.0	94.1	100.0	0.0	17.6	0.0	0.0	82.4	100.0
	30歳代	人数	3	3	4	0	42	52	3	2	4	0	43	52
		%	5.8	5.8	7.7	0.0	80.7	100.0	5.8	3.8	7.7	0.0	82.7	100.0
	40歳代	人数	4	6	7	1	41	59	11	11	7	0	30	59
		%	6.8	10.2	11.9	1.7	69.4	100.0	18.6	18.6	11.9	0.0	50.9	100.0
	50歳代	人数	5	12	11	2	41	71	7	18	10	2	34	71
		%	7.0	16.9	15.5	2.8	57.8	100.0	9.9	25.4	14.1	2.8	47.8	100.0
	60歳代	人数	29	5	9	15	56	114	37	7	8	5	58	115
		%	25.4	4.4	7.9	13.2	49.1	100.0	32.2	6.1	7.0	4.3	50.4	100.0
	70歳代以上	人数	14	0	4	19	75	112	17	1	4	12	78	112
		%	12.5	0.0	3.6	17.0	66.9	100.0	15.2	0.9	3.6	10.7	69.6	100.0
	総数	人数	55	28	35	37	287	442	75	45	33	19	271	443
		%	12.4	6.3	7.9	8.4	65.0	100.0	16.9	10.2	7.4	4.3	61.2	100.0

問10 次のがん検診を1年以内に受診したことがありますか。

(3)  
大腸がん検診の受診率(1年以内)

(4)  
子宮がん検診の受診率(1年以内)

項目 性・年齢別			大腸がん検診の受診率(1年以内)					子宮がん検診の受診率(1年以内)						
			市町村	職場	人間ドック	その他	受診していない	総数	市町村	職場	人間ドック	その他	受診していない	総数
総数	20歳代	人数	0	3	0	0	57	60	5	3	0	5	21	34
		%	0.0	5.0	0.0	0.0	95.0	100.0	14.7	8.8	0.0	14.7	61.8	100.0
	30歳代	人数	4	10	9	2	80	105	11	3	4	3	31	52
		%	3.8	9.5	8.6	1.9	76.2	100.0	21.2	5.8	7.7	5.8	59.5	100.0
	40歳代	人数	13	22	11	1	63	110	11	5	6	6	31	59
		%	11.8	20.0	10.0	0.9	57.3	100.0	18.6	8.5	10.2	10.2	52.5	100.0
	50歳代	人数	14	34	24	2	56	130	8	12	9	3	39	71
		%	10.8	26.2	18.5	1.5	43.0	100.0	11.3	16.9	12.7	4.2	54.9	100.0
	60歳代	人数	53	17	25	20	94	209	23	3	5	9	75	115
		%	25.4	8.1	12.0	9.6	44.9	100.0	20.0	2.6	4.3	7.8	65.3	100.0
	70歳代以上	人数	51	1	11	24	129	216	6	0	3	5	98	112
		%	23.6	0.5	5.1	11.1	59.7	100.0	5.4	0.0	2.7	4.5	87.4	100.0
	総数	人数	135	87	80	49	479	830	64	26	27	31	295	443
		%	16.3	10.5	9.6	5.9	57.7	100.0	14.4	5.9	6.1	7.0	66.6	100.0
男性	20歳代	人数	0	1	0	0	25	26						
		%	0.0	3.8	0.0	0.0	96.2	100.0						
	30歳代	人数	1	8	5	0	39	53						
		%	1.9	15.1	9.4	0.0	73.6	100.0						
	40歳代	人数	3	12	6	1	29	51						
		%	5.9	23.5	11.8	2.0	56.8	100.0						
	50歳代	人数	3	20	14	1	21	59						
		%	5.1	33.9	23.7	1.7	35.6	100.0						
	60歳代	人数	22	12	16	9	36	95						
		%	23.2	12.6	16.8	9.5	37.9	100.0						
	70歳代以上	人数	28	1	6	14	55	104						
		%	26.9	1.0	5.8	13.5	52.8	100.0						
	総数	人数	57	54	47	25	205	388						
		%	14.7	13.9	12.1	6.4	52.9	100.0						
女性	20歳代	人数	0	2	0	0	32	34	5	3	0	5	21	34
		%	0.0	5.9	0.0	0.0	94.1	100.0	14.7	8.8	0.0	14.7	61.8	100.0
	30歳代	人数	3	2	4	2	41	52	11	3	4	3	31	52
		%	5.8	3.8	7.7	3.8	78.9	100.0	21.2	5.8	7.7	5.8	59.5	100.0
	40歳代	人数	10	10	5	0	34	59	11	5	6	6	31	59
		%	16.9	16.9	8.5	0.0	57.7	100.0	18.6	8.5	10.2	10.2	52.5	100.0
	50歳代	人数	11	14	10	1	35	71	8	12	9	3	39	71
		%	15.5	19.7	14.1	1.4	49.3	100.0	11.3	16.9	12.7	4.2	54.9	100.0
	60歳代	人数	31	5	9	11	58	114	23	3	5	9	75	115
		%	27.2	4.4	7.9	9.6	50.9	100.0	20.0	2.6	4.3	7.8	65.3	100.0
	70歳代以上	人数	23	0	5	10	74	112	6	0	3	5	98	112
		%	20.5	0.0	4.5	8.9	66.1	100.0	5.4	0.0	2.7	4.5	87.4	100.0
	総数	人数	78	33	33	24	274	442	64	26	27	31	295	443
		%	17.6	7.5	7.5	5.4	62.0	100.0	14.4	5.9	6.1	7.0	66.6	100.0

問10 次のがん検診を1年以内に受診したことがありますか。

(5)  
乳がん検診の受診率(1年以内)

(6)  
その他のがん検診の受診率(1年以内)

性・年齢別		項目		市町村	職場	人間ドック	その他	受診していない	総数	市町村	職場	人間ドック	その他	受診していない	総数
		人数	%												
総数	20歳代	人数		1	3	0	2	28	34	0	0	0	0	60	60
		%		2.9	8.8	0.0	5.9	82.4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0
	30歳代	人数		8	4	4	0	36	52	1	1	0	3	99	104
		%		15.4	7.7	7.7	0.0	69.2	100.0	1.0	1.0	0.0	2.9	95.1	100.0
	40歳代	人数		16	6	6	2	29	59	4	7	7	1	90	109
		%		27.1	10.2	10.2	3.4	49.1	100.0	3.7	6.4	6.4	0.9	82.6	100.0
	50歳代	人数		10	10	12	3	36	71	1	8	13	2	106	130
		%		14.1	14.1	16.9	4.2	50.7	100.0	0.8	6.2	10.0	1.5	81.5	100.0
	60歳代	人数		29	4	7	5	70	115	10	5	5	12	175	207
		%		25.2	3.5	6.1	4.3	60.9	100.0	4.8	2.4	2.4	5.8	84.6	100.0
	70歳代以上	人数		8	0	2	2	100	112	14	1	5	10	187	217
		%		7.1	0.0	1.8	1.8	89.3	100.0	6.5	0.5	2.3	4.6	86.1	100.0
	総数	人数		72	27	31	14	299	443	30	22	30	28	717	827
		%		16.3	6.1	7.0	3.2	67.4	100.0	3.6	2.7	3.6	3.4	86.7	100.0
男性	20歳代	人数								0	0	0	0	26	26
		%								0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0
	30歳代	人数								0	1	0	0	52	53
		%								0.0	1.9	0.0	0.0	98.1	100.0
	40歳代	人数								1	7	3	1	38	50
		%								2.0	14.0	6.0	2.0	76.0	100.0
	50歳代	人数								1	8	9	0	41	59
		%								1.7	13.6	15.3	0.0	69.4	100.0
	60歳代	人数								6	4	4	6	74	94
		%								6.4	4.3	4.3	6.4	78.6	100.0
	70歳代以上	人数								13	1	2	8	81	105
		%								12.4	1.0	1.9	7.6	77.1	100.0
	総数	人数								21	21	18	15	312	387
		%								5.4	5.4	4.7	3.9	80.6	100.0
女性	20歳代	人数		1	3	0	2	28	34	0	0	0	0	34	34
		%		2.9	8.8	0.0	5.9	82.4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0
	30歳代	人数		8	4	4	0	36	52	1	0	0	3	47	51
		%		15.4	7.7	7.7	0.0	69.2	100.0	2.0	0.0	0.0	5.9	92.1	100.0
	40歳代	人数		16	6	6	2	29	59	3	0	4	0	52	59
		%		27.1	10.2	10.2	3.4	49.1	100.0	5.1	0.0	6.8	0.0	88.1	100.0
	50歳代	人数		10	10	12	3	36	71	0	0	4	2	65	71
		%		14.1	14.1	16.9	4.2	50.7	100.0	0.0	0.0	5.6	2.8	91.6	100.0
	60歳代	人数		29	4	7	5	70	115	4	1	1	6	101	113
		%		25.2	3.5	6.1	4.3	60.9	100.0	3.5	0.9	0.9	5.3	89.4	100.0
	70歳代以上	人数		8	0	2	2	100	112	1	0	3	2	106	112
		%		7.1	0.0	1.8	1.8	89.3	100.0	0.9	0.0	2.7	1.8	94.6	100.0
	総数	人数		72	27	31	14	299	443	9	1	12	13	405	440
		%		16.3	6.1	7.0	3.2	67.4	100.0	2.0	0.2	2.7	3.0	92.1	100.0

問10 1年以上前に、次のがん検診を受診したことがありますか。

※(1)～(6)で「がん検診を受診していないと回答した者のみ集計

(7)  
胃がん検診の受診率  
(1年以上前)

(8)  
肺がん検診の受診率  
(1年以上前)

(9)  
大腸がん検診の受診率  
(1年以上前)

性・年齢別		項目	(7) 胃がん検診の受診率 (1年以上前)			(8) 肺がん検診の受診率 (1年以上前)			(9) 大腸がん検診の受診率 (1年以上前)		
			過去に受診したことがある	今まで一度も受診経験無し	総数	過去に受診したことがある	今まで一度も受診経験無し	総数	過去に受診したことがある	今まで一度も受診経験無し	総数
総数	20歳代	人数	1	57	58	1	51	52	0	57	57
		%	1.7	98.3	100.0	1.9	98.1	100.0	0.0	100.0	100.0
	30歳代	人数	11	67	78	6	71	77	6	73	79
		%	14.1	85.9	100.0	7.8	92.2	100.0	7.6	92.4	100.0
	40歳代	人数	24	46	70	16	42	58	19	48	67
		%	34.3	65.7	100.0	27.6	72.4	100.0	28.4	71.6	100.0
	50歳代	人数	31	34	65	17	40	57	24	32	56
		%	47.7	52.3	100.0	29.8	70.2	100.0	42.9	57.1	100.0
	60歳代	人数	60	46	106	35	65	100	44	51	95
		%	56.6	43.4	100.0	35.0	65.0	100.0	46.3	53.7	100.0
	70歳代以上	人数	72	62	134	57	71	128	62	69	131
		%	53.7	46.3	100.0	44.5	55.5	100.0	47.3	52.7	100.0
	総数	人数	199	312	511	132	340	472	155	330	485
		%	38.9	61.1	100.0	28.0	72.0	100.0	32.0	68.0	100.0
男性	20歳代	人数	0	26	26	0	23	23	0	25	25
		%	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0
	30歳代	人数	4	33	37	3	32	35	3	35	38
		%	10.8	89.2	100.0	8.6	91.4	100.0	7.9	92.1	100.0
	40歳代	人数	5	23	28	8	19	27	7	24	31
		%	17.9	82.1	100.0	29.6	70.4	100.0	22.6	77.4	100.0
	50歳代	人数	7	17	24	4	19	23	5	16	21
		%	29.2	70.8	100.0	17.4	82.6	100.0	23.8	76.2	100.0
	60歳代	人数	29	21	50	19	24	43	16	21	37
		%	58.0	42.0	100.0	44.2	55.8	100.0	43.2	56.8	100.0
	70歳代以上	人数	73	149	222	21	28	49	26	30	56
		%	32.9	67.1	100.0	42.9	57.1	100.0	46.4	53.6	100.0
	総数	人数	199	312	511	55	145	200	57	151	208
		%	38.9	61.1	100.0	27.5	72.5	100.0	27.4	72.6	100.0
女性	20歳代	人数	1	31	32	1	28	29	0	32	32
		%	3.1	96.9	100.0	3.4	96.6	100.0	0.0	100.0	100.0
	30歳代	人数	7	34	41	3	39	42	3	38	41
		%	17.1	82.9	100.0	7.1	92.9	100.0	7.3	92.7	100.0
	40歳代	人数	19	23	42	8	23	31	12	24	36
		%	45.2	54.8	100.0	25.8	74.2	100.0	33.3	66.7	100.0
	50歳代	人数	24	17	41	13	21	34	19	16	35
		%	58.5	41.5	100.0	38.2	61.8	100.0	54.3	45.7	100.0
	60歳代	人数	31	25	56	16	41	57	28	30	58
		%	55.4	44.6	100.0	28.1	71.9	100.0	48.3	51.7	100.0
	70歳代以上	人数	44	33	77	36	43	79	36	39	75
		%	57.1	42.9	100.0	45.6	54.4	100.0	48.0	52.0	100.0
	総数	人数	126	163	289	77	195	272	98	179	277
		%	43.6	56.4	100.0	28.3	71.7	100.0	35.4	64.6	100.0

問10 1年以上前に、次のがん検診を受診したことがありますか。

※(1)～(6)で「がん検診を受診していない」と回答した者のみ集計

(10)  
子宮がん検診の受診率  
(1年以上前)

(11)  
乳がん検診の受診率  
(1年以上前)

(12)  
その他のがん検診の受診率  
(1年以上前)

性・年齢別		項目	(10) 子宮がん検診の受診率 (1年以上前)			(11) 乳がん検診の受診率 (1年以上前)			(12) その他のがん検診の受診率 (1年以上前)		
			過去に受診したことがある	今まで一度も受診経験無し	総数	過去に受診したことがある	今まで一度も受診経験無し	総数	過去に受診したことがある	今まで一度も受診経験無し	総数
総数	20歳代	人数	5	16	21	2	26	28	1	59	60
		%	23.8	76.2	100.0	7.1	92.9	100.0	1.7	98.3	100.0
	30歳代	人数	15	16	31	5	30	35	3	93	96
		%	48.4	51.6	100.0	14.3	85.7	100.0	3.1	96.9	100.0
	40歳代	人数	20	12	32	13	17	30	2	90	92
		%	62.5	37.5	100.0	43.3	56.7	100.0	2.2	97.8	100.0
	50歳代	人数	30	9	39	21	14	35	9	96	105
		%	76.9	23.1	100.0	60.0	40.0	100.0	8.6	91.4	100.0
	60歳代	人数	44	32	76	39	31	70	23	149	172
		%	57.9	42.1	100.0	55.7	44.3	100.0	13.4	86.6	100.0
	70歳代以上	人数	49	49	98	50	50	100	24	161	185
		%	50.0	50.0	100.0	50.0	50.0	100.0	13.0	87.0	100.0
	総数	人数	163	134	297	130	168	298	155	330	485
		%	54.9	45.1	100.0	43.6	56.4	100.0	32.0	68.0	100.0
男性	20歳代	人数							0	26	26
		%							0.0	100.0	100.0
	30歳代	人数							3	47	50
		%							6.0	94.0	100.0
	40歳代	人数							1	40	41
		%							2.4	97.6	100.0
	50歳代	人数							3	38	41
		%							7.3	92.7	100.0
	60歳代	人数							10	62	72
		%							13.9	86.1	100.0
	70歳代以上	人数							14	67	81
		%							17.3	82.7	100.0
	総数	人数							31	280	311
		%							10.0	90.0	100.0
女性	20歳代	人数	5	16	21	2	26	28	1	33	34
		%	23.8	76.2	100.0	7.1	92.9	100.0	2.9	97.1	100.0
	30歳代	人数	15	16	31	5	30	35	0	46	46
		%	48.4	51.6	100.0	14.3	85.7	100.0	0.0	100.0	100.0
	40歳代	人数	20	12	32	13	17	30	1	50	51
		%	62.5	37.5	100.0	43.3	56.7	100.0	2.0	98.0	100.0
	50歳代	人数	30	9	39	21	14	35	6	58	64
		%	76.9	23.1	100.0	60.0	40.0	100.0	9.4	90.6	100.0
	60歳代	人数	44	32	76	39	31	70	13	87	100
		%	57.9	42.1	100.0	55.7	44.3	100.0	13.0	87.0	100.0
	70歳代以上	人数	49	49	98	50	50	100	10	94	104
		%	50.0	50.0	100.0	50.0	50.0	100.0	9.6	90.4	100.0
	総数	人数	163	134	297	130	168	298	31	368	399
		%	54.9	45.1	100.0	43.6	56.4	100.0	7.8	92.2	100.0

問10 がん検診についておたずねします。

(13)  
乳がんの自己検診  
を実施していますか  
(30歳以上の女性の  
み回答)。

(14)  
検診を受けることになったきっかけや主な理由は何ですか。(複数回  
答)  
※がん検診の受診状況(1)～(6)で1年以内にかん検診をひとつでも受  
けた者の回答のみ集計

性・年齢別		項目		している	していない	総数	がんの 早期発 見のため	家族や 友人な どに受 診を勧 められた	検診の お知ら せが来 たから	身近な 人がが んにな ったこ とがあ る	気になる 症状が あつた から	市町村 や職場 で費用 の助成 がある	検診を 勧める 情報を 見聞き した	その他	総数
		人数	%												
総数	20歳代	人数					0	0	1	0	4	1	0	0	23
		%					0.0	0.0	4.3	0.0	17.4	4.3	0.0	0.0	—
	30歳代	人数	5	29	34	19	2	12	5	5	19	0	3	48	
		%	14.7	85.3	100.0	39.6	4.2	25.0	10.4	10.4	39.6	0.0	6.3	—	
	40歳代	人数	17	35	52	36	4	19	6	3	20	2	5	69	
		%	32.7	67.3	100.0	52.2	5.8	27.5	8.7	4.3	29.0	2.9	7.2	—	
	50歳代	人数	26	33	59	39	6	30	4	13	36	2	2	95	
%		44.1	55.9	100.0	41.1	6.3	31.6	4.2	13.7	37.9	2.1	2.1	—		
60歳代	人数	63	52	115	78	3	51	11	13	34	5	16	146		
	%	54.8	45.2	100.0	53.4	2.1	34.9	7.5	8.9	23.3	3.4	11.0	—		
70歳代 以上	人数	36	76	112	69	6	44	15	13	11	3	14	127		
	%	32.1	67.9	100.0	54.3	4.7	34.6	11.8	10.2	8.7	2.4	11.0	—		
総数	人数	185	258	443	248	24	158	41	51	126	12	47	508		
	%	41.8	58.2	100.0	48.8	4.7	31.1	8.1	10.0	24.8	2.4	9.3	—		
男性	20歳代	人数			1	0	0	0	0	2	0	1	4		
		%			25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	25.0	—		
	30歳代	人数			8	2	5	3	2	7	0	2	21		
		%			38.1	9.5	23.8	14.3	9.5	33.3	0.0	9.5	—		
	40歳代	人数			9	2	9	2	1	7	1	4	30		
		%			30.0	6.7	30.0	6.7	3.3	23.3	3.3	13.3	—		
	50歳代	人数			14	2	14	0	4	20	0	1	41		
%				34.1	4.9	34.1	0.0	9.8	48.8	0.0	2.4	—			
60歳代	人数			35	1	25	2	5	15	1	8	66			
	%			53.0	1.5	37.9	3.0	7.6	22.7	1.5	12.1	—			
70歳代 以上	人数			37	3	24	6	5	5	0	11	62			
	%			59.7	4.8	38.7	9.7	8.1	8.1	0.0	17.7	—			
総数	人数			104	10	77	13	17	56	2	27	224			
	%			46.4	4.5	34.4	5.8	7.6	25.0	0.9	12.1	—			
女性	20歳代	人数			6	3	2	0	4	4	0	6	19		
		%			31.6	15.8	10.5	0.0	21.1	21.1	0.0	31.6	—		
	30歳代	人数	5	29	34	11	0	7	2	3	12	0	1	27	
		%	14.7	85.3	100.0	40.7	0.0	25.9	7.4	11.1	44.4	0.0	3.7	—	
	40歳代	人数	17	35	52	27	2	10	4	2	13	1	1	39	
		%	32.7	67.3	100.0	69.2	5.1	25.6	10.3	5.1	33.3	2.6	2.6	—	
	50歳代	人数	26	33	59	25	4	16	4	9	16	2	1	54	
%		44.1	55.9	100.0	46.3	7.4	29.6	7.4	16.7	29.6	3.7	1.9	—		
60歳代	人数	63	52	115	43	2	26	9	8	19	4	8	80		
	%	54.8	45.2	100.0	53.8	2.5	32.5	11.3	10.0	23.8	5.0	10.0	—		
70歳代 以上	人数	36	76	112	32	3	20	9	8	6	3	3	65		
	%	32.1	67.9	100.0	49.2	4.6	30.8	13.8	12.3	9.2	4.6	4.6	—		
総数	人数	185	258	443	144	14	81	28	34	70	10	20	284		
	%	41.8	58.2	100.0	50.7	4.9	28.5	9.9	12.0	24.6	3.5	7.0	—		

問10 がん検診についておたずねします。

(15) がん検診を受けなかった主な理由は何ですか。

※問10 がん検診の受診状況(1)～(6)で1つでも「受診していない」と回答した者のみ集計

性・年齢別		項目	定員が いっぱい で受診 できない	申し込み 先が わから ない	検診日 程の都 合が悪 い	受診の 必要 性を感じ ない	検診で 何か発 見され るのが 怖い	検査方 法がわ からず 不安	お金が かかる	内容や 方法に 抵抗が ある	つい 受けそ びれる	その他	総数
総数	20歳代	人数	1	10	4	21	2	2	8	1	7	4	60
		%	1.7	16.7	6.7	34.9	3.3	3.3	13.3	1.7	11.7	6.7	100.0
	30歳代	人数	1	10	20	14	4	3	12	3	26	8	101
		%	1.0	9.9	19.8	13.9	4.0	3.0	11.9	3.0	25.6	7.9	100.0
	40歳代	人数	1	6	24	8	4	2	7	5	27	10	94
		%	1.1	6.4	25.5	8.5	4.3	2.1	7.4	5.3	28.8	10.6	100.0
	50歳代	人数	0	5	28	20	4	1	9	9	27	6	109
		%	0.0	4.6	25.6	18.3	3.7	0.9	8.3	8.3	24.8	5.5	100.0
	60歳代	人数	3	5	17	25	4	1	17	11	83	21	187
		%	1.6	2.7	9.1	13.4	2.1	0.5	9.1	5.9	44.4	11.2	100.0
	70歳代以上	人数	0	9	14	52	9	0	4	5	72	26	191
		%	0.0	4.7	7.3	27.2	4.7	0.0	2.1	2.6	37.8	13.6	100.0
	総数	人数	6	45	107	140	27	9	57	34	242	75	742
		%	0.8	6.1	14.4	18.9	3.6	1.2	7.7	4.6	32.6	10.1	100.0
男性	20歳代	人数	0	3	1	13	0	0	3	0	4	2	26
		%	0.0	11.5	3.8	50.1	0.0	0.0	11.5	0.0	15.4	7.7	100.0
	30歳代	人数	0	5	6	10	2	0	8	2	17	2	52
		%	0.0	9.6	11.5	19.3	3.8	0.0	15.4	3.8	32.8	3.8	100.0
	40歳代	人数	0	4	11	7	2	1	2	1	11	4	43
		%	0.0	9.3	25.5	16.3	4.7	2.3	4.7	2.3	25.5	9.3	99.9
	50歳代	人数	0	2	11	7	1	1	5	5	9	1	42
		%	0.0	4.8	26.1	16.7	2.4	2.4	11.9	11.9	21.4	2.4	100.0
	60歳代	人数	1	3	9	13	0	0	7	3	35	8	79
		%	1.3	3.8	11.4	16.5	0.0	0.0	8.9	3.8	44.2	10.1	100.0
	70歳代以上	人数	0	3	2	27	4	0	2	1	36	9	84
		%	0.0	3.6	2.4	32.1	4.8	0.0	2.4	1.2	42.8	10.7	100.0
	総数	人数	1	20	40	77	9	2	27	12	112	26	326
		%	0.3	6.1	12.3	23.6	2.8	0.6	8.3	3.7	34.3	8.0	100.0
女性	20歳代	人数	1	7	3	8	2	2	5	1	3	2	34
		%	2.9	20.6	8.8	23.6	5.9	5.9	14.7	2.9	8.8	5.9	100.0
	30歳代	人数	1	5	14	4	2	3	4	1	9	6	49
		%	2.0	10.2	28.6	8.2	4.1	6.1	8.2	2.0	18.4	12.2	100.0
	40歳代	人数	1	2	13	1	2	1	5	4	16	6	51
		%	2.0	3.9	25.5	2.0	3.9	2.0	9.8	7.8	31.3	11.8	100.0
	50歳代	人数	0	3	17	13	3	0	4	4	18	5	67
		%	0.0	4.5	25.3	19.4	4.5	0.0	6.0	6.0	26.8	7.5	100.0
	60歳代	人数	2	2	8	12	4	1	10	8	48	13	108
		%	1.9	1.9	7.4	11.1	3.7	0.9	9.3	7.4	44.4	12.0	100.0
	70歳代以上	人数	0	6	12	25	5	0	2	4	36	17	107
		%	0.0	5.6	11.2	23.4	4.7	0.0	1.9	3.7	33.6	15.9	100.0
	総数	人数	5	25	67	63	18	7	30	22	130	49	416
		%	1.2	6.0	16.1	15.1	4.3	1.7	7.2	5.3	31.3	11.8	100.0

【問10】(14)

その他の具体的なコメント(抜粋)

～コメントの記載内容は原文の趣意を損なわないよう一部修正しています。～

「職場の健康診断」、「主治医からの勧め」、「妊婦健診で受けた」、「がんを経験している」  
「家族をがんで亡くしている」、「家族のため」

【問10】(15)

その他の具体的なコメント(抜粋)

～コメントの記載内容は原文の趣意を損なわないよう一部修正しています。～

<職場で受ける機会や助成がない等>

60代 男性 職場の助成がない

50代 女性 職場の検診で項目に入っていなかった

50代 女性 転職のため機会を逃した

<健康上の問題がない, 必要性がわからない>

30代 女性 まだいいかなと思っている

20代 女性 受けてみたいとは思いますが, 知識がほとんどなく, 定期健康診断のように気軽に  
受けられるものでもないので, 自分から検診へ行く必要性をあまり感じられない

40代 男性 必要ないと思っている

<その他>

40代 女性 どのような検診が重要かわからない

40代 女性 1年おきで良いと考えているので, 今年は受けなかった

60代 女性 親族にがんにかかった人がいないから

80代 男性 高齢のため必要ない

問10 がん検診についておたずねします。

(16) どうしたらもっと検診が受けやすくなると思いますか。(複数回答)

※ 問10(1)~(6)のがん検診でひとつでも(オ)受診していないとした者のみ回答

項目 性・年齢別			平日夜間に受診できる	土日・祝祭日に受診できる	同時に複数の検診ができる	検診を進める個別通知が届く	職場で集団検診を実施する	かかりつけ病院で検診ができる	検診の情報がいつでも確認できる	結果の説明が十分に受けられる	自己負担がなく無料で受診できる	その他	回答延べ数	回答者数
			人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数
総数	20歳代	人数	8	17	8	9	15	6	2	3	24	2	94	60
		%	13.3	28.3	13.3	15.0	25.0	10.0	3.3	5.0	40.0	3.3		—
	30歳代	人数	6	23	17	19	31	10	5	0	45	3	159	101
		%	5.9	22.8	16.8	18.8	30.7	9.9	5.0	0.0	44.6	3.0		—
	40歳代	人数	14	28	22	9	18	7	4	1	32	3	138	96
		%	14.6	29.2	22.9	9.4	18.8	7.3	4.2	1.0	33.3	3.1		—
	50歳代	人数	11	36	23	12	23	12	3	1	40	7	168	110
		%	10.0	32.7	20.9	10.9	20.9	10.9	2.7	0.9	36.4	6.4		—
	60歳代	人数	13	30	31	30	14	54	11	6	57	12	258	187
		%	7.0	16.0	16.6	16.0	7.5	28.9	5.9	3.2	30.5	6.4		—
	70歳代以上	人数	5	13	20	19	0	93	5	5	43	24	227	193
		%	2.6	6.7	10.4	9.8	0.0	48.2	2.6	2.6	22.3	12.4		—
	総数	人数	57	147	121	98	101	182	30	16	241	51	1044	747
		%	7.6	19.7	16.2	13.1	13.5	24.4	4.0	2.1	32.3	6.8		100.0
男性	20歳代	人数	3	8	3	2	5	3	1	2	12	0	39	26
		%	11.5	30.8	11.5	7.7	19.2	11.5	3.8	7.7	46.2	0.0		—
	30歳代	人数	4	11	5	8	23	5	1	0	24	0	81	52
		%	7.7	21.2	9.6	15.4	44.2	9.6	1.9	0.0	46.2	0.0		—
	40歳代	人数	7	11	11	4	11	5	0	0	9	2	60	43
		%	16.3	25.6	25.6	9.3	25.6	11.6	0.0	0.0	20.9	4.7		—
	50歳代	人数	4	18	6	2	12	3	1	0	14	4	64	42
		%	9.5	42.9	14.3	4.8	28.6	7.1	2.4	0.0	33.3	9.5		—
	60歳代	人数	7	19	12	13	10	15	2	2	22	7	109	79
		%	8.9	24.1	15.2	16.5	12.7	19.0	2.5	2.5	27.8	8.9		—
	70歳代以上	人数	3	5	11	7	0	45	2	2	23	5	103	85
		%	3.5	5.9	12.9	8.2	0.0	52.9	2.4	2.4	27.1	5.9		—
	総数	人数	28	72	48	36	61	76	7	6	104	18	456	327
		%	8.6	22.0	14.7	11.0	18.7	23.2	2.1	1.8	31.8	5.5		—
女性	20歳代	人数	5	9	5	7	10	3	1	1	12	2	55	34
		%	14.7	26.5	14.7	20.6	29.4	8.8	2.9	2.9	35.3	5.9		—
	30歳代	人数	2	12	12	11	8	5	4	0	21	3	78	49
		%	4.1	24.5	24.5	22.4	16.3	10.2	8.2	0.0	42.9	6.1		—
	40歳代	人数	7	17	11	5	7	2	4	1	23	1	78	53
		%	13.2	32.1	20.8	9.4	13.2	3.8	7.5	1.9	43.4	1.9		—
	50歳代	人数	7	18	17	10	11	9	2	1	26	3	104	68
		%	10.3	26.5	25.0	14.7	16.2	13.2	2.9	1.5	38.2	4.4		—
	60歳代	人数	6	11	19	17	4	39	9	4	35	5	149	108
		%	5.6	10.2	17.6	15.7	3.7	36.1	8.3	3.7	32.4	4.6		—
	70歳代以上	人数	2	8	9	12	0	48	3	3	20	19	124	108
		%	1.9	7.4	8.3	11.1	0.0	44.4	2.8	2.8	18.5	17.6		—
	総数	人数	29	75	73	62	40	106	23	10	137	33	588	420
		%	6.9	17.9	17.4	14.8	9.5	25.2	5.5	2.4	32.6	7.9		—

問10 がん検診についておたずねします。

(17)がん検診受診の必要性を感じない主な理由は何ですか。

※ (15)で(4)受診の必要性を感じないと答えた者のみ回答を集計

性・年齢別		項目		健康状態に	まだそういう	人間ドックを	いつでも医	医療機関に	その他	総数
				自信がある	年齢ではな い	受けている	療機関を受 診できる	受診、入・通 院している		
総数	20歳代	人数	1	19	1	0	0	0	0	21
		%	4.8	90.4	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	1	5	2	4	0	2	14	
		%	7.1	35.7	14.3	28.6	0.0	14.3	100.0	
	40歳代	人数	1	2	1	2	0	2	8	
		%	12.5	25.0	12.5	25.0	0.0	25.0	100.0	
	50歳代	人数	6	0	9	3	1	1	20	
		%	30.0	0.0	45.0	15.0	5.0	5.0	100.0	
	60歳代	人数	2	1	9	5	3	5	25	
		%	8.0	4.0	36.0	20.0	12.0	20.0	100.0	
	70歳代以上	人数	19	0	4	12	11	6	52	
		%	36.5	0.0	7.7	23.1	21.2	11.5	100.0	
	総数	人数	30	27	26	26	15	16	140	
		%	21.4	19.3	18.6	18.6	10.7	11.4	100.0	
男性	20歳代	人数	0	12	1	0	0	0	13	
		%	0.0	92.3	7.7	0.0	0.0	0.0	100.0	
	30歳代	人数	0	3	2	3	0	2	10	
		%	0.0	30.0	20.0	30.0	0.0	20.0	100.0	
	40歳代	人数	1	2	1	2	0	1	7	
		%	14.3	28.5	14.3	28.5	0.0	14.3	99.9	
	50歳代	人数	1	0	5	1	0	0	7	
		%	14.3	0.0	71.4	14.3	0.0	0.0	100.0	
	60歳代	人数	1	1	6	1	2	2	13	
		%	7.7	7.7	46.1	7.7	15.4	15.4	100.0	
	70歳代以上	人数	11	0	2	8	5	1	27	
		%	40.8	0.0	7.4	29.6	18.5	3.7	100.0	
	総数	人数	14	18	17	15	7	6	77	
		%	18.2	23.3	22.1	19.5	9.1	7.8	100.0	
女性	20歳代	人数	1	7	0	0	0	0	8	
		%	12.5	87.5	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	30歳代	人数	1	2	0	1	0	0	4	
		%	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	100.0	
	40歳代	人数	0	0	0	0	0	1	1	
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	
	50歳代	人数	5	0	4	2	1	1	13	
		%	38.4	0.0	30.8	15.4	7.7	7.7	100.0	
	60歳代	人数	1	0	3	4	1	3	12	
		%	8.3	0.0	25.0	33.4	8.3	25.0	100.0	
	70歳代以上	人数	8	0	2	4	6	5	25	
		%	32.0	0.0	8.0	16.0	24.0	20.0	100.0	
	総数	人数	16	9	9	11	8	10	63	
		%	25.3	14.3	14.3	17.5	12.7	15.9	100.0	

【問10】(16)

その他の具体的なコメント(抜粋)

～コメントの記載内容は原文の趣意を損なわないよう一部修正しています。～

<検診をうけやすくする環境づくり>

- 30代 女性 予約がとりやすいと受けやすい
- 60代 女性 手続きが簡単に出来る
- 70代 女性 会場が近くにあれば受けやすくなる
- 50代 男性 検査方法に抵抗がある
- 90代 女性 検査に対する不安の軽減
- 40代 男性 病院の待ち時間を無くす
- 80代 女性 移動手段の確保

<その他>

- 50代 男性 結果がすぐわかるように
- 20代 女性 健康診断の項目に入れば良い
- 40代 女性 義務化になる
- 60代 男性 主治医の指示があれば

【問10】(17)

その他の具体的なコメント(抜粋)

～コメントの記載内容は原文の趣意を損なわないよう一部修正しています～

- 20代 女性 義務ではないから
- 40代 男性 病院で受診するのが嫌だから
- 40代 女性 自覚症状がないうちは受診する気がない
- 80代 男性 もう高齢だから

問11 ヘリコバクター・ピロリ菌検査と除菌についておたずねします。

(1)  
ピロリ菌が胃がん等の疾患の発生と関わりが深いことを知っていましたか。

(2)  
ピロリ菌の有無を調べる検査を受診したいですか。

項目 性・年齢別			名前と 関連	名前のみ	名前を 知らな かった	関心が ない	その他	総数	自己負 担で受 診	助成あ れば受 診	あまりし たくない	受診し ない	過去に 受診し た	総数
総数	20歳代	人数	22	30	3	5	0	60	0	37	9	14	0	60
		%	36.7	50.0	5.0	8.3	0.0	100.0	0.0	61.7	15.0	23.3	0.0	100.0
	30歳代	人数	51	47	4	4	0	106	2	71	15	13	5	106
		%	48.1	44.3	3.8	3.8	0.0	100.0	1.9	66.9	14.2	12.3	4.7	100.0
	40歳代	人数	82	23	1	5	0	111	4	64	7	11	25	111
		%	73.9	20.7	0.9	4.5	0.0	100.0	3.6	57.7	6.3	9.9	22.5	100.0
	50歳代	人数	102	28	0	0	0	130	14	54	9	7	46	130
		%	78.5	21.5	0.0	0.0	0.0	100.0	10.8	41.5	6.9	5.4	35.4	100.0
	60歳代	人数	145	57	5	3	0	210	21	82	30	10	67	210
		%	69.1	27.1	2.4	1.4	0.0	100.0	10.0	39.0	14.3	4.8	31.9	100.0
	70歳代以上	人数	125	56	27	7	2	217	14	64	28	45	66	217
		%	57.7	25.8	12.4	3.2	0.9	100.0	6.5	29.5	12.9	20.7	30.4	100.0
	総数	人数	527	241	40	24	2	834	55	372	98	100	209	834
		%	63.2	28.9	4.8	2.9	0.2	100.0	6.6	44.5	11.8	12.0	25.1	100.0
男性	20歳代	人数	8	13	1	4	0	26	0	15	4	7	0	26
		%	30.8	50.0	3.8	15.4	0.0	100.0	0.0	57.7	15.4	26.9	0.0	100.0
	30歳代	人数	23	24	2	4	0	53	1	31	13	6	2	53
		%	43.4	45.3	3.8	7.5	0.0	100.0	1.9	58.5	24.5	11.3	3.8	100.0
	40歳代	人数	29	17	1	5	0	52	2	26	4	9	11	52
		%	55.8	32.7	1.9	9.6	0.0	100.0	3.8	50.0	7.7	17.3	21.2	100.0
	50歳代	人数	44	15	0	0	0	59	8	23	6	3	19	59
		%	74.6	25.4	0.0	0.0	0.0	100.0	13.6	38.9	10.2	5.1	32.2	100.0
	60歳代	人数	60	31	3	1	0	95	6	36	16	5	32	95
		%	63.1	32.6	3.2	1.1	0.0	100.0	6.3	37.9	16.8	5.3	33.7	100.0
	70歳代以上	人数	68	23	11	2	1	105	5	33	9	19	39	105
		%	64.7	21.9	10.5	1.9	1.0	100.0	4.8	31.4	8.6	18.1	37.1	100.0
	総数	人数	232	123	18	16	1	390	22	164	52	49	103	390
		%	59.5	31.5	4.6	4.1	0.3	100.0	5.6	42.1	13.3	12.6	26.4	100.0
女性	20歳代	人数	14	17	2	1	0	34	0	22	5	7	0	34
		%	41.2	50.0	5.9	2.9	0.0	100.0	0.0	64.7	14.7	20.6	0.0	100.0
	30歳代	人数	28	23	2	0	0	53	1	40	2	7	3	53
		%	52.8	43.4	3.8	0.0	0.0	100.0	1.9	75.4	3.8	13.2	5.7	100.0
	40歳代	人数	53	6	0	0	0	59	2	38	3	2	14	59
		%	89.8	10.2	0.0	0.0	0.0	100.0	3.4	64.4	5.1	3.4	23.7	100.0
	50歳代	人数	58	13	0	0	0	71	6	31	3	4	27	71
		%	81.7	18.3	0.0	0.0	0.0	100.0	8.5	43.7	4.2	5.6	38.0	100.0
	60歳代	人数	85	26	2	2	0	115	15	46	14	5	35	115
		%	74.0	22.6	1.7	1.7	0.0	100.0	13.0	40.1	12.2	4.3	30.4	100.0
	70歳代以上	人数	57	33	16	5	1	112	9	31	19	26	27	112
		%	50.8	29.5	14.3	4.5	0.9	100.0	8.0	27.7	17.0	23.2	24.1	100.0
	総数	人数	295	118	22	8	1	444	33	208	46	51	106	444
		%	66.4	26.6	5.0	1.8	0.2	100.0	7.4	46.8	10.4	11.5	23.9	100.0

問11 ヘリコバクター・ピロリ菌検査と除菌についておたずねします。

(3)

ピロリ菌の検査を希望しない理由は何ですか。

※ (2)で(3)あまり受診したくない(4)受診しないと答えた者のみ回答を集計

(4)

ピロリ菌検査陽性であればピロリ菌を除菌する治療を受けたいですか。

項目			お金がかかるから	除菌治療を受けたくないから	感染しているから	検査方法がわからず不安だから	その他	無回答	総数	自己負担でも治療をしたい	助成あれば治療したい	あまり治療したくない	治療しない	無回答	総数
総数	20歳代	人数	7	1	0	10	5	0	23	16	39	4	1	0	60
		%	30.4	4.3	0.0	43.6	21.7	0.0	100.0	26.7	64.9	6.7	1.7	0.0	100.0
	30歳代	人数	8	3	1	9	7	0	28	23	77	3	3	0	106
		%	28.6	10.7	3.6	32.1	25.0	0.0	100.0	21.7	72.7	2.8	2.8	0.0	100.0
	40歳代	人数	3	5	0	6	3	1	18	40	60	3	8	0	111
		%	16.7	27.8	0.0	33.2	16.7	5.6	100.0	36.0	54.1	2.7	7.2	0.0	100.0
	50歳代	人数	5	0	0	6	5	0	16	54	67	7	2	0	130
%		31.3	0.0	0.0	37.4	31.3	0.0	100.0	41.5	51.6	5.4	1.5	0.0	100.0	
60歳代	人数	4	7	2	22	4	1	40	88	96	17	9	0	210	
	%	10.0	17.5	5.0	55.0	10.0	2.5	100.0	41.9	45.7	8.1	4.3	0.0	100.0	
70歳代以上	人数	5	13	0	23	32	0	73	66	103	24	20	4	217	
	%	6.8	17.8	0.0	31.6	43.8	0.0	100.0	30.4	47.5	11.1	9.2	1.8	100.0	
総数	人数	32	29	3	76	56	2	198	287	442	58	43	4	834	
	%	16.2	14.6	1.5	38.4	28.3	1.0	100.0	34.4	52.9	7.0	5.2	0.5	100.0	
男性	20歳代	人数	5	1	0	4	1	0	11	7	16	2	1	0	26
		%	45.4	9.1	0.0	36.4	9.1	0.0	100.0	26.9	61.6	7.7	3.8	0.0	100.0
	30歳代	人数	6	2	1	4	6	0	19	7	41	2	3	0	53
		%	31.6	10.5	5.3	21.1	31.6	0.0	100.0	13.2	77.3	3.8	5.7	0.0	100.0
	40歳代	人数	2	4	0	4	2	1	13	19	25	2	6	0	52
		%	15.4	30.8	0.0	30.8	15.4	7.7	100.0	36.5	48.2	3.8	11.5	0.0	100.0
	50歳代	人数	3	0	0	3	3	0	9	24	29	5	1	0	59
%		33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	100.0	40.7	49.1	8.5	1.7	0.0	100.0	
60歳代	人数	3	2	2	11	3	0	21	43	41	6	5	0	95	
	%	14.3	9.5	9.5	52.4	14.3	0.0	100.0	45.2	43.2	6.3	5.3	0.0	100.0	
70歳代以上	人数	1	8	0	5	14	0	28	36	48	10	9	2	105	
	%	3.6	28.6	0.0	17.9	49.9	0.0	100.0	34.3	45.7	9.5	8.6	1.9	100.0	
総数	人数	20	17	3	31	29	1	101	136	200	27	25	2	390	
	%	19.8	16.8	3.0	30.7	28.7	1.0	100.0	34.9	51.3	6.9	6.4	0.5	100.0	
女性	20歳代	人数	2	0	0	6	4	0	12	9	23	2	0	0	34
		%	16.7	0.0	0.0	50.0	33.3	0.0	100.0	26.5	67.6	5.9	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	2	1	0	5	1	0	9	16	36	1	0	0	53
		%	22.2	11.1	0.0	55.6	11.1	0.0	100.0	30.2	67.9	1.9	0.0	0.0	100.0
	40歳代	人数	1	1	0	2	1	0	5	21	35	1	2	0	59
		%	20.0	20.0	0.0	40.0	20.0	0.0	100.0	35.6	59.3	1.7	3.4	0.0	100.0
	50歳代	人数	2	0	0	3	2	0	7	30	38	2	1	0	71
%		28.6	0.0	0.0	42.8	28.6	0.0	100.0	42.3	53.5	2.8	1.4	0.0	100.0	
60歳代	人数	1	5	0	11	1	1	19	45	55	11	4	0	115	
	%	5.3	26.3	0.0	57.8	5.3	5.3	100.0	39.1	47.8	9.6	3.5	0.0	100.0	
70歳代以上	人数	4	5	0	18	18	0	45	30	55	14	11	2	112	
	%	8.9	11.1	0.0	40.0	40.0	0.0	100.0	26.8	49.1	12.5	9.8	1.8	100.0	
総数	人数	12	12	0	45	27	1	97	151	242	31	18	2	444	
	%	12.4	12.4	0.0	46.4	27.8	1.0	100.0	34.0	54.4	7.0	4.1	0.5	100.0	

問11 ヘリコバクター・ピロリ菌検査と除菌について  
おたずねします。

(5) ピロリ菌検査陽性時に治療を受けたくない主な理由は何ですか。

※ 問11(4)で(3)あまり治療したくない(4)治療しないと答えた者のみを集計

性・年齢別		項目	お金がかかるから	副作用が怖いから	治療方法がわからなく不安だから	その他	無回答	総数
総数	20歳代	人数	1	1	3	0	0	5
		%	20.0	20.0	60.0	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	4	1	1	0	0	6
		%	66.6	16.7	16.7	0.0	0.0	100.0
	40歳代	人数	3	2	3	3	0	11
		%	27.3	18.1	27.3	27.3	0.0	100.0
	50歳代	人数	1	2	4	2	0	9
		%	11.1	22.2	44.5	22.2	0.0	100.0
	60歳代	人数	4	4	14	4	0	26
		%	15.4	15.4	53.8	15.4	0.0	100.0
	70歳代以上	人数	3	6	10	24	1	44
		%	6.8	13.6	22.7	54.6	2.3	100.0
	総数	人数	16	16	35	33	1	101
		%	15.8	15.8	34.7	32.7	1.0	100.0
男性	20歳代	人数	1	0	2	0	0	3
		%	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	4	1	0	0	0	5
		%	80.0	20.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	40歳代	人数	3	1	2	2	0	8
		%	37.5	12.5	25.0	25.0	0.0	100.0
	50歳代	人数	1	1	2	2	0	6
		%	16.7	16.7	33.3	33.3	0.0	100.0
	60歳代	人数	3	2	4	2	0	11
		%	27.3	18.2	36.3	18.2	0.0	100.0
	70歳代以上	人数	1	2	6	10	0	19
		%	5.3	10.5	31.6	52.6	0.0	100.0
	総数	人数	13	7	16	16	0	52
		%	24.9	13.5	30.8	30.8	0.0	100.0
女性	20歳代	人数	0	1	1	0	0	2
		%	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	0	0	1	0	0	1
		%	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
	40歳代	人数	0	1	1	1	0	3
		%	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	99.9
	50歳代	人数	0	1	2	0	0	3
		%	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	100.0
	60歳代	人数	1	2	10	2	0	15
		%	6.7	13.3	66.7	13.3	0.0	100.0
	70歳代以上	人数	2	4	4	14	1	25
		%	8.0	16.0	16.0	56.0	4.0	100.0
	総数	人数	3	9	19	17	1	49
		%	6.1	18.4	38.8	34.7	2.0	100.0

【問11】(3)

その他の具体的なコメント(抜粋)

～コメントの記載内容は原文の趣意を損なわないよう一部修正しています。～

<ピロリ菌に感染していないと思うから、必要性を感じない>

50代 女性 感染していないと思うから

50代 男性 まだ若くて健康なので必要性を感じない

70代 女性 高齢になったので必要ない

<その他>

70代 女性 面倒だから

40代 女性 検査が苦痛だから

【問11】(5)

その他の具体的なコメント(抜粋)

～コメントの記載内容は原文の趣意を損なわないよう一部修正しています。～

70代 男性 妻がピロリ菌を除菌した後に具合が悪くなった例を見ているから

70代 女性 高齢のため

50代 男性 胃がんにならないと思っている

問12 子宮頸がんについておたずねします。

(1)  
子宮頸がんはほとんどがヒトパピロームウイルスへの感染で起こることを知っていましたか。

(2)  
子宮頸がんが若年層で増加しており、20歳から定期的に検診を受けることが重要であることを知っていましたか。

性・年齢別		項目		知っている	知らなかった	無回答	総数	どちらも知っていた	若年層での増加のみ知っていた	検診の重要性のみ知っていた	全く知らなかった	無回答	総数
		人数	%										
総数	20歳代	人数		26	34	0	60	29	8	8	15	0	60
		%		43.3	56.7	0.0	100.0	48.4	13.3	13.3	25.0	0.0	100.0
	30歳代	人数		44	62	0	106	46	10	16	34	0	106
		%		41.5	58.5	0.0	100.0	43.4	9.4	15.1	32.1	0.0	100.0
	40歳代	人数		60	50	1	111	55	16	15	24	1	111
		%		54.1	45.0	0.9	100.0	49.6	14.4	13.5	21.6	0.9	100.0
	50歳代	人数		66	63	1	130	66	23	17	23	1	130
		%		50.7	48.5	0.8	100.0	50.7	17.7	13.1	17.7	0.8	100.0
	60歳代	人数		94	114	2	210	97	36	27	48	2	210
		%		44.7	54.3	1.0	100.0	46.1	17.1	12.9	22.9	1.0	100.0
	70歳代以上	人数		75	141	1	217	83	25	32	75	2	217
		%		34.5	65.0	0.5	100.0	38.3	11.5	14.7	34.6	0.9	100.0
	総数	人数		365	464	5	834	376	118	115	219	6	834
		%		43.8	55.6	0.6	100.0	45.1	14.1	13.8	26.3	0.7	100.0
男性	20歳代	人数		9	17	0	26	10	2	2	12	0	26
		%		34.6	65.4	0.0	100.0	38.5	7.7	7.7	46.1	0.0	100.0
	30歳代	人数		13	40	0	53	11	5	8	29	0	53
		%		24.5	75.5	0.0	100.0	20.8	9.4	15.1	54.7	0.0	100.0
	40歳代	人数		19	32	1	52	16	8	6	21	1	52
		%		36.5	61.6	1.9	100.0	30.8	15.4	11.5	40.4	1.9	100.0
	50歳代	人数		23	35	1	59	27	12	5	14	1	59
		%		39.0	59.3	1.7	100.0	45.8	20.3	8.5	23.7	1.7	100.0
	60歳代	人数		30	63	2	95	34	15	6	38	2	95
		%		31.6	66.3	2.1	100.0	35.8	15.8	6.3	40.0	2.1	100.0
	70歳代以上	人数		31	73	1	105	36	11	12	45	1	105
		%		29.5	69.5	1.0	100.0	34.3	10.5	11.4	42.8	1.0	100.0
	総数	人数		125	260	5	390	134	53	39	159	5	390
		%		32.1	66.6	1.3	100.0	34.4	13.6	10.0	40.7	1.3	100.0
女性	20歳代	人数		17	17	0	34	19	6	6	3	0	34
		%		50.0	50.0	0.0	100.0	56.0	17.6	17.6	8.8	0.0	100.0
	30歳代	人数		31	22	0	53	35	5	8	5	0	53
		%		58.5	41.5	0.0	100.0	66.1	9.4	15.1	9.4	0.0	100.0
	40歳代	人数		41	18	0	59	39	8	9	3	0	59
		%		69.5	30.5	0.0	100.0	66.0	13.6	15.3	5.1	0.0	100.0
	50歳代	人数		43	28	0	71	39	11	12	9	0	71
		%		60.6	39.4	0.0	100.0	54.9	15.5	16.9	12.7	0.0	100.0
	60歳代	人数		64	51	0	115	63	21	21	10	0	115
		%		55.7	44.3	0.0	100.0	54.7	18.3	18.3	8.7	0.0	100.0
	70歳代以上	人数		44	68	0	112	47	14	20	30	1	112
		%		39.3	60.7	0.0	100.0	41.9	12.5	17.9	26.8	0.9	100.0
	総数	人数		240	204	0	444	242	65	76	60	1	444
		%		54.1	45.9	0.0	100.0	54.6	14.6	17.1	13.5	0.2	100.0

問13 人生最期を迎える時の医療についておたずねします。

(1)末期がんで治る見込みがなく死期が近いと告げられ、食事はよく取れ、痛みはなく、意識や判断力は健康な時と同じ場合、療養生活は最期までどこで過ごしたいですか。

性・年齢別		項目	通院先に入院したい	緩和ケア病棟に入院したい	自宅療養して、必要時通院先に入院したい	自宅療養して、必要時緩和ケア病棟に入院したい	自宅で最期まで療養したい	専門の医療機関で治療を受けたい	介護施設に入居したい	その他	無回答	総数
総数	20歳代	人数	5	5	16	17	14	2	0	1	0	60
		%	8.3	8.3	26.8	28.3	23.3	3.3	0.0	1.7	0.0	100.0
	30歳代	人数	7	5	22	30	27	6	3	6	0	106
		%	6.6	4.7	20.8	28.2	25.5	5.7	2.8	5.7	0.0	100.0
	40歳代	人数	4	7	29	35	28	3	2	3	0	111
		%	3.6	6.3	26.1	31.6	25.2	2.7	1.8	2.7	0.0	100.0
	50歳代	人数	7	9	33	49	24	8	0	0	0	130
		%	5.4	6.9	25.4	37.6	18.5	6.2	0.0	0.0	0.0	100.0
	60歳代	人数	12	14	60	64	37	14	7	1	1	210
		%	5.7	6.7	28.6	30.4	17.6	6.7	3.3	0.5	0.5	100.0
	70歳代以上	人数	23	13	66	52	44	11	7	1	0	217
		%	10.6	6.0	30.3	24.0	20.3	5.1	3.2	0.5	0.0	100.0
	総数	人数	58	53	226	247	174	44	19	12	1	834
		%	7.0	6.4	27.1	29.5	20.9	5.3	2.3	1.4	0.1	100.0
男性	20歳代	人数	2	3	6	7	7	1	0	0	0	26
		%	7.7	11.5	23.2	26.9	26.9	3.8	0.0	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	4	2	13	9	15	5	2	3	0	53
		%	7.5	3.8	24.5	17.0	28.3	9.4	3.8	5.7	0.0	100.0
	40歳代	人数	3	5	17	7	16	0	2	2	0	52
		%	5.8	9.6	32.7	13.5	30.8	0.0	3.8	3.8	0.0	100.0
	50歳代	人数	3	3	20	16	14	3	0	0	0	59
		%	5.1	5.1	33.9	27.1	23.7	5.1	0.0	0.0	0.0	100.0
	60歳代	人数	8	5	25	24	22	7	3	1	0	95
		%	8.4	5.3	26.2	25.2	23.2	7.4	3.2	1.1	0.0	100.0
	70歳代以上	人数	14	7	31	21	22	6	3	1	0	105
		%	13.3	6.7	29.4	20.0	21.0	5.7	2.9	1.0	0.0	100.0
	総数	人数	34	25	112	84	96	22	10	7	0	390
		%	8.7	6.4	28.8	21.5	24.6	5.6	2.6	1.8	0.0	100.0
女性	20歳代	人数	3	2	10	10	7	1	0	1	0	34
		%	8.8	5.9	29.4	29.4	20.7	2.9	0.0	2.9	0.0	100.0
	30歳代	人数	3	3	9	21	12	1	1	3	0	53
		%	5.7	5.7	17.0	39.5	22.6	1.9	1.9	5.7	0.0	100.0
	40歳代	人数	1	2	12	28	12	3	0	1	0	59
		%	1.7	3.4	20.3	47.5	20.3	5.1	0.0	1.7	0.0	100.0
	50歳代	人数	4	6	13	33	10	5	0	0	0	71
		%	5.6	8.5	18.3	46.5	14.1	7.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	60歳代	人数	4	9	35	40	15	7	4	0	1	115
		%	3.5	7.8	30.4	34.8	13.0	6.1	3.5	0.0	0.9	100.0
	70歳代以上	人数	9	6	35	31	22	5	4	0	0	112
		%	8.0	5.4	31.2	27.7	19.6	4.5	3.6	0.0	0.0	100.0
	総数	人数	24	28	114	163	78	22	9	5	1	444
		%	5.4	6.3	25.7	36.7	17.6	5.0	2.0	1.1	0.2	100.0

問13 人生最期を迎える時の医療についておたずねします。

(2) 末期がんで治る見込みがなく死期が近いと告げられ、食事や呼吸が不自由であるが、痛みはなく、意識や判断力は健康な時と同じ場合、療養生活は最期までどこで過ごしたいですか。

性・年齢別		項目	通院先に入院したい	緩和ケア病棟に入院したい	自宅療養して、必要時通院先に入院したい	自宅療養して、必要時緩和ケア病棟に入院したい	自宅で最期まで療養したい	専門の医療機関で治療を受けたい	介護施設に入居したい	その他	総数
総数	20歳代	人数	13	12	11	12	7	3	1	1	60
		%	21.6	20.0	18.3	20.0	11.7	5.0	1.7	1.7	100.0
	30歳代	人数	13	25	20	16	14	7	4	7	106
		%	12.3	23.5	18.9	15.1	13.2	6.6	3.8	6.6	100.0
	40歳代	人数	12	24	26	28	13	3	2	3	111
		%	10.8	21.6	23.4	25.3	11.7	2.7	1.8	2.7	100.0
	50歳代	人数	14	25	25	41	12	8	5	0	130
		%	10.8	19.2	19.2	31.6	9.2	6.2	3.8	0.0	100.0
	60歳代	人数	24	39	41	54	31	12	8	1	210
		%	11.4	18.6	19.5	25.7	14.8	5.7	3.8	0.5	100.0
	70歳代以上	人数	32	21	57	48	36	12	10	1	217
		%	14.7	9.7	26.3	22.1	16.6	5.5	4.6	0.5	100.0
	総数	人数	108	146	180	199	113	45	30	13	834
		%	12.9	17.5	21.6	23.9	13.5	5.4	3.6	1.6	100.0
男性	20歳代	人数	4	5	6	5	4	0	1	1	26
		%	15.4	19.2	23.2	19.2	15.4	0.0	3.8	3.8	100.0
	30歳代	人数	7	7	14	5	7	5	3	5	53
		%	13.2	13.2	26.5	9.4	13.2	9.4	5.7	9.4	100.0
	40歳代	人数	7	9	17	6	8	1	2	2	52
		%	13.5	17.3	32.8	11.5	15.4	1.9	3.8	3.8	100.0
	50歳代	人数	6	8	15	15	8	3	4	0	59
		%	10.2	13.6	25.3	25.3	13.6	5.1	6.8	0.0	100.0
	60歳代	人数	12	12	22	20	18	5	5	1	95
		%	12.6	12.6	23.1	21.1	18.9	5.3	5.3	1.1	100.0
	70歳代以上	人数	15	11	24	22	20	8	4	1	105
		%	14.3	10.5	22.8	21.0	19.0	7.6	3.8	1.0	100.0
	総数	人数	51	52	98	73	65	22	19	10	390
		%	13.1	13.3	25.1	18.7	16.7	5.6	4.9	2.6	100.0
女性	20歳代	人数	9	7	5	7	3	3	0	0	34
		%	26.5	20.6	14.7	20.6	8.8	8.8	0.0	0.0	100.0
	30歳代	人数	6	18	6	11	7	2	1	2	53
		%	11.3	33.9	11.3	20.8	13.2	3.8	1.9	3.8	100.0
	40歳代	人数	5	15	9	22	5	2	0	1	59
		%	8.5	25.4	15.3	37.2	8.5	3.4	0.0	1.7	100.0
	50歳代	人数	8	17	10	26	4	5	1	0	71
		%	11.3	23.9	14.1	36.7	5.6	7.0	1.4	0.0	100.0
	60歳代	人数	12	27	19	34	13	7	3	0	115
		%	10.4	23.5	16.5	29.6	11.3	6.1	2.6	0.0	100.0
	70歳代以上	人数	17	10	33	26	16	4	6	0	112
		%	15.2	8.9	29.4	23.2	14.3	3.6	5.4	0.0	100.0
	総数	人数	57	94	82	126	48	23	11	3	444
		%	12.8	21.2	18.5	28.3	10.8	5.2	2.5	0.7	100.0

**【問13】(1)**

その他の具体的なコメント(抜粋)

～コメントの記載内容は原文の趣意を損なわないよう一部修正しています。～

40代 男性 分からない

80代 男性 今は考えられない, なってみないとわからない

30代 女性 緩和ケア病棟や専門の医療機関の詳細が分からないため答えられない

60代 男性 家族の選択に任せる

40代 男性 安楽死を選びたい

**【問13】(2)**

その他の具体的なコメント(抜粋)

～コメントの記載内容は原文の趣意を損なわないよう一部修正しています。～

30代 男性 尊厳死を選び死への準備を進めたい

30代 女性 緩和ケア病棟や専門の医療機関の詳細が分からないため答えられない

40代 女性 現時点では決められない

問14 県のがん対策についておたずねします。  
茨城県のがん対策としてどんなことに力を入れてほしいですか(複数回答)。

項目		検診費用の助成	がん検診の充実・普及	予防対策	最先端治療を行う病院の整備	緩和ケアシステムの構築	がん専門病院の治療成績公開	遺伝子検査を行う病院の整備	病院連携システムの構築	患者・家族のための相談窓口の充実	治療と仕事の両立のための支援体制	医療関係者の教育	学校現場での教育	小児がん・希少がん対策の充実	その他	回答延べ数	回答者数	
																		性・年齢別
総数	20歳代	人数	32	15	8	9	3	8	7	3	6	3	4	9	2	2	111	52
		%	61.5	28.8	15.4	17.3	5.8	15.4	13.5	5.8	11.5	5.8	7.7	17.3	3.8	3.8		—
	30歳代	人数	56	49	20	7	5	5	13	11	6	16	3	4	4	0	199	93
		%	60.2	52.7	21.5	7.5	5.4	5.4	14.0	11.8	6.5	17.2	3.2	4.3	4.3	0.0		—
	40歳代	人数	48	38	12	9	11	12	18	2	16	18	5	6	5	3	203	90
		%	53.3	42.2	13.3	10.0	12.2	13.3	20.0	2.2	17.8	20.0	5.6	6.7	5.6	3.3		—
	50歳代	人数	63	50	14	15	20	15	16	15	11	7	9	4	3	3	245	115
		%	54.8	43.5	12.2	13.0	17.4	13.0	13.9	13.0	9.6	6.1	7.8	3.5	2.6	2.6		—
	60歳代	人数	83	74	34	28	33	21	28	24	28	5	11	14	2	7	392	182
		%	45.6	40.7	18.7	15.4	18.1	11.5	15.4	13.2	15.4	2.7	6.0	7.7	1.1	3.8		—
	70歳代以上	人数	66	64	41	23	48	24	16	23	31	3	18	9	3	12	381	164
		%	40.2	39.0	25.0	14.0	29.3	14.6	9.8	14.0	18.9	1.8	11.0	5.5	1.8	7.3		—
	総数	人数	350	288	129	91	120	85	98	78	98	52	50	45	19	27	1530	696
		%	50.3	41.4	18.5	13.1	17.2	12.2	14.1	11.2	14.1	7.5	7.2	6.5	2.7	3.9		—
男性	20歳代	人数	12	8	2	7	0	4	4	3	3	1	1	3	0	1	49	23
		%	52.2	34.8	8.7	30.4	0.0	17.4	17.4	13.0	13.0	4.3	4.3	13.0	0.0	4.3		—
	30歳代	人数	26	30	10	5	3	1	3	5	2	6	1	2	2	0	96	43
		%	60.5	69.8	23.3	11.6	7.0	2.3	7.0	11.6	4.7	14.0	2.3	4.7	4.7	0.0		—
	40歳代	人数	25	19	5	5	3	6	7	2	6	11	1	2	0	1	93	41
		%	61.0	46.3	12.2	12.2	7.3	14.6	17.1	4.9	14.6	26.8	2.4	4.9	0.0	2.4		—
	50歳代	人数	33	30	4	8	7	7	6	6	3	1	1	1	1	2	110	51
		%	64.7	58.8	7.8	15.7	13.7	13.7	11.8	11.8	5.9	2.0	2.0	2.0	2.0	3.9		—
	60歳代	人数	38	38	15	13	13	8	13	12	9	3	3	5	2	7	179	84
		%	45.2	45.2	17.9	15.5	15.5	9.5	15.5	14.3	10.7	3.6	3.6	6.0	2.4	8.3		—
	70歳代以上	人数	40	36	17	11	21	17	6	11	12	2	7	0	1	4	185	80
		%	50.0	45.0	21.3	13.8	26.3	21.3	7.5	13.8	15.0	2.5	8.8	0.0	1.3	5.0		—
	総数	人数	174	161	53	49	47	43	39	39	35	24	14	13	6	15	712	322
		%	54.0	50.0	16.5	15.2	14.6	13.4	12.1	12.1	10.9	7.5	4.3	4.0	1.9	4.7		—
女性	20歳代	人数	22	7	6	2	3	4	3	0	3	2	3	5	2	1	63	29
		%	75.9	24.1	20.7	6.9	10.3	13.8	10.3	0.0	10.3	6.9	10.3	17.2	6.9	3.4		—
	30歳代	人数	30	19	10	2	2	4	10	6	4	10	2	2	2	0	103	50
		%	60.0	38.0	20.0	4.0	4.0	8.0	20.0	12.0	8.0	20.0	4.0	4.0	4.0	0.0		—
	40歳代	人数	23	17	7	4	8	6	11	0	10	7	4	4	5	2	108	49
		%	46.9	34.7	14.3	8.2	16.3	12.2	22.4	0.0	20.4	14.3	8.2	8.2	10.2	4.1		—
	50歳代	人数	30	20	10	7	13	8	10	9	8	6	8	3	2	1	135	64
		%	46.9	31.3	15.6	10.9	20.3	12.5	15.6	14.1	12.5	9.4	12.5	4.7	3.1	1.6		—
	60歳代	人数	45	36	19	15	20	13	15	12	19	2	8	9	0	0	213	98
		%	45.9	36.7	19.4	15.3	20.4	13.3	15.3	12.2	19.4	2.0	8.2	9.2	0.0	0.0		—
	70歳代以上	人数	26	28	24	12	27	7	10	12	19	1	11	9	2	8	196	84
		%	31.0	33.3	28.6	14.3	32.1	8.3	11.9	14.3	22.6	1.2	13.1	10.7	2.4	9.5		—
	総数	人数	176	127	76	42	73	42	59	39	63	28	36	32	13	12	818	374
		%	47.1	34.0	20.3	11.2	19.5	11.2	15.8	10.4	16.8	7.5	9.6	8.6	3.5	3.2		—

【問14】

その他の具体的なコメント(抜粋)

～コメントの記載内容は原文の趣意を損なわないよう一部修正しています。～

<全部必要>

50代 男性 全部必要だと思う

<予防>

60代 男性 減塩運動とか予防対策運動を盛り上げて県全体ががん発生率低下を目指してほしい

80代 女性 健康は自己責任である意識を高める教育と広報を  
行政は予算(税金)の無駄遣いを避ける

<治療, 医療, 相談体制>

80代 男性 がん治療は多額の治療費が必要な為, 治療費補助制度を作って欲しい

50代 男性 休日に受診できる診療機関の設立, 相談窓口の設置

40代 女性 緩和ケア, 食事療法に力を入れて欲しい

60代 男性 家族に負担のかからない医療体制の整備, がん治療センターの構築を望む

40代 女性 自分で運転できない年配の人のために病院の送迎が出来るようにしてほしい

60代 男性 治療よりもおだやかに最期を過ごせる場所を提供してほしい

<その他>

70代 男性 県からの情報が届かない

90代 女性 若い人たちのために充実させてほしい